

**Classe de découvertes autogérée Le vélo en chanté Le trousseau conseillé**

<p align="center"><b>Ce que je dois porter sur moi lundi matin</b></p>	<p><b>De la tête aux pieds :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> un casque de vélo correctement sanglé</li> <li><input type="checkbox"/> un T-Shirt à manches courtes jaune fluorescent ou de couleur vive (pas de débardeur afin d'éviter les coups de soleil et le contact direct avec les sangles du sac à dos)</li> <li><input type="checkbox"/> des gants de cycliste (pour les passages avec ronces)</li> <li><input type="checkbox"/> un short confortable ou un short renforcé spécial vtt</li> <li><input type="checkbox"/> des chaussettes ou des socquettes</li> <li><input type="checkbox"/> des chaussures de sport fermées</li> </ul>
--	---

<p align="center"><b>Ce que je place dans mon sac à dos</b></p>	<p><b>Un sac à dos bien sanglé</b></p> <p><b>Dans la poche principale :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> une bouteille d'eau ou une gourde</li> <li><input type="checkbox"/> des lunettes de soleil dans un étui protecteur (facultatif)</li> <li><input type="checkbox"/> une casquette</li> <li><input type="checkbox"/> un haut imperméable pour se protéger de la pluie, type K-way</li> <li><input type="checkbox"/> un appareil-photo personnel (facultatif car des photos seront prises par les accompagnateurs)</li> <li><input type="checkbox"/> de la crème solaire</li> <li><input type="checkbox"/> deux chambres à air de rechange</li> <li><input type="checkbox"/> des mouchoirs en papier</li> <li><input type="checkbox"/> un flacon plastique de gel mains antiseptique sans rinçage</li> </ul> <p><b>Dans la poche annexe :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> un calepin pour rédiger mon carnet de voyage</li> <li><input type="checkbox"/> un crayon à papier + une gomme + un taille-crayon + un stylo à bille</li> </ul>
---	--

<p align="center"><b>Ce que je place dans ma(mes) valise(s) qui sera(seront) chargée(s) dans la camionnette d'assistance</b></p>	<p><b>Une ou deux valises marquées à mon nom</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> un sac de couchage marqué à mon nom</li> <li><input type="checkbox"/> un petit oreiller marqué à mon nom</li> <li><input type="checkbox"/> un doudou</li> <li><input type="checkbox"/> un sac plastique pour le stockage du linge sale et la séparation d'avec le linge propre de la valise</li> <li><input type="checkbox"/> une trousse de toilette complète</li> <li>-deux serviettes de toilette</li> <li>-un gant de toilette</li> <li>-un sweat-shirt ou une veste de survêtement pour le soir</li> <li>-un pantalon pour le soir</li> <li>-des sandalettes ou des tongs pour le soir</li> <li>-un pyjama</li> <li>-quatre changes complets</li> <li>-un short de rechange</li> <li>-une lampe de poche à dynamo ou à piles</li> <li>-un ou deux jeux de société (conseillé)</li> <li>-un ou deux livres (conseillé)</li> </ul> <p>(pas de jeux électroniques, pas de téléphones portables, pas de lecteurs mp3)</p>
--	---