

Compote pommes-bananes au micro-ondes



Pour
4 personnes

Ingrédients

- 1 pomme
- 3 bananes
- 1 sachet de sucre vanillé
- Pain de mie (pour tartiner)



Préparation

1. Pelez et épépinez les pommes. Coupez-les en petits dés. Épluchez la banane et coupez-la en rondelles.
2. Disposez les dés de pommes et les rondelles de banane dans un récipient adapté au micro-ondes.
Mettre $\frac{1}{2}$ verre d'eau
3. Saupoudrez de sucre vanillé.
4. Faites cuire au micro-ondes 15 à 25 min les fruits suivant la consistance souhaitée. **Mélangez souvent pendant la cuisson.**
5. Ou utilisez un récipient spécial pour une cuisson rapide 4 à 10 min.

A noter: Vous pouvez mixer la préparation.
Pour la décoration, placez dessus des petits morceaux de noisettes.

