

AUTRES THEMES

Centre - Jeu à 3

PASSE**OBJECTIFS****Passé (Donner / Redemander)****MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS**

Joueur 1 qui donne à joueur 2 qui dévie pour joueur 3 puis redemande en profondeur pour centrer pour joueur 3.

Facile

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

Ne pas être hors-jeu. Le ballon reste au sol.
Les déplacements sont coordonnés.

ORGANISATION**Surface**

Larg.

Long.

Diam.

Matériel

But

Piquet 4

Barre



1



1

**Effectif**

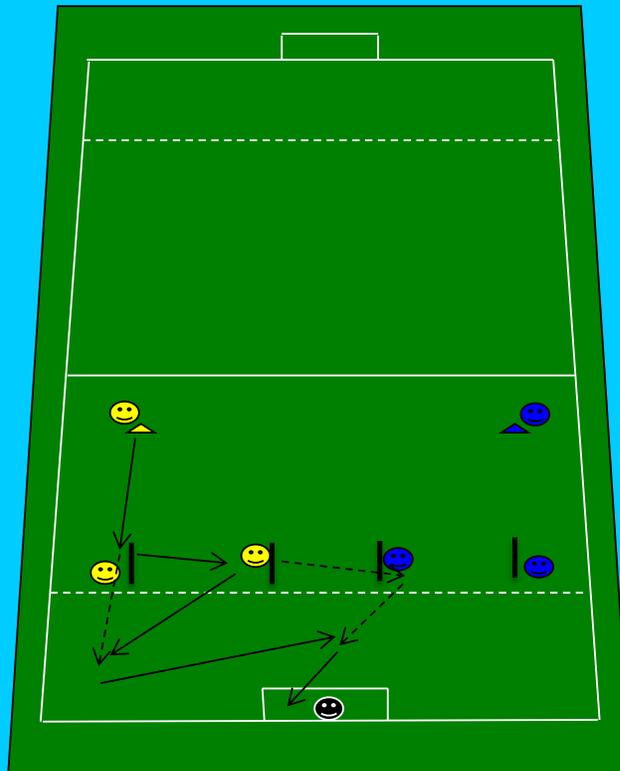
1



6



6

**CONSEILS**

Demander le ballon au bon moment. Toujours garder en vue le ballon quand on redemande pour le centrer.

Observations personnelles

Réalisé par Yoan LEJEUNE et publié par