

Objectif

- Démontrer la notion d'articulation (jonction entre deux os).

Matériel :

- ✓ Silhouette humaine
- ✓ Attelle
- ✓ Puzzle squelette
- ✓ Attaches parisiennes

Organisation :

- ⇒ individuel
- ⇒ collectif

1. Corrections des représentations incorrectes

- **Silhouette sur laquelle il manque des articulations**

Questions : Est-ce que tous les endroits où ça plie ont été notés?

Réponses : non

Petit à petit, on met en place le vocabulaire spécifique des différentes parties du corps (tête, bras, avant-bras, doigts, tronc, bassin, cuisse, jambe, pied) et des différentes articulations (épaule, coude, poignet, hanche, genou, cheville)

- **Silhouette sur laquelle les os ne sont pas placés correctement**

Questions : est-ce que les os sont placés correctement?

Réponses : Il y a un os qui traverse une articulation.

La maîtresse utilisera l'attelle pour combattre les représentations fausses des enfants. On place l'attelle sur le bras de l'élève, l'attelle remplaçant l'os traversant l'articulation, on l'attache et on demande à l'élève de plier le bras. C'est impossible.

2. Les différentes articulations

- Distribuer le puzzle du squelette.
- Faire marquer d'un point rouge l'emplacement des articulations.
- Faire découper les pièces
- Faire assembler à l'aide d'attache parisienne les différentes pièces.

La maîtresse passe auprès de chaque enfant pour s'assurer que la consigne a bien été comprise et aide au découpage si besoin.

- **Consigne** : on va jouer à jacques-a-dit. Vous allez devoir réaliser les mouvements avec votre corps mais également avec votre pantin.

Faire réaliser différents mouvement : lever le bras, lever la jambe, plier le bras...

- **Question :** Avez-vous pu réaliser exactement les mêmes mouvements avec votre pantin ? Pourquoi

Réponse : non

Remarque : Valider collectivement en vérifiant avec le mouvement réel de chaque partie du corps. Constaté que seuls l'épaule et la hanche permettent de bouger dans plusieurs directions.

3. Institutionnalisation

Les articulations

Les mouvements sont possibles entre les os au niveau des **articulations**. Sans celles-ci, nous ne pourrions pas bouger. Pour faciliter le glissement des os entre eux, les articulations ont des parois bien lisses et contiennent un liquide huileux : la **synovie**.

Selon leur forme, elles permettent différents mouvements : dans plusieurs directions pour les articulations en **pivot** comme l'épaule; seulement d'avant en arrière pour les articulations en **charnière** comme le coude ou le genou.

