



Descendre le long de l'échelle pour ramasser des objets



Descendre le long de la perche pour ramasser des objets



Faire l'étoile de mer sur le ventre avec une frite



Se tenir au bord, tendre les bras pour mettre la tête sous l'eau.



Faire la boule pour être sous l'eau



Faire la grenouille pour se déplacer



Ramasser des anneaux dans le petit bassin



Passer sous la ligne d'eau, en se tenant au bord de la piscine



Faire l'étoile de mer sur le dos avec un objet flottant entre les jambes



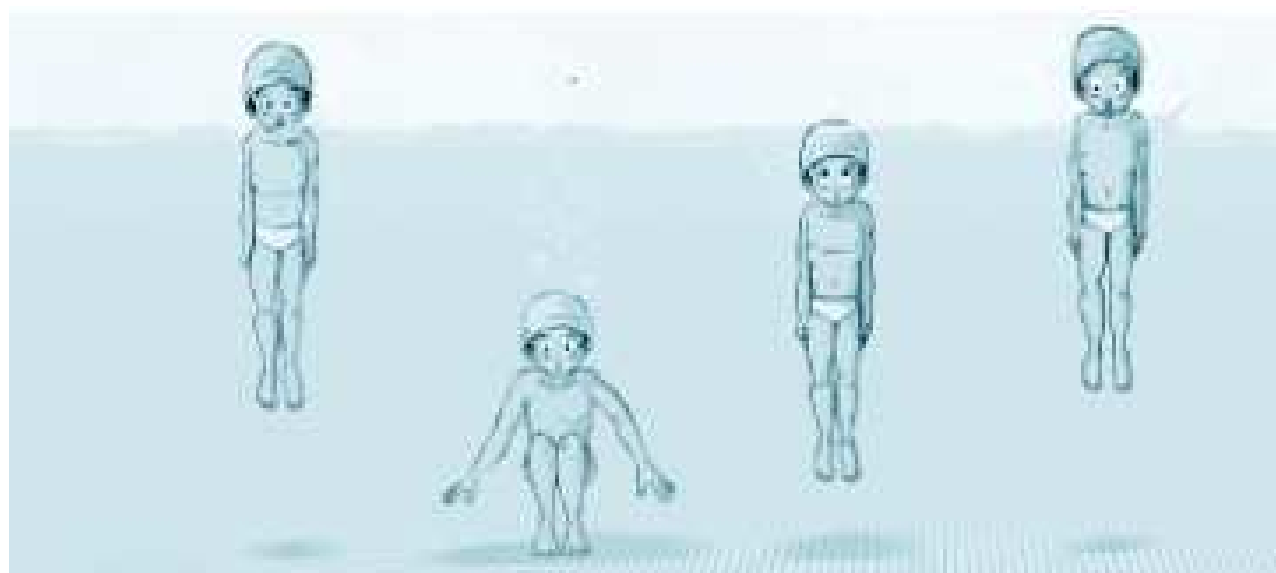
Se laisser tomber en avant, droit comme « i » à partir de l'escalier



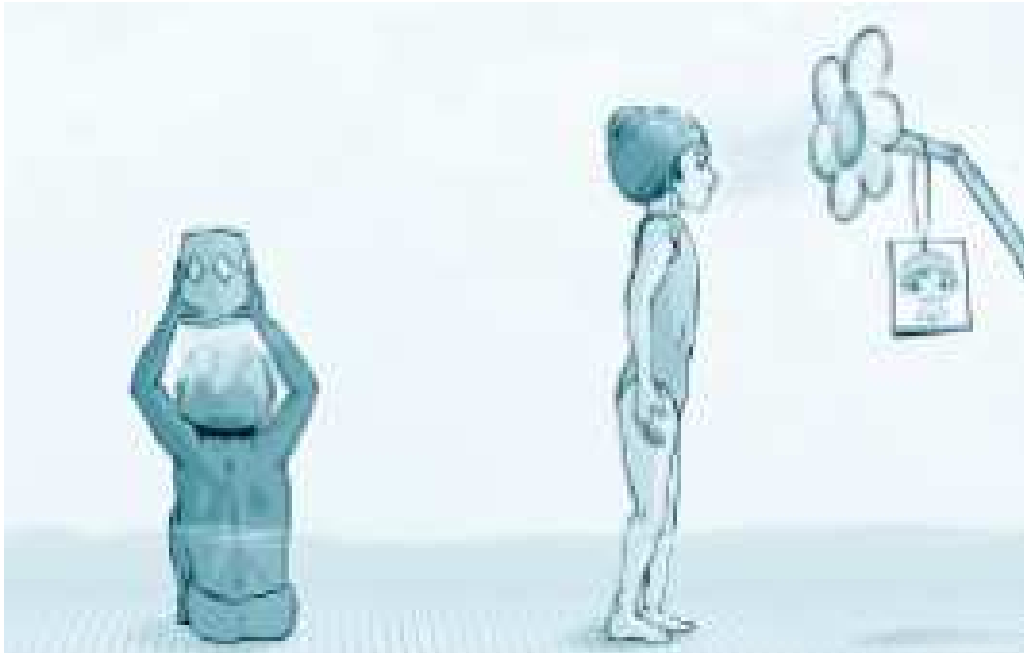
Se laisser tomber en arrière, droit comme « i » à partir de l'escalier



