

# Lousa (Fr)

**Count:** 32    **Wall:** 4    **Level:** Intermédiaire

**Choreographer:** Chrystel DURAND (Octobre 2015)

**Music:** If You're Lonely Too par Jon Wolfe (Album: Natural man)

---

**Intro : 16 temps**

## **[1-8] WALK WALK, SIDE ROCK, LUNGE, 1/4 TURN AND FLICK, WALK FWD, STEP LOCK STEP**

- 1-2            PD devant – PG devant  
3&4            Rock PD à D – reprendre appui sur PG – PD à D en pliant le genou D et pointe G tendue à G  
5-6            ¼ tour à G et en reprenant l'appui sur PG avec un flick PD – PD devant  
7&8            PG devant – lock PD derrière PG – PG devant 9.00

**Restart ici au 4ème mur à 6.00**

## **[9-16] STEP, ½ TURN, KICK BALL LARGE STEP, STEP, ¼ TURN, CROSS, PIVOT ¼ TURN x2**

- 1-2            PD devant – ½ tour à G (pdc sur PG) 3.00  
3&4            Kick PD devant – ball PD – grand pas PG devant  
5-6            PD devant- ¼ tour à G (pdc sur PG) 12.00  
7&8            PD croisé devant PG – ¼ tour à D et PG derrière – ¼ tour à D et PD à D 6.00

## **[17-24] CROSS, ¼ TURN LEFT AND POINT TO RIGHT, TOUCH, POINT, TOUCH, SYNCOPATED MONTEREY TURNS**

- 1-2            PG croisé devant PD – ¼ tour à G et pointe D à D 3.00  
3&4            Touche PD à côté PG – pointe D à D – touche PD à côté PG  
5&6&            Pointe D à D – 1/4 tour à D et PD près du PG – Pointe G à G – ramener PG à coté du PD 6.00  
7&8&            Pointe D à D – 1/4 tour à D et PD près du PG – Pointe G à G – ramener PG à coté du PD 9.00

## **[25-32] STEP FWD, ½ TURN LEFT AND LEFT HOOK, SHUFFLE FWD, MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK**

- 1-2            PD devant – ½ tour à G et hook PG devant PD 3.00  
3&4            Chassé devant GDG

**Restart ici au 6ème mur à 12.00**

- 5&6            Rock PD devant – reprendre appui sur PG – PD légèrement derrière  
7&8            Rock PG derrière - reprendre appui sur PD - PG légèrement devant

**Restarts : -**

**Au 4ème mur, dansez la 1ère séquence et reprenez la danse au début (vous serez à 6.00)**

**Au 6ème mur, dansez jusqu'au compte 28 (shuffle devant) et reprenez la danse au début (vous serez à 12.00)**

**Chrystel DURAND –**

**BARAIL RANCH - 13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME**

**FRANCE Tel:05 46 91 84 19**

**mail [barail.ranch@orange.fr](mailto:barail.ranch@orange.fr) site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>**