

Les différentes étapes : du fœtus à l'éveil de la sexualité

Faire son arbre généalogique permet également d'analyser le type de relations qui existe au sein d'un couple parental, puis des parents vis à vis de leurs enfants.

Etre l'enfant d'un couple de même culture n'est pas la même chose qu'être l'enfant d'un couple mixte, aux religions différents, aux modes d'éducation opposées.

1/ La conception de l'individu

Etat d'esprit dans lequel se trouvait le couple
Conception et destinée sont guidées par l'histoire des générations antérieures

N'oublions pas que l'Histoire se répète inlassablement, l'histoire de nos ancêtres en fait de même.

Exemples

- un père tyrannique et une mère effacée,
- une mère dominante et un père faible ou alcoolique
- un père dans la toute puissance et une mère sous son emprise
- un père autoritaire et une mère révoltée, qui fait des « scènes », des crises
- un tiers dominant : une grand-mère, un oncle...
- un couple avec des vies parallèles
-

2/ L'étape foetale

selon Dolto, de la 1ère à la 3ème année de l'enfant

- Tout changement dans l'arbre : mariage, décès, déménagement, autres grossesses....
- La façon dont la grossesse se passe,
- Un accouchement difficile est toujours le signe de difficultés antérieures dans la filiation, notamment lorsque l'enfant qui vient est pour sa famille la personnification d'un ancêtre direct,

« la naissance prend alors la symbolique d'une résurrection. »

Exemples

- donner inconsciemment le prénom d'un être cher disparu récemment,
- faire revivre une personnalité majeure de la famille

3/ La phase orale

Au niveau physiologique :

- allaitement maternel ou pas,
- apparition des dents,

- autonomie au niveau de la nutrition,
- arrivée de la parole.

« *Adulte, tout ce qui se passe par la bouche, l'est à des fins autodestructrices.* »

Exemples

- un sevrage mal réalisé, une absence de lait maternel, un déséquilibre alimentaire
- des troubles peuvent apparaître lorsque l'alimentation ne convient pas,
- la dentition peut se détériorer
- des troubles de la parole, un repli sur soi, voire un mutisme
- alcoolisme, obésité...

4/ La phase anale

L'enfant commence à marcher, il acquiert une certaine autonomie musculaire, un contrôle des sphincters, et l'apprentissage de la propreté.

Exemples

- la trajectoire économique des parents : toute situation financière difficile des parents correspond toujours à des comportements régressifs chez les enfants
- « *l'anal contracté* » est celui qui cherche à tout contrôler, y compris son environnement ; cela mène à des obsessions,
- à l'inverse, « *l'anal relâché* » est peu méticuleux, négligé ; il s'agit de personne ayant le sentiment d'avoir été abandonné, d'avoir fait l'objet d'une éducation négligée

5/ La phase pré-génitale et génitale

Eveil des dons, des goûts, des aspirations, des possibilités personnelles

« *L'adolescence signifie l'accès à la sexualité et à la procréation, mais également accès à la créativité et à l'autonomie* ».

Exemples

- tabou sur le sexe
- négation des goûts et des aspirations
- limitation de l'autonomie personnelle
- inceste et agressions sexuelles

D'après le livre d'Elisabeth HOROWITS « *Se libérer du destin familial* »

