

Education Physique et Sportive

Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
2 septembre au 18 octobre	3 novembre au 20 décembre	4 janvier au 12 février	29 février au 8 avril	25 avril au 5 juillet
<p style="text-align: center;"><u>Activités athlétiques</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Courir vite • Courir longtemps <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><u>5/10 au 14/11 : Natation</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Se déplacer • S'équilibrer • Enchaîner des actions • Entrer dans l'eau avec ou sans aide • S'immerger pour réaliser quelques actions simples <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><u>Danse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Concevoir et réaliser des actions à visées artistique, esthétique ou expressive : exprimer corporellement des images, des personnages, des sentiments / communiquer des sentiments ou des émotions) <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><u>Activités gymniques</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Acrosport <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><u>Activités de roule et de glisse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Roller
<p style="text-align: center;"><u>Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon</u></p> <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><u>Coopérer et s'opposer individuellement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeux de lutte <div style="text-align: center;"></div>		<p style="text-align: center;"><u>Jeux traditionnels et jeux collectifs sans ballon</u></p> <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><u>Activités athlétiques</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Courir en franchissant des obstacles • Sauter loin • Lancer loin
Jeux de raquettes, Activités d'orientation → en CE1				