

# La tristesse

Illustrée par le personnage « Tristesse » de Vice versa

## Introduction de l'émotion :

(Quel que soit le mode d'introduction choisit, les autres entrées seront travaillées également)

### ➤ Par une histoire

- Le dragon qui pleurait
- La petite fille aux allumettes
- Le crocodile pleure (ebookids you tube)
- Pourquoi es-tu si triste ? (you tube)

### ➤ Par un tableau (cf. affiche)

- La femme qui pleure, Pablo Picasso
- Compianto su Cristo morto, Guido Mazzoni
- Portrait du Docteur Paul Gauchet, Vincent Van Gogh
- Autoportrait dit « Le désespéré », Gustave Courbet
- Autoportrait, Jean Dubuffet

### ➤ Par une photo (cf. affiche)

### ➤ Par une chanson

- Si tu t'appelles mélancolie (Joe Dassin)
- The winner takes it all (Abba)
- Ne me quitte pas (Jacques Brel)
- Puisque tu pars (Jean-Jacques Goldman)
- Mon vieux (Daniel Guichard)
- Avec le temps (Léo Ferré)
- U-Turn (Lili) (AARON)
- Streets of Philadelphia (Bruce Springsteen)
- With or without you (U2)
- Yesterday (The Beatles)

### ➤ Par une musique

- Requiem, Lacrimosa, Mozart
- Sonate pour piano N°20, Andantino, Franz Schubert
- Symphonie n°7, 2<sup>ème</sup> mouvement, Ludwig van Beethoven
- Passion selon saint Matthieu : Erbarme dich, Bach
- La tristesse 12 études, OP 10 Frédéric Chopin
- Concerto pour violon de Brahms (morceau n°2)
- Mort d'Aase Peer Gynt Edvard Grieg



## Autres pistes de travail

### ➤ En EPS :

- mimer une émotion
- Traduire une émotion avec les différentes parties de son corps (visage, bras, jambes, ...)
- Danser une émotion

- Enrichir le vocabulaire  
Vocabulaire de la tristesse : peiné, tourmenté, désespéré, malheureux, abattu, accablé, attristé, déçu, affligé, mélancolique, morose, nostalgique, pessimiste, dépressif, souffrir, noms, expressions...
- Rédaction
  - Je suis triste parce que .....
  - Les situations qui me rendent / m'ont rendu triste
  - Ecrire un poème sur la tristesse
  - Décrire un paysage qui dégage de la tristesse
- Lecture
  - Dire un texte en s'obligeant à la tristesse.
  - « De petites phrases... », Michel Piquemal :
    - Proverbe malgache p.28
    - Proverbe chinois, extrait d'un poème libanais p.112
  - Les philofables : « Le désespoir des lièvres », p.106
- Arts visuels
  - Les couleurs de la tristesse
  - Dessiner la tristesse (le visage, un paysage, ...)
  - Représenter la tristesse par collage d'images, de photos
- Sciences
  - « Au cœur des émotions » (Les minipommes, Ed° Le Pommier)
- E.M.C.
  - Réalisation d'une fiche-émotion (ce qui provoque l'émotion – Les sensations éprouvées – les réactions (pensées, paroles) – les réactions (physiques)
- Savoir identifier l'émotion que l'on vit et savoir comment la gérer