

CLUB CYCLO DE GRESY

PARCOURS MAI ET JUIN 2019

Dates	Parcours Départs des sorties à 13 h 30 jusqu'au 12 mai, puis à 8 h sauf météo particulière.	Distance Dénivelée +
Mardi 1 ^{er} mai	Randonnée du Petit Bugey (Yenne) Accueil salle polyvalente de Yenne L'inscription est payée par le club de Grésy.	
Jeudi 2 mai à 13 h 30	Parcours A : Grésy, tunnel ou col du chat, St Jean de Chevelu, Billième, Lucey, Massignieu, via Rhône, Chanaz, Chindrieux, Aix, variante possible par la Chambotte Parcours B : Grésy, tunnel du chat, Billième, Lucey, Chanaz, Chindrieux, Aix	75 km 1025 m 67 km 889 m
Samedi 4 mai à 13 h 30	Parcours A : Tour du lac dans le sens inverse par ONTEX Grésy antoger, col de la Chambotte, Chindrieux, Saint Pierre de Curtille, Ontex, le belvédère (la Chapelle du Mt du Chat), Bourdeau, Le Bourget du Lac, Grésy.. Parcours B : Grésy, Chindrieux, Saint Pierre de Curtille, Lucey, jongieux, Billième, tunnel du chat, Bourdeau, Le Bourget du Lac, Grésy	56 km 1194 m 55 km 1035 m
Mardi 7 mai 13h30	Parcours A : Grésy, St Girod, St Félix, Rumilly, Vallières, Val du Fier, Seyssel, Angelfort, Culoz Chanaz, Etang bleu, Chindrieux, Brison st Innocent, retour Grésy Parcours B : Grésy Rumilly, Vallières, val de Fier, Serrières en Chautagne, Chindrieux, Brison st Innocent, retour Grésy	82 km 887 m 67 km 763 m
Mercredi 8 mai	Randonnée des Ducs de Savoie Accueil parc des expositions Chambéry Inscription payée par le club.	
Jeudi 9 mai à 13 h 30	Parcours A : Grésy, Cusy, col de Leschaux,, Bellecombe en Bauges, La Motte, Le Châtelard, Pont Escorchevel, Aillon le Vieux, Aillon le Jeune, Lescheraines, Cusy, Grésy. Parcours B : Grésy, Cusy, col de Leschaux,, Bellecombe en Bauges, La Motte, Le Châtelard, Pont Escorchevel, Attilly, Lescheraines, Cusy, Grésy.	87 km 1347 m 77 km 900 m
Samedi 11 mai à 13 h 30	Prévoir un éclairage pour le passage du tunnel Parcours A : Grésy, Piste cyclable, Cognin, Pont St Charles, St Cassin, suivre D7 puis D6 à D912, Col Granier, Entremont le Vieux, à droite D45, le Désert, Col la Cluse, Corbel, Col des Egaux, Col de Couz, St Thibaud de Couz, Cognin, piste cyclable, Aix, Grésy. Parcours B : Grésy, Piste cyclable, Cognin, Pont St Charles, St Cassin, suivre D7 puis D6 à D912 Col Granier, demi-tour et retour par la D 912 Jacob Bellecombette, Chambéry, piste cyclable, Aix, Grésy.	100 km 1686 m 85 km 1222 m

