



a. Les êtres humains se déplacent dans différents milieux :

Notre corps bouge et fait des **mouvements** : nos jambes, nos bras nous permettent de nous déplacer et d'effectuer de nombreuses actions : marcher, courir, sauter, nager, ramper etc ...

b. Notre corps, un squelette constitué d'os :

Notre corps comporte des os qui forment un **squelette** : sans lui, notre corps serait tout mou.

Le **squelette** est la charpente du corps. Il est constitué de **208 os**. Les os sont **vivants** et **grandissent**. Ils peuvent **se réparer** en cas de fracture. Les os ont des **noms**. Les os de la jambe sont le **fémur**, le **tibia**, le **péroné** et la **rotule**. Ceux du bras sont l'**humérus**, le **cubitus** et le **radius**.

Les os sont **reliés entre eux** par des **articulations**.

c. Notre corps comporte des articulations :

Les articulations relient différents os et leur permettent de bouger les uns par rapport aux autres : plier les jambes, les bras, tourner la tête ou la main ...

Les articulations du bras sont l'**épaule**, le **coude** et le **poignet**. Celles de la jambe sont la **hanche**, le **genou** et la **cheville**.

Le **cou** est l'articulation qui permet de bouger et de tourner la tête.

La **colonne vertébrale** maintient l'ensemble de ton corps. Elle te permet d'arrondir ou de redresser ton dos et de bouger ta tête.

d. Notre corps comporte des muscles :

Notre corps comporte des **muscles** : ils se **contractent** et tirent sur les os du bras, des jambes qui se déplacent et provoquent le mouvement de toutes les parties de notre corps. Sans eux nous serions inertes. Les muscles sont attachés aux os par des **tendons**. Les muscles ont une **forme allongée**.

Quand nous mangeons de la viande nous mangeons du muscle.



a. Les êtres humains se déplacent dans différents milieux :

Notre corps bouge et fait des : nos jambes, nos bras nous permettent de nous déplacer et d'effectuer de nombreuses actions : marcher, courir, sauter, nager, ramper etc ...

b. Notre corps, un squelette constitué d'os:

Notre corps comporte des os qui forment un : sans lui, notre corps serait tout mou.

Le squelette est la charpente du corps. Il est constitué de Les os sont et Ils peuvent en cas de fracture. Les os ont des Les os de la jambe sont le, le, le et la Ceux du bras sont l'....., le et le

Les os sont par des

c. Notre corps comporte des articulations:

Les articulations relient différents os et leur permettent de bouger les uns par rapport aux autres : plier les jambes, les bras, tourner la tête ou la main ...

Les articulations du bras sont l'....., le et le Celles de la jambe sont la, le et la

Le est l'articulation qui permet de bouger et de tourner la tête.

La maintient l'ensemble de ton corps. Elle te permet d'arrondir ou de redresser ton dos et de bouger ta tête.

d. Notre corps comporte des muscles :

Notre corps comporte des : ils se et tirent sur les os du bras, des jambes qui se déplacent et provoquent le mouvement de toutes les parties de notre corps. Sans eux nous serions inertes. Les muscles sont attachés aux os par des Les muscles ont une

Quand nous mangeons de la viande nous mangeons du muscle.