

ECORESEAU des PAYS d'AUBAGNE



La France, championne des pesticides et mauvais élève pour les alternatives...

- **La France est le 1er pays européen utilisateur de pesticides et le 3ème au monde**
- **La consommation de pesticides a augmenté** de 2.6% depuis 2008, malgré le plan Ecophyto 2018 qui prévoit une diminution de 50% de pesticides d'ici 2018
- **Le développement des alternatives se fait trop lentement**
- 100% des cours d'eau testés sont pollués
- Plus de 50% des fruits et légumes (non bio) testés contiennent des résidus de pesticides
- L'épandage aérien est toujours pratiqué grâce aux nombreuses dérogations

Que sont les pesticides ?

Les pesticides sont des produits toxiques utilisés pour éliminer les champignons, les insectes, les « mauvaises » herbes ou encore certains mammifères. Un grand nombre de ces pesticides se retrouvent dans notre alimentation. Plus de 50% des fruits et légumes non bio testés en contiennent. Nous les ingérons aussi via l'eau de boisson ou l'air que nous respirons.

Quels dangers ?

Les pesticides peuvent avoir des conséquences graves pour notre environnement et notre santé, et cela nous concerne toutes et tous. Surtout les femmes enceintes et les enfants qui sont particulièrement vulnérables. De nombreuses études scientifiques ont révélé qu'il pourrait y avoir un lien entre l'exposition aux pesticides et

- la survenue de certains cancers (leucémie, cancer du cerveau, etc.)
- le développement de troubles neurologiques (maladies de Parkinson et d'Alzheimer, ...)
- des troubles de la fertilité, des problèmes de reproduction, des perturbations du système hormonal etc.
- des malformations ou des retards de croissance chez l'enfant à naître.

Quelles alternatives ?

Il est possible de se passer des pesticides de synthèse peu importe les usages (agricoles, au jardin, en ville ou la maison.). En agriculture, la meilleure des alternatives reste l'agriculture biologique. La règle fondamentale de l'agriculture biologique est de respecter les écosystèmes naturels et de penser agronomie plutôt que chimie.

L'agriculture et le jardinage biologiques :

- préservent notre santé
- préservent l'équilibre naturel de la faune et de la flore, ainsi que la biodiversité
- font le choix d'espèces végétales et animales résistantes et adaptées aux conditions naturelles.

Comment éviter les pesticides ?

- **Optez pour les produits de saisons ayant le label écologique officiel « AB ».** Ces aliments ne contiennent pas de résidus de pesticides.
- **Si vous consommez des aliments issus de l'agriculture intensive,** il est recommandé d'éplucher **vos fruits et légumes et de les laver** mais malheureusement vous ne vous débarrasserez pas de tous les résidus et en outre vous vous priverez des vitamines contenues dans la peau.
- **N'utilisez pas d'insecticides ménager dans votre domicile,** ce sont les mêmes substances que celles utilisées en agriculture, vous vous exposez donc aux mêmes risques. Ayez recours aux alternatives, elles existent et surtout faites de la prévention (ne laissez pas trainer des aliments, utilisez des huiles essentielles comme celle de lavande, posez des rubans à mouches etc.)
- **Faites du jardinage écologique sans pesticides en adoptant des techniques agronomiques simples** (rotation des cultures, variétés résistantes et adaptées à votre terroir, favoriser la biodiversité dans votre jardin, désherbez mécaniquement, faites des associations de plantes etc.).
- Vous vivez près d'une zone cultivée de manière intensive ? **Plantez une haie haute !** Cela vous permettra d'éviter en partie d'être exposé aux pesticides épanchés.

Pour plus de renseignements :

<http://www.semaine-sans-pesticides.fr>

<http://www.generations-futures.fr>

<http://www.ecoreseau-paysdaubagne.org>

Avec la participation du groupe Colibri d'Aubagne

