

Hamburger

(pour 1 personne)

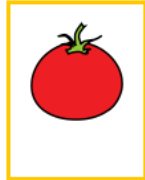
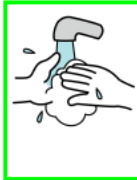


	un <u>couteau</u>
	deux <u>assiettes</u>
	une <u>poêle</u>
	une <u>planche</u> à <u>découper</u>
	une <u>cuillère</u> à <u>soupe</u>
	une <u>spatule</u>

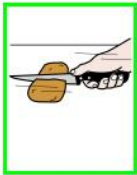
	un <u>pain</u> à <u>hamburger</u>
	un <u>steak</u> <u>haché</u>
	deux <u>feuilles</u> de <u>salade</u>
	un <u>petit</u> <u>oignon</u>
	une <u>tomate</u>
	une <u>tranche</u> d' <u>emmental</u>
	un <u>peu</u> de <u>ketchup</u>
	un <u>peu</u> d' <u>huile</u>



Se **laver** les mains.



Laver la tomate.



Couper la tomate **en tranches** avec une **planche à découper** et **un couteau**.



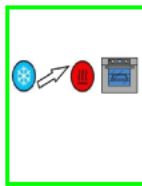
Laver la **salade**.



Eplucher l'oignon avec un couteau.



Couper l'oignon en petits morceaux avec un couteau et une planche à découper.

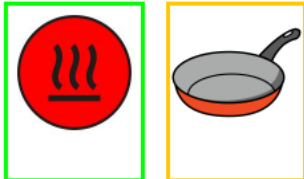


200 °C

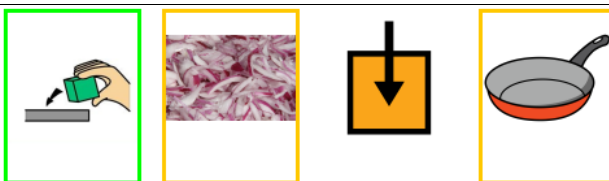
Préchauffer le four à 200 degrés.



Mettre une cuillère à soupe d'huile dans la poêle.



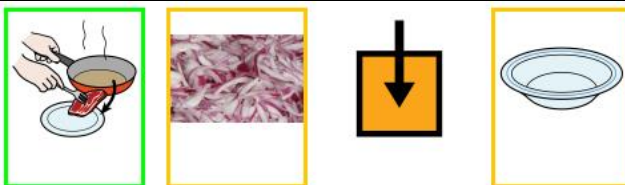
Faire chauffer la poêle.



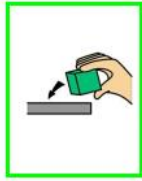
Mettre les oignons dans la poêle.



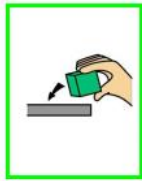
Mélanger pendant 5 minutes avec une spatule.



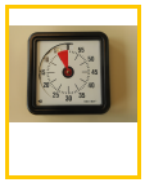
Enlever les oignons de la poêle et les mettre sur une assiette.



Mettre le steak haché dans la poêle.



Mettre le pain à hamburger ouvert en deux dans le four.



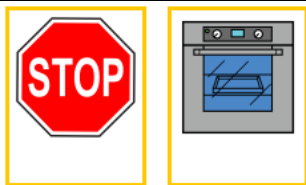
Attendre 3 minutes.



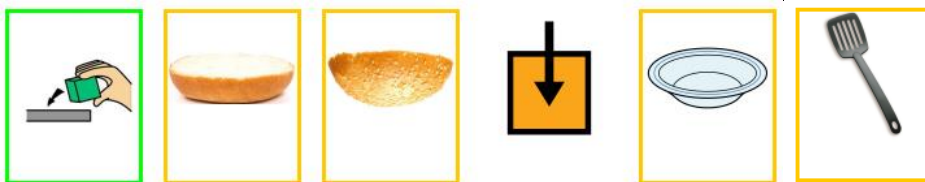
Retourner le steak haché avec une spatule.



Attendre 3 minutes.



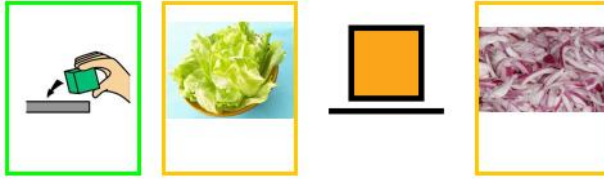
Eteindre le four.



Mettre le pain sur une assiette avec une spatule.



Placer les oignons sur le pain à hamburger avec une spatule.



Placer les feuilles de **salade** sur les **oignons**.



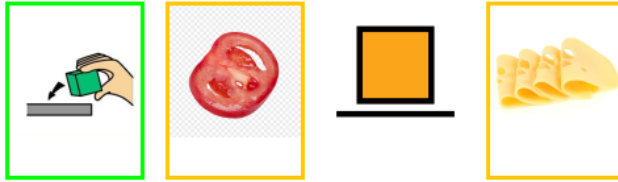
Placer une **tranche** de **tomate** sur la **salade**.



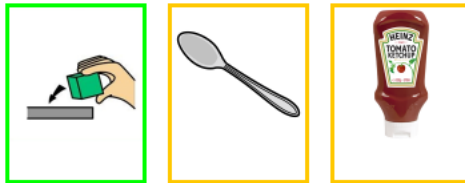
Placer le steak **haché** sur la **tomate** avec une **spatule**.



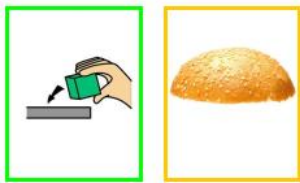
Placer le **fromage** sur le steak **haché**.



Placer une tranche de tomate sur le fromage.



Mettre un peu de ketchup avec une cuillère à soupe



Refermer le pain à hamburger.

C'est prêt !



Bon appétit !

