

ET QUE PUIS-JE FAIRE ENCORE?

Une autre chose que tu peux faire c'est d'être agréable avec les personnes avec qui tu vis. C'est parfois difficile mais c'est important pour tout le monde.

Si tu vis avec ton frère ou ta sœur, tu les trouves peut-être parfois énervants. Mais essaye de ne pas trop te disputer avec eux.



Si tu vis avec des adultes, tu peux les aider à préparer le repas, mettre la table, ranger... ou bien leur faire un câlin si tu en as envie.



Même si tu ne vas pas à l'école, tu peux continuer à faire tes devoirs. Cela t'occupera et t'aidera à ne pas t'ennuyer. Et quand tu retourneras à l'école, tu auras appris plein de choses!

Si tu n'as pas un ordinateur ou une tablette personnels, arrange toi pour partager équitablement avec les autres.

Et puis, souviens-toi, peut-être que les adultes avec qui tu vis ont aussi du travail. Si c'est le cas, tu peux les aider en essayant de ne pas les déranger. Ils auront plus de temps ensuite pour faire des choses sympas avec toi. En attendant, pourquoi ne pas écrire une liste de ce que tu aimerais faire avec eux?

