








# Education Physique et Sportive

Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
<b>2 septembre au 18 octobre</b>	<b>3 novembre au 20 décembre</b>	<b>4 janvier au 12 février</b>	<b>29 février au 8 avril</b>	<b>25 avril au 5 juillet</b>
<p style="text-align: center;"><b><u>Activités athlétiques</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Courir vite</li> <li>• Courir longtemps</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><b><u>5/10 au 14/11 : Natation</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se déplacer</li> <li>• S'équilibrer</li> <li>• Enchaîner des actions</li> <li>• Entrer dans l'eau avec ou sans aide</li> <li>• S'immerger pour réaliser quelques actions simples</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><b><u>Danse</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concevoir et réaliser des actions à visées artistique, esthétique ou expressive : exprimer corporellement des images, des personnages, des sentiments / communiquer des sentiments ou des émotions)</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><b><u>Activités gymniques</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acrosport</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><b><u>Activités de roule et de glisse</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Roller</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b><u>Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon</u></b></p> <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><b><u>Coopérer et s'opposer individuellement</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeux de lutte</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>		<p style="text-align: center;"><b><u>Jeux traditionnels et jeux collectifs sans ballon</u></b></p> <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;"><b><u>Activités athlétiques</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Courir en franchissant des obstacles</li> <li>• Sauter loin</li> <li>• Lancer loin</li> </ul>
Jeux de raquettes, Activités d'orientation → en CE1				