

Activité Expression corporelle : hip hop

Intervenant: Gaëtan Réant

Association Sac au dos,

62 ter rue Gambetta

59660 Merville

Téléphone : 03 28 48 36 94



Les élèves pratiquent l'activité hip hop le mardi de 13h30 à 15h. Le but de cette activité, outre l'apprentissage des activités sportives et artistiques est de travailler l'expression corporelle et des règles quelles qu'elles soient... Ce projet s'appuie sur différents aspects : social, affectif, cognitif, moteur.

Projet pédagogique

Plan social :

Ouverture sur une nouvelle pratique, une nouvelle culture,

Confrontation à un autre milieu,

Respect des règles, des consignes,

Entraide,

Partage des connaissances, et du vécu,

Acceptation du regard de l'autre,

Moyen d'expression

Plan affectif :

Estime de soi,

Valorisation de son corps, accepter son corps

Confiance en soi,

Surmonter les difficultés rencontrées,

Maîtriser ses émotions (peur, appréhension),

Dépassement de ses limites physiques,

Plan cognitif :

Mémorisation des pas de danse,

Respect et assimilation des consignes,

Vocabulaire spécifique au hip hop

Patience,

Observation,

Occupation de l'espace

Plan moteur :

Développement des habiletés motrices

Maîtrise de l'équilibre,

Dissociation,

Coordination,

Rythme

Au plan physiologique :

Développement du système cardio-vasculaire, musculaire et des capacités d'endurance.

Souplesse,

Tonicité musculaire,

Capacité respiratoire,

Maîtrise de soi