

Réalisation d'un jardin japonais

Une idée Zen pour fabriquer un jardin japonais miniature pour découvrir la zen attitude !
Un petit bricolage facile à faire pour détendre les enfants qui peuvent dessiner des dessins géométriques dans ce jardin japonais à l'aide d'un cure-dent ou d'une fourchette en plastique en guise de râteau.



Fournitures :

Une boîte en carton

Des ciseaux

De la peinture

Du sable ou de la semoule

Deux ou trois galets (noir, blanc, gris)

Une serviette en papier pour la fleur de lotus

Une fourchette en plastique et un pic à bois en guise de râteau



Réalisation d'un jardin japonais

- Pliage de la fleur de lotus
- Découper le dessus de la boîte en carton en laissant un bord de 3cm



- Peindre la boîte en noir, gris foncé, vert anis, beige, taupe....
- Placer du sable au fond de la boîte.
- Ajouter la fleur de lotus et les galets.



Il ne reste plus qu'à ratisser pour retrouver le "Zen japonais" !