



Le fonctionnement du corps humain

Les os

Du plus long au plus court.

L'os le plus long du corps est le fémur, situé dans la jambe.

L'os le plus court est dans l'oreille. Il s'appelle l'étrier et ne mesure que quelques millimètres.

Les différents os.

Il existe 3 types d'os :

- Les os plats comme l'omoplate
- Les os longs comme le fémur
- Les os ronds comme la rotule

Les os et les mouvements.

Les os ne peuvent pas se plier. Pour effectuer un geste, plusieurs os doivent se mettre en mouvement ensemble. L'endroit où deux os se mettent en mouvement l'un par rapport à l'autre s'appellent une articulation.

Les os sont vivants.

Ils contiennent des sels minéraux et en particulier du calcium qui leur permettent de se ressouder en cas de fracture. Ils contiennent de la moelle épinière grâce à laquelle les millions de globules rouges du sang sont fabriqués chaque jour pour transporter l'oxygène dans le corps.

Qu'y a-t-il à l'intérieur de l'os ?

Le **cartilage articulaire**, ou **cartilage lisse**, est l'endroit où deux os sont en contact.

Le **périoste** : c'est une membrane qui recouvre tout l'os. Elle se charge de faire grossir l'os quand il grandit.

L'**os compact** est la partie la plus dure et la plus résistante de l'os.

L'**os spongieux** se situe au centre de l'os. Il n'est pas très résistant et se brise facilement. Il permet à l'os de ne pas être trop lourd.

La **moelle osseuse** joue un très grand rôle car c'est là que sont formées les cellules du sang.

Qu'est-ce qu'une articulation ?

Une articulation est le point de rencontre entre deux os.

Elle permet de faire différents mouvements : plier, tourner, tendre...

Les muscles sont attachés aux os du squelette. Grâce à l'**action coordonnée** (en même temps) des articulations et des muscles, les os peuvent bouger et le squelette se met en mouvement.

Réponds par Vrai ou Faux

- ❶ un os cassé se répare tout seul.
- ❷ Les os ont tous la même forme.
- ❸ Les os ne sont pas lourds.

Lis le texte et réponds :

- ❹ A quoi servent les articulations (avec les muscles) ?

