

Utilisations des huiles essentielles

Vous aimez utiliser des huiles essentielles plutôt que tous ces produits commerciaux bourrés de produits chimiques pour mille et une utilisations dans la maison? Et bien vous apprécierez ceci!

Mais tout d'abord, tout le monde devrait connaître le meilleur moyen pour conserver les huiles essentielles afin que leurs propriétés soient efficaces le plus longtemps possible.

Conservez-les dans un endroit sombre. Ce n'est pas un hasard si toutes les bouteilles sont d'un bleu ou d'un brun foncé. C'est que la lumière nuit aux huiles. Rangez-les donc dans un placard, à l'abri de la lumière.

Et maintenant, voici 20 façons surprenantes d'utiliser les huiles essentielles que peu de gens connaissent!

1) Soulagez des douleurs aux lobes d'oreilles provoqués par des boucles d'oreilles faites de matériaux de mauvaise qualité en frottant quelques gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé sur les oreilles percées et souffrantes pour un soulagement rapide et efficace.

2) Soulagez un nez qui coule à cause d'allergie ou d'un rhume en frottant quelques gouttes d'huile essentielle au citron mélangée à l'une de ces huiles de support. Vous aurez le choix entre: Huile d'amande douce, huile d'avocat, huile de jojoba, ou de huile de noyau d'abricot. Frottez le mélange sur les narines.

Mise en garde: Ce mélange est phototoxique. Ce qui veut dire que la peau sera plus sensible au soleil pour environs 3 jours.

3) Éliminer les mauvaises odeurs dans les chaussures en versant 2 gouttes de votre huile essentielle préférée sur 2 rondelles de coton démaquillantes et placez-en une dans chaque chaussure.

4) Attirez les papillons dans votre jardin pour les admirer de plus près et prendre de magnifiques photos en ajoutant quelques gouttes d'huile essentielle d'orange ou de lavande sur des rondelles de coton démaquillantes que vous déposerez à des endroits stratégiques dans votre jardin, puis patientez. Vous verrez, ça vaut le coup!

5) Diminuez une forte fièvre en mélangeant à parts égales de l'huile essentielle d'eucalyptus, de l'huile essentielle d'encens, de l'huile essentielle de romarin et de l'huile essentielle de menthe poivrée et avec du lait ou une l'huile de graines de sésame. Imbibez une éponge végétale de ce mélange et frictionnez doucement le corps.

6) Fabriquez un parfum d'ambiance pour une maison qui sent toujours divinement bon en versant quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix sur le filtre de votre aspirateur. Autre fois nos mamans faisaient la même chose avec du Vicks VapoRum. Mais avec des parfums d'huiles essentielles, ce sera encore mieux!

7) Chassez cette vilaine odeur de poisson de la maison en ajoutant quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix dans un diffuseur et allumez une bougie en dessous pour faire chauffer l'huile. Vous n'avez pas de diffuseur? Fabriquez-en un avec une cannette, comme ceci! En renversant la cannette, vous aurez même un creux pour ajouter l'huile et un peu d'eau, puis déposez une bougie chauffe-plat dans la cannette, comme les bougies sont déjà dans des coupelles en aluminium, elles sont parfaites!

8) Fabriquez un Chasse-Montres pour les enfants en ajoutant de l'eau dans une bouteille vaporisateur et en ajoutant quelques gouttes d'huile essentielle de lavande ou de votre choix et de décorer la bouteille avec des auto-collants amusants! Ensuite vous n'aurez qu'à demander à l'enfant de vaporiser l'eau parfumée tous les soirs dans la garde-robe, sous le lit et dans la chambre pour lui montrer comment on chasse les montres pour profiter d'une bonne nuit de sommeil sans faire de cauchemars!

9) Rassurez un chien qui a peur des orages en le clamant avec quelques gouttes d'huile essentielle d'encens à faire chauffer dans un diffuseur avec de l'eau. L'huile chauffée, des minouches et des caresses calmeront votre chien pour le rassurer pendant que l'orage passe.

