

SE PREPARER POUR PARTIR EN STAGE

A partir de la classe de 4ème, vous allez effectuer des périodes de stage ; se présenter pour demander si vous pouvez faire un stage dans une entreprise, c'est déjà « savoir se vendre » auprès d'un employeur.

► Je réfléchis à mon apparence physique :

- **Ma tenue vestimentaire** : vous n'allez pas acheter de vêtements en particulier mais faire un choix parmi ceux que vous possédez déjà. Vous devez éviter les pantalons taille basse, les survêtements, les jupes trop courtes. Un peu de bon sens vous aidera à vous habiller pour vous présenter. (surtout, vos sous-vêtements ne doivent pas être visibles). Vos vêtements doivent être propres, repassés et en bon état.
- **L'hygiène corporelle** : que vous soyez à l'école ou en entreprise, vous devez être propres ; et oui, une douche s'impose tous les jours. Vos mains et ongles sont propres.
- **L'aspect général** : ne donnez pas l'image d'une personne négligée ; coiffez-vous (on ne doit pas avoir l'impression que vous venez de sortir de votre lit) ; pour certains métiers, les filles doivent attacher leurs cheveux ; si vous vous maquillez, cela doit rester discret. Vos chaussures sont propres.

Et dans tous les cas, si l'employeur accepte de vous recevoir pendant votre stage, demandez-lui s'il a des exigences particulières quant à votre tenue vestimentaire

► Je réfléchis à la façon dont je vais formuler ma demande de stage :

Là aussi il est nécessaire de se préparer à la rencontre ; **ne téléphonez pas** pour demander si l'entreprise accepte de vous prendre en stage. Il est très facile de vous répondre « non » par téléphone, les entreprises sont très sollicitées par des collégiens pour faire des stages.

Vous allez donc **vous déplacer pour demander votre stage ; choisissez des moments** où le responsable de l'entreprise sera davantage disponible.

Dans un magasin n'y allez pas le samedi ou le mercredi après-midi alors qu'il y a beaucoup de clients ; dans les entreprises du bâtiment, choisissez les fins de journée après les heures de travail sur les chantiers.....

Maintenant vous êtes prêt à franchir la porte de l'entreprise, mais **qu'allez-vous dire** ? (assurez-vous que vous avez en face de vous le responsable)

► **Il faut vous présenter** : dire de quel établissement vous venez, indiquer que vous souhaitez faire un stage dans l'entreprise pour découvrir le métier de....., et précisez la durée du stage et la période. Et ensuite, vous demandez si l'entreprise est prête à vous accueillir pour effectuer votre stage.

Si vous avez déjà fait des stages, vous pourrez les évoquer.

Se présenter oralement ne s'improvise pas, il faut absolument vous entraîner à cet exercice.