

QUELLE EST L'ORIGINE DES JEUX OLYMPIQUES ?

Les jeux olympiques existent depuis l'**Antiquité**.
Tout a commencé **en Grèce**, il y a environ 3 000 ans.
Des concours sportifs étaient organisés dans 4 cités,
mais les plus importants se passaient à **Olympie**.
On pense que les premiers jeux se sont passés
en 776 avant Jésus-Christ.

Quelle était la particularité de ces Jeux ?



Ils se déroulaient **tous les quatre ans** et étaient dédiés à **Zeus**, le roi des dieux.

Seuls les hommes libres et d'origine grecque pouvaient y participer : les hommes d'autres pays, les femmes et les esclaves en étaient exclus.



CARTE DU BASSIN MÉDITERRANÉEN : LA GRÈCE ET LES SITES DES JEUX PANHELLÉNIQUES

Pendant les jeux il y avait une **trêve** : les combats étaient arrêtés pour préserver la sécurité des athlètes et des spectateurs.

Les athlètes étaient nus et participaient à des jeux individuels pendant **5 jours**.

Le 1er jour des jeux Olympiques, les athlètes prêtaient serment. Ils juraient de respecter les règles.

Les épreuves

Les épreuves hippiques (courses de chars) : courses des quadriges (chars tirés par quatre chevaux), courses de chars tirés par des poulains et une course de chevaux montés.



Les épreuves de pentathlon : (combinaison de cinq épreuves)

- Le saut en longueur
- Le lancer de disque
- Le lancer de javelot
- La course
- La lutte



La récompense pour les vainqueurs était une couronne d'olivier.

La fin des JO de l'Antiquité

Les Jeux Olympiques de l'Antiquité ont duré plus de 1000 ans !

Un empereur Romain, Théodose, les a interdits **en 393 après J-C**, refusant les cultes païens (fêtes en l'honneur de plusieurs dieux).

