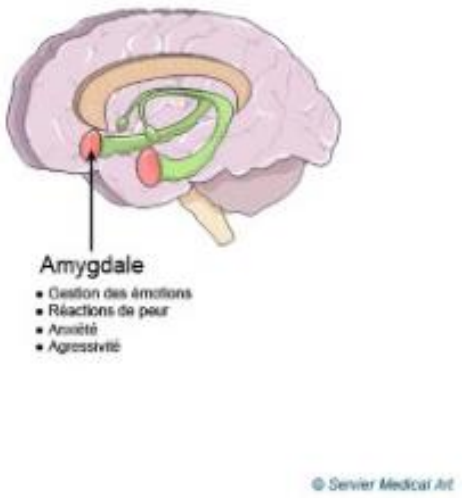
S5

Le cerveau limbique

C'est la partie qui gère nos émotions.

Imaginons que nous nous retrouvons nez à nez avec un lion…



<u>Trace écrite :</u>

L'amygdale :

- ⇨ Elle assure notre survie en cas de danger immédiat (c'est son rôle).

L'hippocampe :

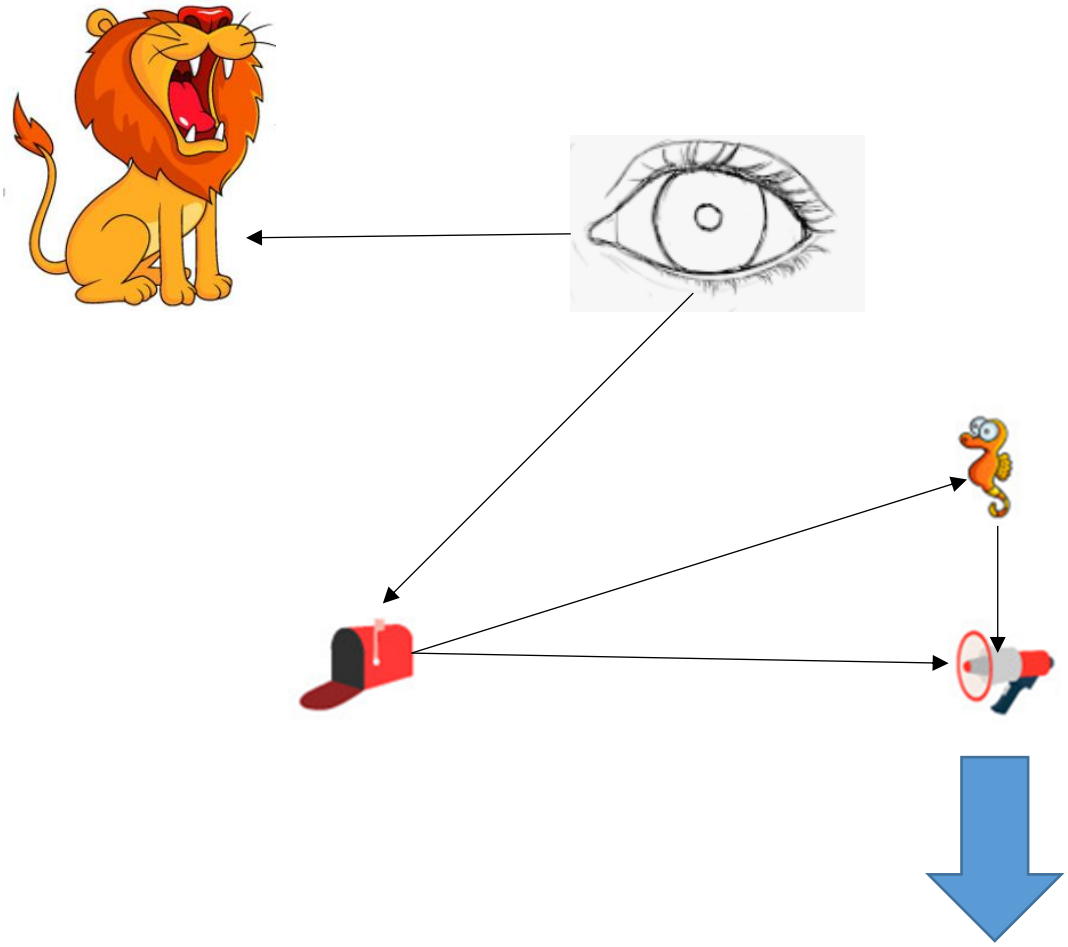
- ⇨ C'est le lieu de stockage de la mémoire (stockage illimité).

L'hypothalamus :

- ⇨ C'est un petit organe situé à l'entrée du cerveau. Il décide à qui envoyer les informations reçues de l'extérieur (=la poste).

S'il ne sait pas si l'information reçue représente un danger, il envoie deux courriers : un à l'amygdale et un à l'hippocampe.

S5



Il y a trois réponses possibles de l'amygdale :
1 – la fuite
2 – la lutte
3 – le repli (on se fige)

C'est l'amygdale qui choisit la réaction.