

RESTER FEMME, toute en étant maman



Désirer avoir un enfant, le concevoir de par l'esprit et le corps et fruit de l'amour. Désirer devenir mère.

Une future naissance qui renvoie à notre propre naissance, à notre maman.

Désirer avoir un enfant, c'est vouloir prolonger sa vie et celle de nos parents, une continuité de la famille, C'est ce perpétuer dans l'enfant.

De ce désir d'enfant, on devient une femme enceinte et le compagnon est reconnu comme le père qui va donner son nom à l'enfant.

L'état de grossesse transforme la femme, et son travail est de faire un enfant, On a quelque chose en plus en nous.

Le corps de la femme enceinte se transforme, se modifie, et chacune d'entre elles réagissent différemment à ces changements. Les unes contentes de leur ventre rond et d'autres qui se sentent menacés par ce corps abîmé.

Beaucoup de symptômes durant les premiers mois de grossesse, et de fatigue car on investit son énergie à cette vie qui se développe, que l'on doit protéger et aider à grandir.

Puis viens le jour tant attendu où elle fait connaissance avec son bébé.

Du corps de jeune fille, on passe à celui de femme qui porte les marques de la grossesse. On doit l'accepter.

Et le Baby-Blues, comme un deuil que la femme doit faire : Où les émotions sont exacerbées, ou la femme se sent très seule, se sentant incomprise, fatiguée par les nuits blanches et parfois même peut soutenu par son compagnon. Mais malgré tout, elle est épanouie en voyant son bébé qui a avec elle, une véritable fusion.

Elle sera une mère parfaite pour son enfant, Elle est comblée par cet amour. Et très souvent, il n'y a plus beaucoup de place pour son homme.

Son corps déformé, ne renvoie pas à la femme, une image positive d'elle même. Elle a du mal à se sentir femme dans ce corps étranger. Elle a honte de ce corps et n'a pas envie de le montrer à son partenaire.

L'homme a un rôle important de père, c'est lui qui va permettre à la mère de sortir de la fusion

d'avec son bébé. Il donne ainsi à la mère la possibilité de se retrouver femme et simultanément il permet à l'enfant d'accéder à l'autonomie.

Retrouver sa féminité pour une femme, c'est se reconnaître dans son corps mais également dans le regard de l'autre. C'est accepter, intégrer son nouveau statut de mère. C'est laisser une place à l'homme en tant père. Et puis tout doucement, réapprendre à se connaître, se découvrir dans ce nouveau rôle de parents, d'homme et de femme. Des transactions vont donc être nécessaires pour construire ensemble un nouvel équilibre. Peut-être que dans ces conditions, le désir et la sexualité retrouveront une place première au sein du couple.

Pour retrouver sa féminité, la femme peut se reconnaître dans son corps et dans le regard de l'autre. Intégrer, accepter son statut de mère et la réalité, laisser prendre une place à son homme en tant que père,