



TROUSSEAU CONSEILLÉ POUR UN SÉJOUR (printemps/automne)

Nouveau! “Objectif Zéro déchet”

Vêtements :

- Chaussures pour la marche (semelle bien crantée)
- Bottes en caoutchouc
- Deux paires de bonnes chaussettes
- Tongs, chaussons ou crocks pour l'intérieur
- Un short
- Un pantalon de randonnée
- Un polo
- Un pull over ou polaire
- Une veste chaude type anorak
- Un k-way ou poncho ou parapluie
- Sous-vêtements de rechange (pas trop !)
- Un pyjama

Hygiène/repas :

- **serviette en tissu pour les repas** (pour éviter la consommation inutile de papier) ;
- **gobelet, tupperware en plastique** (taille 12x6x5 cm idéalement) **et cuillère à dessert**, le tout **au nom de l'enfant** (pour éviter les déchets plastiques du pique-nique). **“Ils seront lavés le soir pour le pique-nique du lendemain!”**
- Pas de savon : il est fourni par nos soins (respectant la peau et l'environnement)
- Brosse à dents, dentifrice
- Brosse à cheveux/peigne
- Gant, petit serviette de toilette
- Mouchoirs
- Couches si nécessaire pour les tout petits

Divers :

- Oreiller
- Un sac pour affaires restant au Yayla
- Un sac poubelle de 30L réutilisable, pour les affaires sales
- Un tout petit sac à dos de journée
- Une gourde de 1L minimum
- Une casquette (selon la météo, ajouter un bonnet et des gants)
- Lunettes de soleil
- Une lampe de poche

Santé :

- PAI si existant, informations importantes concernant chaque élève (voir tableau des inscrits)
- Si traitement en cours : médicaments et ordonnances
- Crème solaire
- Stick à lèvres

Un conseil : ne vous chargez pas trop.

Toute la literie est fournie (sauf l'oreiller)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol d'objets de valeur, sauf si vous nous les avez confiés. Evitez donc de les emmener tout simplement.

Association loi 1901 Montagnes, Nature et Hommes – Séjours

Adresse postale : BP 40039 – 73801 MONTMELIAN Cedex / Siège social : Les Granges – 73110 – Le Pontet / 04 79 36 38 75 / 06 40 07 37 46

www.montagnesnaturehommes.org

montagnes.nature.hommes@gmail.com

N°SIRET : 537 911 067 00024 Code APE : 9499Z N°TVA intracommunautaire : FR 85 537911067

Immatriculation au registre des opérateurs de voyage : IM073160001

Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, FRANCE – contrat n°4000714316/0

Responsabilité civile professionnelle : MAIF, 200 AVENUE SALVADOR ALLENDE, 79000 NIORT, France – Police n° : 3 674 041 B