10) Parfumez votre prochain feu de cheminée en ajoutant quelques gouttes essentielle sur une bûche sèche quelques jours avant de faire le feu. L'huile essentielle aura le temps de pénétrer dans le bois et le parfum diffusera un doux parfum en brûlant. Ajoutez les huiles essentielles selon les thèmes des fêtes ou en suivant les saisons.

11) Faites briller votre vaisselle comme si elle était neuve en ajoutant simplement quelques gouttes d'huile essentielle de citron au distributeur de liquide vaisselle dans le lave-vaisselle. Votre vaisselle sera littéralement étincelante!

12) Chassez les araignées, les souris et autres bestioles de votre maison avec de l'huile essentielle à la menthe poivrée. Elles détestent cette odeur et rebrousseront vite chemin! Trempez des boules de coton dans l'huile et laissez-les trainer dans des endroits stratégiques de la maison.

13) Éliminez les bactéries sur les sacs et le matériel de sport et de gym et le tapis de Yoga en remplissant un bouteille vaporisateur d'eau et en ajoutant 1 goutte d'huile essentielle de lavande, et 1 goutte d'huile essentielle d'arbre à thé. Utilisez la recette pour nettoyer le matériel après chaque utilisation.

14) Stoppez un hoquet embarrassant sur-le-champ en mélangeant 2 gouttes d'huile essentielle de menthe et 1 goutte d'huile de support au choix: Huile de jojoba, huile de tournesol, huile de pépin de raisin, ou de noyau d'abricot. Frottez de mélange dans vos mains et respirez l'odeur qui s'en dégage pendant quelques minutes. Le parfum ravigotant de la menthe aiderait à reprendre votre souffle et stopper les spasmes du diaphragme qui cause le hoquet.

15) Soyez plus concentré au travail, plus pro-actif en conservant de l'huile de romarin à portée de main dans votre bureau. Lorsque vous sentez une baisse de d'énergie, ou de productivité, respirez un peu de cette huile. Des recherches ont aussi démontrées que l'huile de romarin améliore la mémoire.

16) Lutte contre les rides de vieillesse avec de l'huile d'encens qui est considérée comme un puissant astringent. Ce qui signifie qu'elle aide à protéger les cellules de la peau. Elle réduit également l'acné et d'autres imperfections de la peau, elle raffermi la peau pour ralentir le processus de vieillissement, donc vous aidera à lutter contre les rides. Mélangez 6 gouttes d'huile essentielle d'encens à 30 ml d'une huile de support sans parfum. Vous aurez le choix entre: De l'huile de jojoba, huile de tournesol, huile de pépins de raisin ou de noyau d'abricot. Appliquez le mélange directement sur la peau.

17) Chassez les mouches de la maison en chauffant de l'huile essentielle de citronnelle mélangée à de l'eau dans un diffuseur.

Source image: organicauthority.com

18) Soulagez les douleurs dû aux crampes menstruelles en frottant de l'huile essentielle de lavande directement sur le ventre, ou faites une compresse chaude avec l'huile de lavande, pour un soulagement rapide.

19) Adoucissez les vêtements dans la lessive en remplacement des assouplissants textiles remplis de produits chimiques. Ajoutez 1 à 2 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé dans 250 ml (1 tasse) de vinaigre blanc. Ajoutez le mélange à la machine à un cycle régulier.

20) Chassez les limaces de votre jardin avec une huile essentielle de menthe ou de cèdre mélangée à de l'eau. Ajoutez 5 gouttes d'huiles pour 250 ml (1 tasse) d'eau et vaporisez le mélange sur la terre autour des fruits, légumes et plantes dans votre jardin.

<https://www.trucsetbricolages.com/trucs-et-astuces/20-surprenantes-utilisations-d-huiles-essentielles-que-tres-peu-de-gens-connaissent>