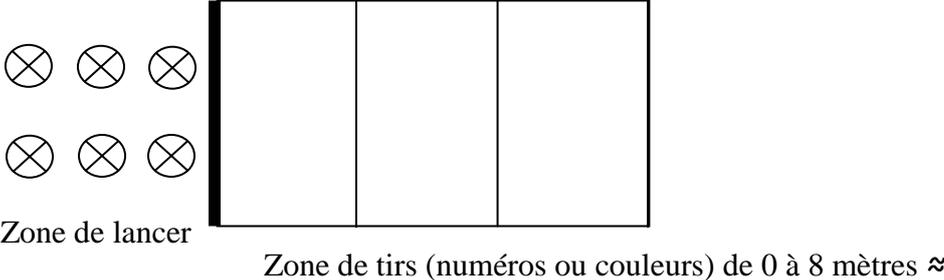


Fiche de prep - EPS

Titre : Viser les zones (lancer haut)

Situation d'entrée - de référence - pour apprendre et consolider

Objectif	S'entraîner à lancer vers le haut pour passer l'obstacle
Dispositif matériel	<ul style="list-style-type: none">- 2 à 4 balles / ballons légères ou lestées- Plots pour délimiter les zones- 1 obstacle : filet, corde, muret, grillage haut,...
Dispositif humain	<p><u>Situation présentée sous forme d'atelier => 6 à 8 élèves</u> ⊗</p>  <p>Zone de lancer</p> <p>Zone de tirs (numéros ou couleurs) de 0 à 8 mètres ≈</p>
Consigne	<p><u>Au top départ :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Les élèves annoncent la zone visée. Ils lancent l'objet en passant par-dessus l'obstacle et doivent atteindre la zone annoncée.
Critères de réussite	<ul style="list-style-type: none">- Les élèves parviennent à lancer en passant par-dessus l'obstacle- Les élèves parviennent à viser la zone annoncée.- Les élèves respectent les consignes de sécurité : aucun enfant dans zone d'atterrissage avant un lancer
Variables	<ul style="list-style-type: none">- Dimensions des zones de tirs- Dimensions de l'obstacle- Objet à passer plus ou moins lourd/grand : balle, ballon, chaussette lestée,... <p>=> Variante : utiliser un panneau de basket pour leur faire viser la planche de bois</p>
Observations	