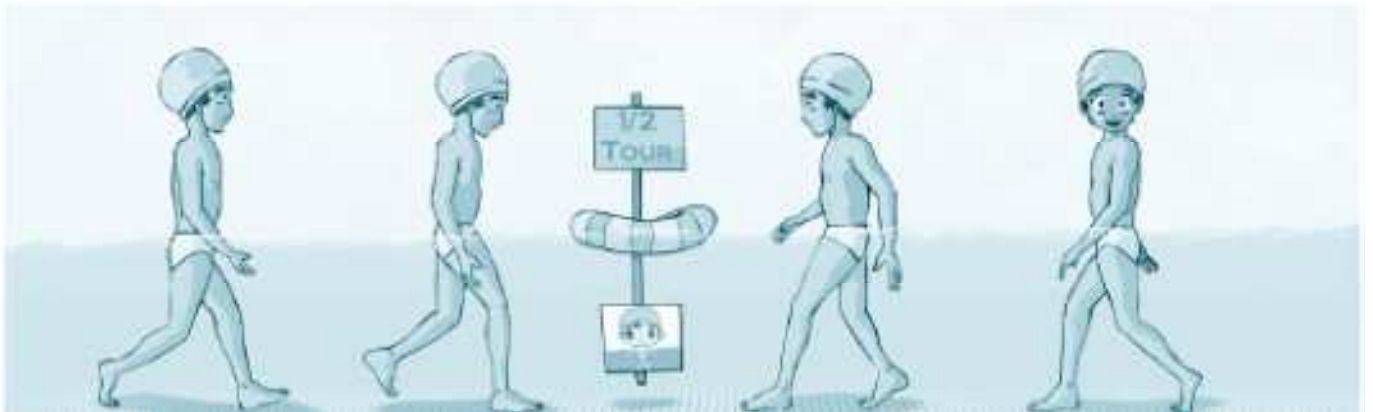
Se laisser tomber du bord de la piscine, en faisant la boule



