

SEPTEMBRE 2023

PETITE RANDONNEE DU LUNDI / MOYENNE RANDONNEE DU JEUDI

Les participants peuvent se retrouver au parking du stade de la VALLEE pour un départ en co-voiturage ou directement au départ de la randonnée. **LES HORAIRES SONT IMPERATIFS**

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement **de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie**

Consulter régulièrement le SITE du « SENIORS CLUB DOMERAT » et surveiller vos SMS

ATTENTION :

CHAQUE PARTICIPANT S'ENGAGE A APPLIQUER LES REGLES SANITAIRES EN VIGUEUR

Date	Intitulé de la RANDONNEE	Km	Horaire la vallée	Lieu de Départ de la randonnée	Heure de départ	N° Carto thèque	Animatrice Animateur
SAM 9	FORUM DES ASSOCIATIONS Centre Albert Poncet DOMERAT (voir blog)						
LUNDI 11	Les Communaux de COURSAGE	7 km	13h30	Place St Jean COURSAGE	13h45	45	Maurice
JEUDI 14	Saint Genest	11 km	13h30	Eglise de SAINT GENEST	14 h	-	Bernard
LUNDI 18	Balade des vacances	7,5km	13h30	Parking de La Pérelle	13h35	65	Evelyne
JEUDI 21	En contournant les bourses	11,8 km	13h30	Eglise de ST ELOY D'ALLIER	14 h	204	Francine
LUNDI 25	Sault Les Boissettes	7km	13h30	Parking plage SAULT	13h45	281	Pierre B
JEUDI 28	Deneuille les Mines	12,5 km	13h30	Salle polyvalente DENEUILLE LES MINES	13h55	51	Roselyne

OCTOBRE 2023

PETITE RANDONNEE DU LUNDI / MOYENNE RANDONNEE DU JEUDI

Les participants peuvent se retrouver au parking du stade de la VALLEE pour un départ en co-voiturage ou directement au départ de la randonnée **LES HORAIRES SONT IMPERATIFS**

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement **de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie**

Consulter régulièrement le SITE du « SENIORS CLUB DOMERAT » et surveiller vos SMS

ATTENTION :

CHAQUE PARTICIPANT S'ENGAGE A APPLIQUER LES REGLES SANITAIRES EN VIGUEUR

Date	Intitulé de la RANDONNEE	Km	Horaire la vallée	Lieu de Départ de la randonnée	Heure départ	N° Carto thèque	Animatrice Animateur
LUNDI 2	Le Lagon Bleu	6,5km	13h30	Salle Polyvalente LOUROUX HODEMENT	14h	155	Pierre B
JEUDI 5	La Grande Celtique	13 km	13h30	Motte féodale ARGENTY	13h50	9	Christian V
VEN 6	JOURNEE D'INTEGRATION /PRESENTATION SAISON Voir affiche sur le blog dans le calendrier des Festivités						
LUNDI 9	Au fil de la Bartillatte	6,8km	13h30	Plan d'eau SAINT MARTINIEN	13h45	207	Pierre L
JEUDI 12	Bellefaye	13,1 km	13h30	Eglise de BELLEFAYE	13h50	17	Bernard
LUNDI 16	La Chapelle de Polier	9 km	13h30	Eglisede VILLEBRET	14h	-	Maurice
JEUDI 19	La ronde de Grandvaux	12,5 km	13h30	Place monu aux morts ARCHIGNAT	13h45	5	Francine
LUNDI 23	Les beaux Panniers	8,5km	13h30	Parking église AUDES	13h50	351	Gérard
JEUDI 26	La Bizeneuillette	13,4 km	13h30	Place de l'église BIZENEUILLE	13h50	22	Roselyne
LUNDI 30	La Croze	7,1km	13h30	Parking centre Albert Poncet	13h35	64	Evelyne

NOVEMBRE 2023

PETITE RANDONNEE DU LUNDI / MOYENNE RANDONNEE DU JEUDI

Les participants peuvent se retrouver au parking du stade de la VALLEE pour un départ en co-voiturage ou directement au départ de la randonnée **LES HORAIRES SONT IMPERATIFS**

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement **de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie**

Consulter régulièrement le SITE du « SENIORS CLUB DOMERAT » et surveiller vos SMS

ATTENTION :

CHAQUE PARTICIPANT S'ENGAGE A APPLIQUER LES REGLES SANITAIRES EN VIGUEUR

Date	Intitulé de la RANDONNEE	Km	Horaire la vallée	Lieu de Départ de la randonnée	Heure Départ	N° Carto thèque	Animatrice Animateur
JEUDI 2	La boucle du granit	13,5 km	13h30	Eglise DURDAT Vieux Bourg	14h05	-	Nicole
LUNDI 6	Le Château de l'Ours	8km	13h30	Eglise de SAINTE THERENCE	14h	-	Maurice
JEUDI 9	Les Coutures	12,2 km	13h30	Stade AUDES	13h50	14	Pascale
LUNDI 13	Balade autour de Domérat	8,5km	13h30	Stade de la Vallée	13h30	-	Gérard
JEUDI 16	La Belle France	13,2 km	13h30	Eglise LAMAIDS	13h45	136	Alain
DIMAN 19	8ème RANDONNEE Parc de La Pérelle Voir affiche sur le blog dans le calendrier des Festivités						
LUNDI 20	La Pérelle 25 ans	7,6km	13h30	Parking centre Albert Poncet	13h35	66	Evelyne
JEUDI 23	Les Ferrières	13 km	13h30	Place de l'église NERIS LES BAINS	14 h	-	Bernard
LUNDI 27	Rando du Beaujolais	7km	13h30	LES BOUEIX	13h40	110	Pierre L
JEUDI 30	En restant assis	12,5 km	13h30	Rue après le stade de COSNE	14 h	315	Francine

DECEMBRE 2023

PETITE RANDONNEE DU LUNDI / MOYENNE RANDONNEE DU JEUDI

Les participants peuvent se retrouver au parking du stade de la VALLEE pour un départ en co-voiturage ou directement au départ de la randonnée **LES HORAIRES SONT IMPERATIFS**

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Consulter régulièrement le SITE du « SENIORS CLUB DOMERAT » et surveiller vos SMS

ATTENTION :

CHAQUE PARTICIPANT S'ENGAGE A APPLIQUER LES REGLES SANITAIRES EN VIGUEUR

Date	Intitulé de la RANDONNEE	Km	Horaire la vallée	Lieu de Départ de la randonnée	Heure Départ	N° Carto thèque	Animatrice Animateur
LUNDI 4	La Fontenillette	7 km	13h30	Eglise de PREMILHAT	13h45	179	Pierre L
JEUDI 7	Repas de Noël centre Albert Poncet DOMERAT Voir affiche sur le blog dans le calendrier des Festivités						
LUNDI 11	Le Pont Léonard	6,6km	13h30	Eglise de TEILLET	13h50	240	Maurice
JEUDI 14	La Brande de Murat	12 km	13h30	Containers VILLEVENDRET	13h50	280	Pascale
LUNDI 18	Le Petit Montavent	7,3km	13h30	Eglise de GIVARLAIS	13h55	101	Pierre B
JEUDI 21	Les Hauts du Lameron	13 km	13h30	Place de l'église CHAMBLET	13h50	31	Roselyne
	VACANCES DE NOEL						