



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

*Quand les associations sportives jouent collectif*

# FORMATIONS 2012

**Ploufragan - Quimper - Rennes - Vannes**

## **A destination des *salariés et dirigeants bénévoles* des associations sportives bretonnes**

La commission formation territoriale du CROS Bretagne, en partenariat avec les CDOS des Côtes d'Armor, du Finistère, d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan, propose un plan de formation collectif 2012, composé de 5 formations. Cette année l'ensemble des formations est accessible à tous, association employeur ou non employeur.

- ● ● **Prendre la parole et argumenter, un levier pour convaincre**
- ● ● **La prise de décisions**
- ● ● **Rédiger les écrits indispensables à l'association sportive**
- ● ● **Les TIC et les réseaux sociaux au service de l'association sportive**
- ● ● **Formation de formateurs**

**Les frais pédagogiques sont pris en charge et les inscriptions se font directement par internet (lien disponible sur les sites des CROS et CDOS) ou sur support papier (bulletin en dernière page).**

**Jacqueline PALIN**

Vice-présidente du CROS

Responsable de la commission formation territoriale



# PRENDRE LA PAROLE ET ARGUMENTER, UN LEVIER POUR CONVAINCRE

## *Appréhender et gérer une intervention orale*

### ● ● ● **Contenu de la formation (3 jours)**

#### **Prendre confiance et apprivoiser le trac**

- ✓ La préparation mentale et physique : les astuces anti-trac
- ✓ Prendre possession de l'espace : posture et gestuelle

#### **Structurer son message et argumenter selon les différents types de publics**

- ✓ Les principes de base d'une bonne argumentation

#### **Défendre son point de vue en souplesse**

### ● ● ● **Calendrier et lieux des formations 2012**

**Cotes d'Armor** - Maison des sports  
18 rue Pierre de Coubertin 22440 **Ploufragan**

**Vendredi 7 décembre (journée)**

**Samedi 8 décembre (journée)**

**Samedi 15 décembre (journée)**

Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.00

✉ cdos22@gmail.com

**Finistère** - Maison des sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 **Quimper**

**Lundi 1<sup>er</sup> octobre (journée)**

**Lundi 8 octobre (journée)**

**Lundi 22 octobre (journée)**

Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.50

✉ cdos29@maisondessports29.fr

**Ille-et-Vilaine** - Maison des sports  
13b avenue de Cucillé 35065 **Rennes**

**Vendredi 21 septembre (journée)**

**Samedi 22 septembre (journée)**

**Vendredi 28 septembre (journée)**

Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67

✉ cdos35@wanadoo.fr

**Morbihan** - Maison du sport  
9 allée François-Joseph Broussais 56000 **Vannes**

**Samedi 9 juin (journée)**

**Vendredi 15 juin (journée)**

**Samedi 16 juin (journée)**

Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15

✉ c.d.o.s.56@wanadoo.fr



# LA PRISE DE DECISIONS

## *Comprendre les mécanismes de la prise de décisions*

### ● ● ● **Contenu de la formation (2 jours)**

#### **Les enjeux**

- ✓ Identifier les comportements des bénévoles face à la prise de décision
- ✓ Connaître ses atouts et développer des axes de progrès
- ✓ Découvrir les différentes méthodes de la prise de décisions et savoir choisir la mieux adaptée

#### **Les moyens de décider**

- ✓ Les différentes façons de décider (seul, en groupe...)
- ✓ Les modèles de la prise de décision (rationnel, politique...)
- ✓ La non décision