Dimanche 12 mai	Rassemblement des féminines à GONCELIN en Isère	
Mardi 14 mai	Sortie à la journée : tour du lac Léman Départ à 8 heures d'Excenevex, Genève, Lausanne, Montreux, Evian, Thonon, Excenevex	177 km 1400 m
Mardi 14 mai à 8h00 SELON METEO	Parcours A : Grésy, Rumilly, route de Lornay, Pont de Borian, à gauche rte du Clergeon, Ruffieux, Viuz, Chindrieux, Conjux, St Pierre de Curtille, Le Belvédère, Bourdeau, retour Grésy. Parcours B : Grésy, Rumilly, Lornay, Val de Fier, retour par la Chautagne.	92 km 1800 m + 75 km 709 m
jeudi 16 mai à 8h00	Parcours A : Grésy, rte des Bauges, La Verdasse, à droite Le Montcel, direction Trévignin et à gauche D913 rte du Revard, La Féclaz, St Jean d'Arvey, St Alban, St Saturnin, Méry, Mouxy, retour Grésy. Parcours B : Grésy, rte des Bauges, La Verdasse, à droite la route des Nantets, direction St Offenge, Cusy, Pont de Bange, Allèves, Pont de l'Abîme, Cusy, Goléron, St Girod, Grésy.	67 km 1550 m 46 km 750 m
	Séjour à GREOUX du 18 au 25 MAI	
Samedi 18 mai à 8h00	Parcours libre	
Dimanche 19 mai	Rando d'Aix Entre lac et montagne. (Club d'Aix) Accueil Ecole de Choudy, Inscription payée par le club.	
Mardi 21 mai à 8h00	Parcours A : Grésy, Chindrieux, le Sapenay, La Nephaz, Rumilly, St Girod, Grésy. Variante : à St Girod, remonter sur Chainaz les Frasses, St Ours, Grésy Parcours B : Grésy, Chindrieux, le Sapenay, retour direct par Cessens, La Croix du sable, Bois de Crin, Grésy.	63 km 1058 m 71 km 1347 m 45 km 920 m
Jeudi 23 mai à 8h00	Parcours A : Grésy, Aix, Chambéry, Piste cyclable, Lac St André, Chapareillan, Francin, Myans, Chambéry, Voglans, Aix, Grésy. Parcours B : Grésy, Aix, Chambéry, Piste cyclable, Lac St André, Chambéry, Voglans, Aix, Grésy.	80 km 550 m 70 km 520 m
Samedi 25 mai à 8h00	Parcours A : Grésy, Mouxy, Méry, St Saturnin, St Alban, St Jean d'Arvey, Thoiry, Col des Prés, Aillon le Jeune, Lescheraines, Allèves, Pont de l'Abîme, Cusy, Grésy. Parcours B : Grésy, Cusy, Pont de l'Abîme, Allèves, Lescheraines, Aillon le jeune, Col des prés, Aillon le vieux, le Châtelard, Banges, Cusy, Grésy.	76 km 1592 m 80 km 1458 m

Mardi 28 mai 8h00 à Decathlon	Sortie à la journée : Parcours B : le tour du lac d'Annecy . Grésy, Cusy, Pont de l'Abîme, Quintal, Vieugy, Seynod, Annecy, Veyrier du Lac, Talloires, Doussard, pique nique. St Jorioz , La Planche, retour par le Col de Leschaux. Cusy, Grésy.	104 km 1345m
	Parcours A : idem parcours B jusqu'à Talloires, col de la Forclaz, Vesonnes, Doussard, rdv pique nique commun, retour commun	120 km 2200m
Jeudi 30 mai à 8h00	Parcours A : Grésy, Route des vaches, Trévignin, Revard, St Alban leysse, col de St Saturnin, Méry, Mouxy, Grésy	65 km 1400 m
	Parcours B : Grésy, Cusy, col de Goléron, Alby sur Chéran, St Félix, Rumilly, St Félix, St Girod, Albens, Croix du Sable, La Biolle, Grésy	52 km 630 m
Samedi 1 juin à 8h00	Parcours A : Grésy, Le Bourget du Lac, col du Chat, St Jean de Chevelu, Billième, Jongieux, Lucey, Massigneu, via rhôna, Chanaz, Etang Bleu, Chindrieux, retour par le bord du lac Variante, retour possible par la Chambotte. 70 km /1080 m	72 km 870 m
	Parcours B : même parcours sans la Chambotte : Grésy, Le Bourget du Lac, col du Chat (ou tunnel), St Jean de Chevelu, Billième, Jongieux, Lucey, Massigneu, via rhôna, Chanaz, Etang bleu, retour par le bord du lac	72 km 870 m
Mardi 4 juin à 8h00	Parcours A : Grésy, Cognin, St Sulpice, Col de l'Epine, Verthemex, (on ne va pas jusqu'à Novalaise), retour par le Col du Chat ou par le Relais du Chat. (82 km/ 1900 m)	80 km 1380 m
	Parcours B : Grésy, Cognin, St Sulpice, Col de l'Epine, Verthemex, (on ne va pas jusqu'à Novalaise), retour par le Col ou le tunnel du Chat.	80 km 1212 m
Jeudi 6 juin à 8h00	Parcours A : Grésy , Chindrieux, Culoz, Anglefort, col de la Biche, Brennaz, Champagne en valromey, Artemare, Culoz, Chanaz, Aix	110 km 1400 m
	Parcours B : Grésy, Chindrieux , Culoz, Anglefort, Seyssel, val de fier, Lornay, Rumilly, st Girod, Grésy	75 km 800 m
Samedi 8 juin à 8h00	Parcours A et Parcours B : Grésy, Cusy, Col de Leschaux, La Chapelle St Maurice, La Magne, Villard, St Jorioz, La Planche, Col de Leschaux, Grésy Variante : retour par le Crêt de Châtillon.	84 km 1415 m
Mardi 11 juin à 8h00	Sortie à la journée, prévoir un éclairage pour le passage du tunnel Parcours A : Grésy, Chambéry, Cognin, col du Granier, Entremont le Vieux, Col du Cucheron, col de Porte, (demi-tour) , St Pierre de Chartreuse, St Laurent du Pont, col de Coux, cognin, Grésy	135 km 2500m
	Parcours B : Grésy, Chambéry, Cognin, col du Granier, Entremont le Vieux, Col du Cucheron St Pierre de Chartreuse, St Laurent du Pont, col de Coux, Cognin, Grésy	115 km 2000m
Jeudi 13 juin à 8h00	Parcours A : Grésy, Antoger, La Biolle, St Germain la Chambotte, Cessens, La Nephaz, Rumilly, retour par St Girod, Le Goléron, Cusy et la route des Bauges, Grésy.	55 km 825 m
	Parcours B : Grésy, Antoger, La Biolle, St Germain la Chambotte, Cessens, La Nephaz, Rumilly, retour par St Girod, Grésy	44 km 560 m