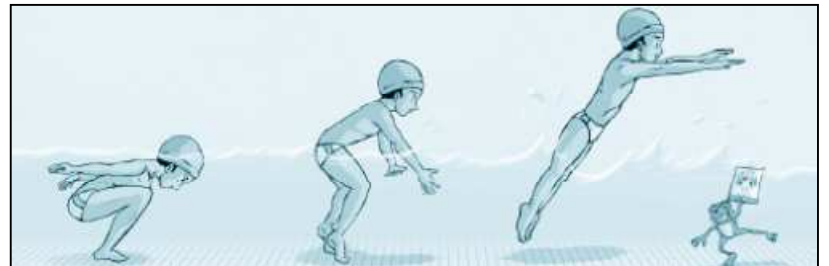
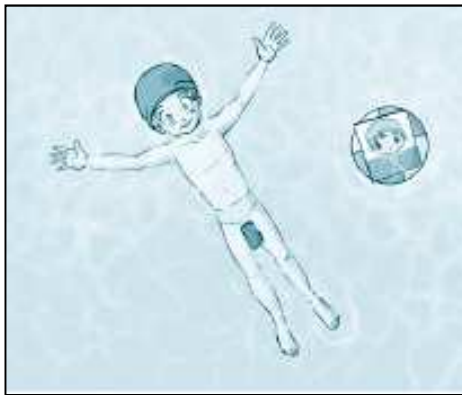
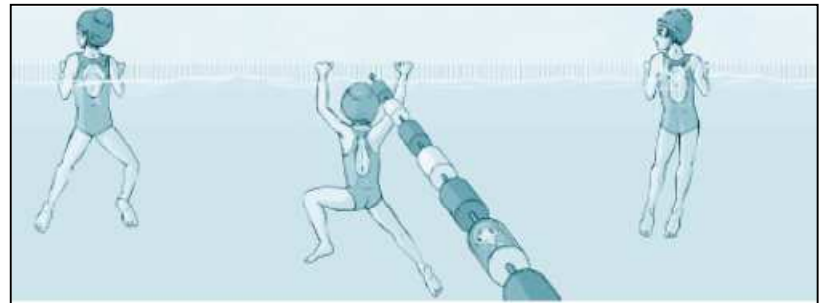
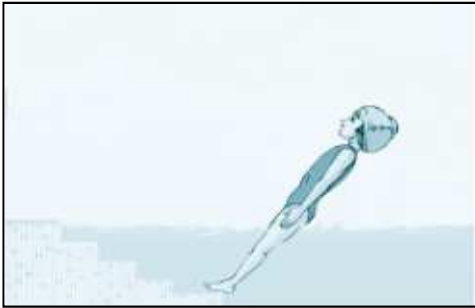
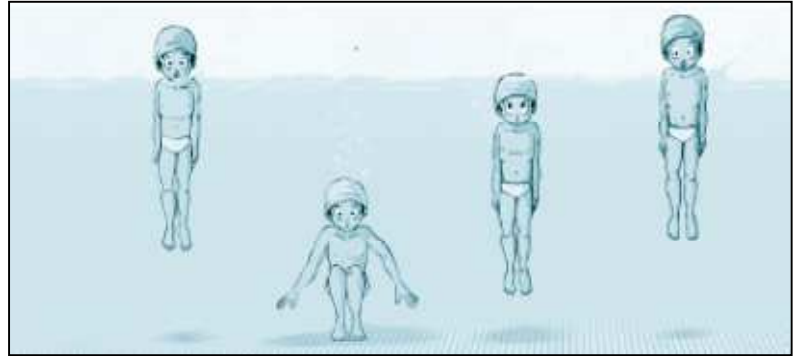
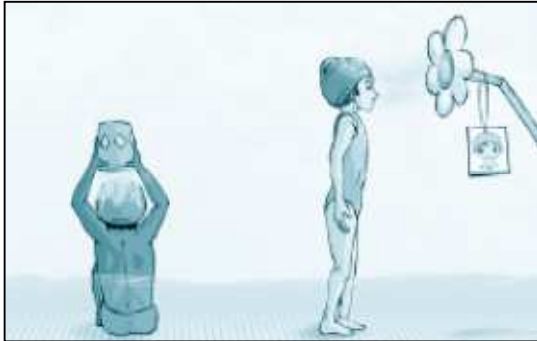
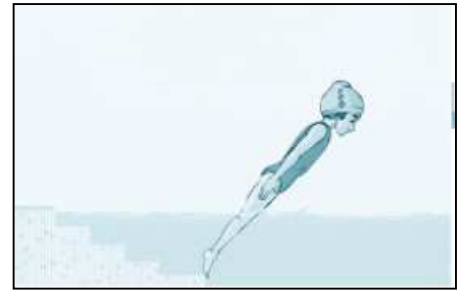
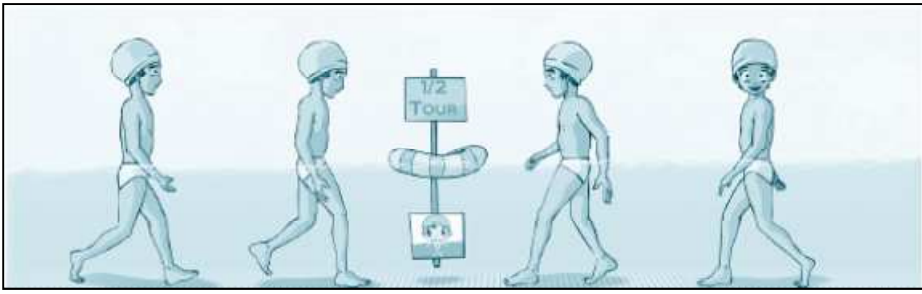
Jouer à l'ascenseur, droit comme un « i » monter et descendre au fond de la piscine

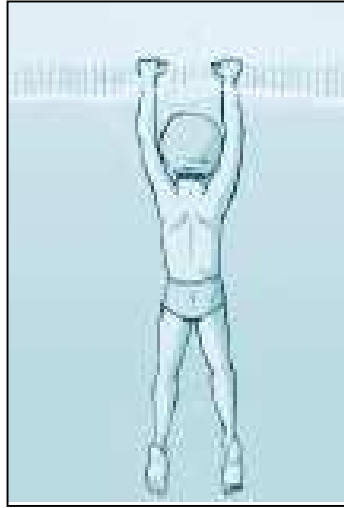


Prendre la douche en restant le plus longtemps possible la tête sous le jet d'eau, ou s'arroser la tête avec un seau.



Marcher en avant et au signal visuel, faire demi-tour et marcher en arrière





Prénom : _____ Date : _____

1. Découpe et colle les images qui te conviennent

Aujourd'hui à la piscine, j'ai réussi à faire :

La semaine prochaine, j'aimerais essayer de faire :