#### **Les moyens pour mettre en œuvre les décisions**

- ✓ Communiquer les décisions
- ✓ Mettre en place un suivi

#### **Evaluer les actions, l'efficacité de la décision**

### ● ● ● **Calendrier et lieux des formations 2012**

**Cotes d'Armor** - Maison des sports  
18 rue Pierre de Coubertin 22440 **Ploufragan**

**Vendredi 30 novembre (journée)**  
**Samedi 1<sup>er</sup> décembre (journée)**

Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.00  
✉ cdos22@gmail.com

**Ille-et-Vilaine** - Maison des sports  
13b avenue de Cucillé 35065 **Rennes**

**Vendredi 9 novembre (journée)**  
**Samedi 10 novembre (journée)**

Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67  
✉ cdos35@wanadoo.fr

**Finistère** - Maison des sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 **Quimper**

**Vendredi 07 décembre (journée)**  
**vendredi 14 décembre (journée)**

Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.50  
✉ cdos29@maisondessports29.fr

**Morbihan** - Maison du sport  
9 allée François-Joseph Broussais 56000 **Vannes**

**Vendredi 29 juin (journée)**  
**Samedi 30 juin (journée)**

Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15  
✉ c.d.o.s.56@wanadoo.fr



# REDIGER LES ECRITS INDISPENSABLES A L'ASSOCIATION SPORTIVE

## *Construire et mettre en forme les principaux écrits*

### ● ● ● **Contenu de la formation (2 jours)**

#### **Apprendre des techniques professionnelles adaptées à l'association sportive pour :**

- ✓ Susciter l'envie d'être lu
- ✓ Savoir convaincre par ses écrits
- ✓ Etre compris en quelques lignes
- ✓ Augmenter l'efficacité de ses écrits
- ✓ Savoir présenter les documents

#### **Avoir des apports, méthodes et outils pour :**

- ✓ Lister les écrits indispensables et/ou utiles au développement de l'association sportive
- ✓ Rédiger et structurer plusieurs versions ou formes d'un document en fonction de son destinataire ou lecteur (forme, longueur, contenu, note de synthèse, note de prise de décision, ...)

### ● ● ● **Calendrier et lieux des formations 2012**

**Cotes d'Armor** - Maison des sports  
18 rue Pierre de Coubertin 22440 **Ploufragan**

**Judi 4 octobre (journée)**  
**Vendredi 5 octobre (journée)**

Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.00  
✉ cdos22@gmail.com

**Ille-et-Vilaine** - Maison des sports  
13b avenue de Cucillé 35065 **Rennes**

**Vendredi 23 novembre (journée)**  
**Samedi 24 novembre (journée)**

Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67  
✉ cdos35@wanadoo.fr

**Finistère** - Maison des sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 **Quimper**

**Vendredi 28 septembre (journée)**  
**Vendredi 12 octobre (journée)**

Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.50  
✉ cdos29@maisondessports29.fr

**Morbihan** - Maison du sport  
9 allée François-Joseph Broussais 56000 **Vannes**

**Samedi 29 septembre (journée)**  
**Samedi 13 octobre (journée)**

Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15  
✉ c.d.o.s.56@wanadoo.fr



# LES TIC ET LES RESEAUX SOCIAUX AU SERVICE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE

## *Connaître et comprendre les différents réseaux sociaux et les technologies de la communication*

### ● ● ● **Contenu de la formation (2 jours)**

#### **Les réseaux sociaux**

- ✓ Evolution et enjeux
- ✓ Qui sont-ils ? A quoi servent-ils ?
- ✓ Est-ce utile pour une association sportive ? Et pourquoi ?
- ✓ Leurs limites d'utilisation et d'exploitation

#### **Communication**

- ✓ Définir les objectifs, les moyens et les structurer
- ✓ Organiser et planifier l'utilisation des réseaux
- ✓ Créer un compte : Facebook - Twitter - Viadéo dans le respect de l'éthique associative
- ✓ Les exploiter pour optimiser ses activités associatives

