

Semaine : 5

TE-TA : schémas-finition  
6X6+G-G

Mercredi 2 février  
heure : 10h30  
lieu : MOUSTOIR  
N= 12+26+11 (récupération)

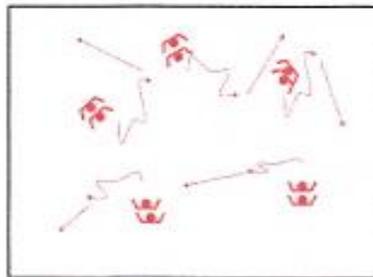
1. Echauffement 10'

30 M X 30 M

Par 2 :

- Conduite derrière
- Conduite devant -arrêt semelle
- Jonglerie devant -passe devant
- Conduite devant-passe devant
- Face-face

2X1'  
1'  
2'  
2'  
2'



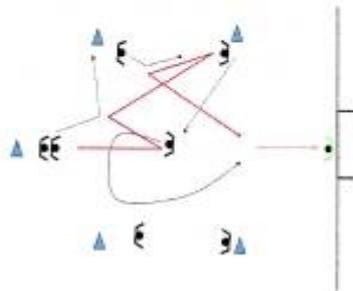
2. Conservation du ballon 5X5+1 joker 10'

2 groupes de 6  
30 M X 30 M  
2T-1T  
2X4'

3. TE-TA : schémas-finition 30'

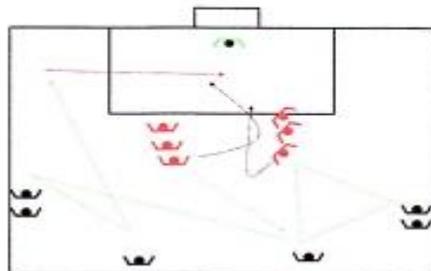
1) Axe

15'



2) Côtés

15'



4. 6X6+6-G 20'

40 M X 40 M

2X10'

