



## Mes réussites :

En PS, j'ai atteint le niveau 

En MS, j'ai atteint le niveau 

En GS, j'ai atteint le niveau 

# Mon carnet piscine

CYCLE 1

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

# - PETIT BILAN -



## La piscine,

PS :



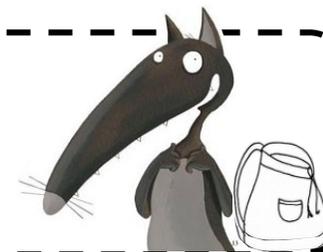
MS :



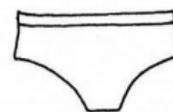
GS :



Dans mon sac,  
je n'oublie pas :



Mon maillot  
de bain



Ma serviette  
de bain



Mon bonnet  
de bain



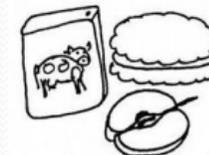
Mon savon



Mon peigne



Ma brosse à cheveux



Mon goûter





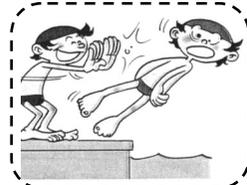
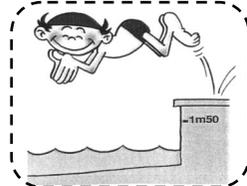
# À la piscine :



- Je mets mon maillot de bain dans le vestiaire
- Je range bien mes affaires
- Je passe aux toilettes
- Je prends une douche

- Je passe dans le pédiluve
- Je ne pousse pas mes camarades
- Je ne crie pas
- Je ne cours pas
- J'écoute les consignes
- Je vais dans le bassin
- Je ne saute pas dans le petit bassin
- J'aide à ranger
- Je me savonne sous la douche
- Je retourne aux vestiaires sans courir
- Je m'essuie bien
- Je m'habille

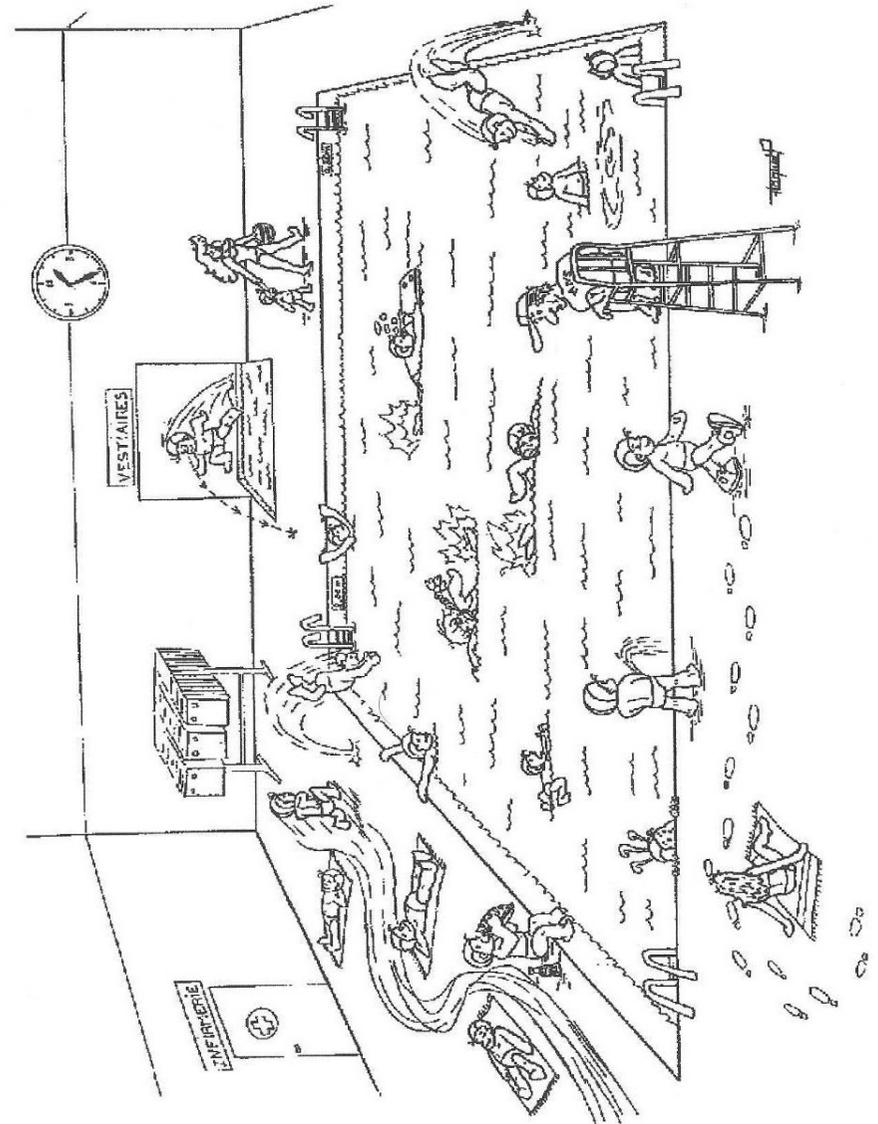
- Je range mes affaires
- Je me coiffe et sèche mes cheveux
- Je mange mon goûter tranquillement en attendant mes copains
- Je remonte dans le bus dans le calme