**Pré-requis** : avoir une bonne connaissance de l'outil informatique

### ● ● ● **Calendrier et lieux des formations 2012**

#### **Cotes d'Armor -**

Leff Communauté Châtelaudren

**Jeudi 18 octobre (journée)**

**Vendredi 19 octobre (journée)**

Contact : CDOS 22 - 02.96.76.25.00

✉ cdos22@gmail.com

#### **Finistère - Landerneau**

au Centre de Mescoat

**Lundi 24 Septembre (journée)**

**Lundi 15 Octobre (journée)**

Contact : CDOS 29 - 02.98.98.75.50

✉ cdos29@maisondessports29.fr

#### **Ille-et-Vilaine - Rennes**

STAPS - Rennes 2 (Villejean)

**Jeudi 21 juin (journée)**

**Vendredi 22 juin (journée)**

Contact : CDOS 35 - 02.99.54.67.67

✉ cdos35@wanadoo.fr

#### **Morbihan - Vannes**

UBS - Campus de Tohannic

**Jeudi 25 octobre (journée)**

**Vendredi 26 octobre (journée)**

Contact : CDOS 56 - 02.97.63.48.15

✉ c.d.o.s.56@wanadoo.fr



# FORMATION DE FORMATEURS

## *Elaborer et mettre en œuvre une action de formation*

### ● ● ● **Contenu de la formation (2 x 3 jours)**

#### **Concevoir un déroulé pédagogique et un support de formation**

- ✓ Les particularités de la pédagogie pour adultes

#### **Animer une formation en maîtrisant les techniques pédagogiques**

- ✓ Les méthodes pédagogiques (préparation d'une séance et animation)

#### **Evaluer une formation**

- ✓ Les critères d'évaluation de la formation

### ● ● ● **Calendrier et lieu de la formation 2012**

Un seul lieu de formation

#### **Base Départementale de Plein Air de Guerlédan**

106 rue du Lac - B.P. n° 11

22530 MUR DE BRETAGNE

Formation de 6 jours (2 fois 3 jours consécutifs)

du 16 au 18 octobre 2012

et

du 04 au 06 décembre 2012

L'hébergement et la restauration seront pris en charge



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nouveau inscription en ligne sur le site du CROS Bretagne

<http://www.bretagne.franceolympique.com>

Pensez à vous munir du n° de Siret de votre association (obligatoire)

Si vous ne disposez pas d'une connexion Internet, compléter ce bulletin

**A retourner au CROS au plus tard le 20 mai 2012**

CROS Bretagne - 13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex  
Tél. : 02.99.54.67.87 - Fax: 02.99.33.76.51 - cros-de-bretagne@wanadoo.fr

## Renseignements sur l'association

Nom de l'association :

Adresse-CP-ville :

Téléphone :

Courriel :

Siret (obligatoire) :

Adhère à la fédération de

## Stagiaire

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe :  Femme  Homme

Adresse-CP-ville :

Téléphone :

Courriel :

Statut :

Salarié

Dirigeant Bénévole

Fonction :

Formation(s) choisie(s)	Département choisi
<input type="checkbox"/> Prendre la parole et argumenter, un levier pour convaincre	<input type="checkbox"/> Côtes d'Armor
<input type="checkbox"/> La prise de décisions	<input type="checkbox"/> Finistère
<input type="checkbox"/> Rédiger les écrits indispensables à l'association sportive	<input type="checkbox"/> Ille-et-Vilaine
<input type="checkbox"/> Les TIC et les réseaux sociaux au service de l'association sportive	<input type="checkbox"/> Morbihan
<input type="checkbox"/> Formation de formateurs	

**Signature du Président et cachet de l'association**

**Attention : un coupon-réponse par personne**

**Vous pouvez le dupliquer ou le télécharger sur le site**

***[www.bretagne.franceolympique.com](http://www.bretagne.franceolympique.com)***

***Votre inscription ne sera prise en compte  
qu'à réception du ou des chèques de caution***

***une caution de 100 € par stagiaire et par formation, à l'ordre du CROS Bretagne***

***Chaque chèque sera restitué si participation à l'ensemble de la formation  
(ou si la candidature n'a pu être retenue)***