

CARDAMINE HÉRISSEE

Cardamine hirsuta

Brassicacée (crucifère)

Cueillette : rosette entière, inflorescences, février-juin.

Les feuilles peuvent encore se ramasser lorsque la plante a fleuri.

Utilisation alimentaire : petites rosettes, inflorescences ou feuilles excellentes mélangées aux salades. Goût moins prononcé que la cardamine des prés.