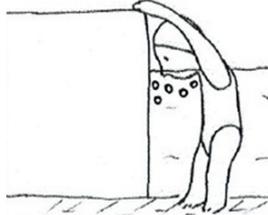
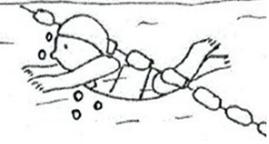
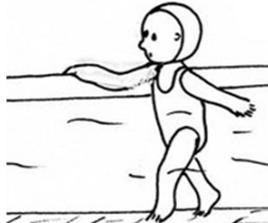
Barre les images des interdits

# Les règles à la piscine (Colorie ce qui est interdit)

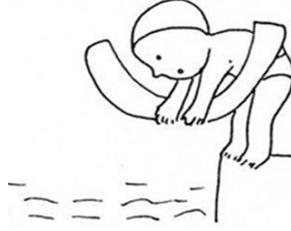
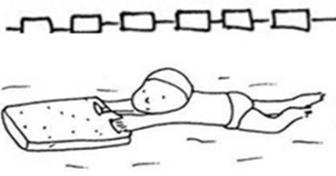
NON ! NON !  
ET NOOON !



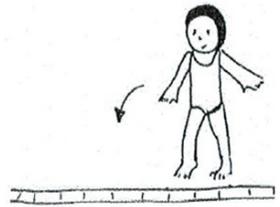
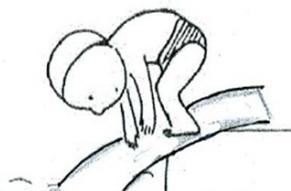
# Dans le petit bassin .....

	Niveau 1	Niveau 2
 J'entre dans l'eau	J'entre par l'escalier ou l'échelle.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	J'entre dans l'eau le long de la perche.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞
 Je vais sous l'eau et/ou je flotte.	Je fais des bulles dans l'eau.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je souffle en passant sous la ligne d'eau (ou un cerceau).  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞
 Je me déplace dans l'eau	Je me déplace en tenant le bord.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je me déplace le long du bord.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞

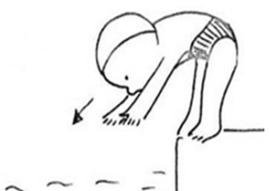
# Dans le grand bassin.....

	Niveau 3	Niveau 4
 J'entre dans l'eau	J'entre dans l'eau sur un tapis.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je saute avec une aide.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞
 Je vais sous l'eau et/ou je flotte.	Je vais chercher un objet avec une aide.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je vais chercher un objet sans aide.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞
 Je me déplace dans l'eau	Je me déplace loin du bord.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞	Je nage avec matériel, sur le ventre.  PS: 😊 😐 😞 MS: 😊 😐 😞 GS: 😊 😐 😞

# Dans le grand bassin.....

	Niveau 5	Niveau 6
 <p>J'entre dans l'eau</p>	<p>Je saute sans aide.</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>	<p>Je roule sur un tapis.</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>
 <p>Je vais sous l'eau et/ou je flotte.</p>	<p>Je fais l'étoile sur le dos.</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>	<p>Je fais l'étoile sur le ventre.</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>
 <p>Je me déplace dans l'eau</p>	<p>Je nage avec matériel sur le dos.</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>	<p>Je nage sur une petite longueur sans matériel.</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>

# En grande profondeur.....

	Niveau 7	Niveau 8
 <p>J'entre dans l'eau</p>	<p>Je bascule en avant</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>	<p>Je plonge</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>
 <p>Je vais sous l'eau et/ou je flotte.</p>	<p>Je plonge en canard</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>	<p>Je me déplace au fond de l'eau</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>
 <p>Je me déplace dans l'eau</p>	<p>Je nage sur une grande longueur sans matériel.</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>	<p>Je nage vite sur une grande longueur sans matériel.</p>  <p>PS: 😊 😊 😊 MS: 😊 😊 😊 GS: 😊 😊 😊</p>