

## TECHNIQUE D'IMPACT :

### *La chaise de soutien*



Mettre une chaise vide ne permanence au fond de la salle de classe.

Demander aux élèves d'imaginer que cette chaise est réservée à une personne qui les aime beaucoup, qui croit en eux, et qui les accepte tel qu'ils sont. Cette personne peut être : un ami, un professeur, un parent, certains peuvent identifier une personne décédée (peu importe). L'identité de la figure de soutien ne sera pas révélée.

En installant cette chaise, il y aura une présence rassurante pour chacun des élèves, elle portera un sentiment de sécurité aux plus anxieux, de la confiance, un climat calme et serein et surtout lors des évaluations.