

J'adore les épinards !

Si les enfants n'aiment pas beaucoup les épinards, il n'en est pas de même pour les limaces.

Ces petites bestioles sont capables de dévorer tous vos plants d'épinard !

Il existe donc des pièges naturels pour éviter ces inconvénients.

Plantez du fenouil à côté des épinards, les limaces détestent l'odeur d'anis.



Déposer une tuile sur le sol. Les limaces vont se loger en dessous et vous n'aurez plus qu'à les ramasser.



Aidez le prédateur de la limace à s'installer dans votre jardin. Aménagez un abri pour le hérisson.



Répandez une bande de sable autour de vos plantes.

MON JARDIN VITAMINÉ

Écrit par Marguerite





Où ?

en pleine terre

Quand ?

Semer : mars à avril

Récolter : mai à juin

Quoi ?

Graines d'épinard
« Monstrueux de Viroflaix »

Comment semer les épinards ?

Nourrir le sol avec un engrais complet.

Creuser des sillons de 2,5 cm de profondeur.

Laisser un espace de 30 cm entre les graines.

Couvrir avec un terreau et arroser avec la pomme d'arrosoir.

Cueillir régulièrement les feuilles d'épinard pour permettre l'apparition de nouvelles feuilles.

Les plantes amies

Au jardin, l'épinard apprécie comme voisins les choux, les haricots, le navets et les pois.



Les infos de Max le jardinier

La variété d'épinard « Monstrueux de Viroflaix » porte ce nom car les feuilles énormes (25 cm) forment de gros bouquets impressionnants.

Les épinards ne doivent jamais manquer d'eau !

Les plantes amies favorisent la croissance de l'épinard, elles le protègent des maladies et des insectes dangereux.

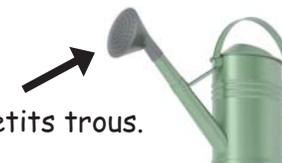


Un peu de vocabulaire

Engrais : produit utilisé pour nourrir la terre et favoriser la croissance des plantes.

Terreau : terre fine de grande qualité, idéale pour replanter des arbustes, des plantes... on peut acheter les sacs de terreau dans des magasins spécialisés (jardinerie) ou les supermarchés.

Pomme d'arrosoir : partie de l'arrosoir qui laisse passer finement l'eau par des petits trous.



Sillon : petite rigole peu profonde tracée par le jardinier pour y poser les graines ou les plants de légumes.

