

Les gestes barrières avec Gaston



Pour que Gaston soit rempli de **JOIE**, suivons ses conseils

Je tousse, j'éternue
dans mon coude.



© Aurélie Chénier Chénier, Les émotions de Gaston, Hachette Enfants

Je me mouche et
je jette mon mouchoir
à la poubelle.



© Aurélie Chénier Chénier, Les émotions de Gaston, Hachette Enfants

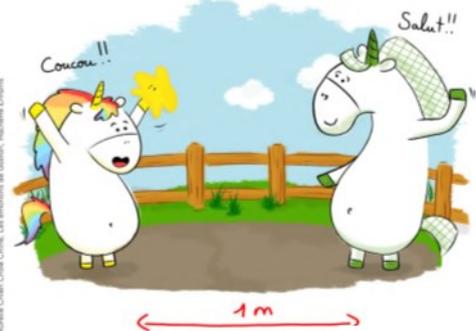


Je me lave les mains dessus, dessous,
les pouces et les poignets.
Je frotte en comptant jusqu'à 30.



© Aurélie Chénier Chénier, Les émotions de Gaston, Hachette Enfants

Je garde mes distances.
Je dis bonjour de loin.

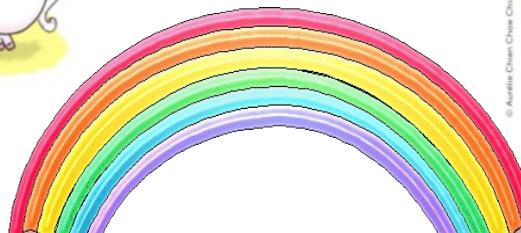


© Aurélie Chénier Chénier, Les émotions de Gaston, Hachette Enfants

En classe, dans la récréation c'est pas comme d'habitude. Du coup tes émotions ont besoin de s'exprimer et c'est normal. Avec la maîtresse suis les conseils de Gaston et tout ira bien.

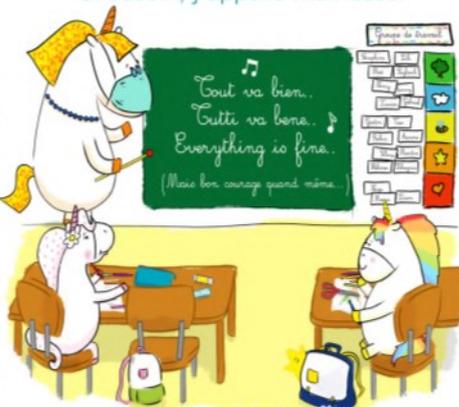
Des mots doux,
Des bisous et des colins de loin.

© Aurélie Chézeaux-Chézeaux, Les émotions de Gaston, Hachette Éducation



En classe, je reste à ma place.
J'utilise seulement mon matériel.
Si besoin, j'appelle maîtresse.

© Aurélie Chézeaux-Chézeaux, Les émotions de Gaston, Hachette Éducation



Si tu ressens une émotion désagréable,
parles-en avec ta maîtresse.
Même à distance, elle aura toujours
un petit mot réconfortant pour toi.

© Aurélie Chézeaux-Chézeaux, Les émotions de Gaston, Hachette Éducation



Tous les conseils de Gaston sont très importants pour rester en bonne santé.



Merci de prendre soin
de toi et des autres.

I am HAPPY !!


lecolezen