

6 mai Journée Internationale de la Fête des Mères endeuillées

Depuis 2010, le 1er dimanche du mois de mai est choisi pour célébrer une journée bien peu ordinaire car consacrée aux mamans endeuillées.

La Journée Internationale de la Fête des mères endeuillées a été créée par Carly Marie Dudley en Australie. Bien que la couverture médiatique soit pour le moment assez faible, il s'agit d'un jour important pour une multitude de mères en deuil, peu importe l'âge de leur enfant décédé.

Libérer la parole

Après la perte d'un enfant, la fête des mères traditionnelle devient très difficile à vivre, autant pour les mères endeuillées que pour leur entourage qui n'ose pas en parler.

La Journée Internationale des Mères endeuillées est donc une opportunité pour les mères de s'ouvrir sur ce tout ce qu'elles vivent. Cette journée permet d'ouvrir une conversation concernant la perte et le deuil de leur enfant; ce qui est essentiel pour leur permettre d'exprimer leur douleur et leur peine et ainsi se guérir et se reconstruire.

Une photo...

Chaque année, les mères endeuillées sont invitées à publier sur tous leurs réseaux sociaux, une photo d'elles avec la main sur le cœur, là où leur enfant vit pour toujours. La photo doit être accompagnée du nom de la mère, de celui de l'enfant et son pays, le tout suivi des hashtags #fêtedesmèresendeuillées #bereavedmothersday