Samedi et dimanche 15-16 juin	Cyclo montagnarde du Vercors	
Samedi 15 juin à 8h00	Parcours libre	
Dimanche 16 juin	Randonnée, La Savoyarde (Montmélian) Accueil gymnase le Kotinos Frais d'inscription payés par le club.	
Mardi 18 juin à 8h00	Parcours A et Parcours B. Grésy, Rumilly, St Sylvestre, Viuz-la-Chiesaz, Gruffy, Allèves, Cusy, Grésy	70 km 820 m
Jeudi 20 juin à 8h00	Parcours A : Grésy, Cusy, Châtelard, Col du Frêne, St Jean de la Porte, Cruet, Col du Marocaz, Curienne, St Alban, St Saturnin, Grésy. Parcours B : Grésy, Cusy, Châtelard, Col du Frêne. Retour par la même route avec variantes en liberté.	99 km 1990 m 78km 1127m
Samedi 22 juin à 8 h00	Sortie longue et un seul parcours, avec arrêt sandwich, à Génissiat Grésy, Brison, Chindrieux, Ruffieux, Serrières, Seyssel, suivre D 992 puis à gauche D 14, Challonges, suivre D 14 jusqu'au croisement avec D 214, à gauche, Barrage de Génissiat, Injoux, suivre D 72 a, puis à gauche D991, l'Hôpital, Chanay, Anglefort, Culoz, La Loi, Etang Beu, Chanaz, Chaudieu, Aix, Grésy	115 km 1300 m
Mardi 25 juin à 8h00	Parcours A : Prévoir un éclairage pour le passage du tunnel Grésy, Barberaz, Le Granier, St Pierre d'Entremont, Gorges du Guiers Vif, Retour par le Col de Couz, Grésy. Parcours B : Grésy, St Cassin, Montagnole, Le Granier. Demi-tour et retour en liberté.	102 km 1450 m 80km 1100m
Jeudi 27 juin à 8h00	Parcours A : Grésy, Chindrieux, Expilly, Ruffieux, Chevignay, Motz, Seyssel, Droisy, Crempigny, Lornay, retour Rumilly, La Nephaz, Grésy. Parcours B : Grésy, Chindrieux, Expilly, Ruffieux, Chevignay, route de venaize, Motz, Seyssel, Droisy, Clermont, descendre par la route de Clermont, St André, Lornay, Rumilly, St Girod, Grésy.	86 km 1625 m 86 km 1498 m
Samedi 29 juin à 8h00	Parcours A : Grésy, Rumilly, Le Mont Clergeon (direction Lornay, Pont de Borian) Ruffieux, Expilly, Col du Sapenay, Saint Germain la Chambotte, Croix du Sable, Antoger, Grésy. Parcours B : Grésy, Rumilly, Alby, Gruffy, Allèves, Pont de Bange, Cusy, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	76 km 1600 m 62 km 870 m
Dimanche 30 juin	les LACETS MAURIENNAIS, rando FFCT, inscriptions payées par le club	