

# Ateliers Plantes

**Découvrir** et rencontrer les plantes sauvages et cultivées, d'ici ou d'ailleurs.

**Connaître** leurs propriétés et utilisations dans différents domaines : cuisine, santé, beauté, couleurs.

**Pratiquer** et expérimenter des savoirs-faire reproductibles à la maison.

**S'émerveiller**, rêver, créer, échanger et se questionner sur ses gestes au quotidien.

L'association Graines de Vie peut vous accompagner à la mise en place de tout projet dont l'objectif est de découvrir les plantes. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour réfléchir à un programme répondant à vos attentes, à votre projet, à votre public accueilli.



## **Déroulement type d'un atelier :**

Accueil, présentations et représentations

Alternance :

- d'apports théoriques
- de mise en pratique
- de temps d'échanges

Bilan



## **Thèmes des ateliers :**

Cuisine des plantes sauvages comestibles.

Boîtes à bonbons et à gâteaux aux plantes.

Cosmétique de base (dentifrice, shampooing, crème pour les mains...).

Cosmétique visage (lotions, exfoliants, masques...).

Préparations familiales à base de plantes (infusions, sirops, pommades, teintures mères...).

Trousse de secours.

Teintures végétales et les ateliers «découverte d'une plante et de toutes ses utilisations» : ortie, pissenlit, ronce, sureau...



## **Durée :**

demi-journée sécable en plusieurs ateliers d'une heure ou plusieurs demi-journées.



## **Tarifs :**

135 euros la ½ journée + frais de déplacements et matériel (ingrédients issus de l'agriculture biologique).  
Devis sur demande.

