

Le P'tit Relais

Journal trimestriel de l'Action 2a

N°22 - Décembre 2018 - gratuit



Pour sa 22^e édition et ses sept ans d'existence, voici le P'tit Relais relooké !

EDITO

Dans ce numéro, nous avons surfé sur le thème « Mobilité et Moyens de transports » passés, actuels et futurs..... Alors partons ensemble à pied, à cheval ou en voiture sur la route du P'tit Relais !

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous !!!! LPR

L'équipe du P'tit Relais

**Vironica Bardou, Patrick Coste
Caroline Gervais, Honorine Koni
Daniel Lazaro.**

Animation : Patricia Latre

Permanences du Journal
Le Jeudi de 10h à 12h30
MJC du Pont des Demoiselles
63 bis av St Exupéry
31400 Toulouse

Association Le Relais
15, rue du Japon 31400 Toulouse
Tél : 05.61.52.78.75
lerelais2a@yahoo.fr
<http://lerelais.eklablog.com>



MOBILITE ET MOYENS DE TRANSPORTS

La mobilité est la capacité mais aussi la possibilité de se déplacer...

La mobilité permet l'accès à la vie collective, à la connaissance, à l'emploi, et représente un levier essentiel pour combattre l'exclusion des populations éloignées de ces ressources.

Dans nos métropoles qui se modernisent et s'agrandissent toujours un peu plus, la mobilité devient un thème important dans l'urbanisation,

notamment en ce qui concerne le développement des moyens de transport.

Faciliter la fluidité des déplacements, fiabiliser les modes de transports conditionnent bien souvent le choix d'une acquisition d'un logement, d'un accès à l'emploi, et au sens large l'accès à des lieux de vie quotidiens services publics, entreprises, commerces lieux médicaux et socio- culturels.....

Les enjeux sont énormes tant sur le plan économique, social qu'écologique.

Honorine K

LES ENJEUX ECOLOGIQUES

Pour nos déplacements, nous avons le choix : la marche, le vélo, le train ou les transports en commun. Mais il est encore difficile de remplacer la voiture qui reste incontournable.

Cependant, l'urgence climatique et l'épuisement des ressources naturelles auront des répercussions majeures sur notre mobilité, comme sur de nombreux autres aspects de notre quotidien. Les véhicules classiques sont polluants, mais les véhicules électriques le sont aussi : les fabriquer émet beaucoup de CO₂.



Il est urgent de mettre en place des solutions...

On se tourne de plus en plus vers le covoiturage ou l'autopartage.

Le **covoiturage** consiste à partager un trajet avec une ou plusieurs autres personnes, en se divisant les frais.

L'autopartage consiste à se partager des véhicules mis à disposition.

Les choses évoluent doucement avec le développement de nouveaux services sur Internet mettant en contact des particuliers. On pourra citer « BlaBlaCar » pour le covoiturage, et « Oui Car » pour l'autopartage.

Il existe également des formes d'autopartage basées sur un réseau de véhicules en libre-service.

Le partage permet de diminuer le nombre de véhicules, puisqu'une voiture peut servir à plusieurs personnes qui pourront éventuellement se séparer de la leur.

Le covoiturage, mais aussi le développement du vélo ou du télétravail permettent de réduire les émissions de CO₂.

Ces solutions demandent des efforts : devoir se rendre en un lieu et un horaire précis pour faire du covoiturage, c'est moins pratique que de prendre sa voiture en bas de chez soi.

Dans l'absolu, la solution la plus écologique, restera toujours... d'éviter de se déplacer !!! Caroline G

UN MOYEN de se déplacer.... d'autrefois

A l'origine

En 1817, un allemand, le baron Drais assis à califourchon sur une poutre en bois reliant deux roues parcourt avec sa machine 14,4 km en une heure par action de ses pieds sur le sol.

Cette machine appelée communément en France « draisienne » est brevetée en 1818 sous le nom de "vélocipède" puisque son but est "de faire marcher une personne avec une grande vitesse" (vé-loce = rapide, pède = pied).

Son succès fut éphémère. Le vélocipède ne retrouva les faveurs du public que le jour où les inventeurs comme Michaux le dotèrent de pédales.

Le premier vélocipède à pédales

Paris, 1861 : un chapelier apporte à Pierre Michaux, serrurier, une draisienne à la roue avant défaillante pour réparation.

L'un de ses fils, Ernest, l'essaye et se plaint du désagrément qu'il éprouve une fois lancé pour garder les jambes levées.

Pierre suggère alors de poser des repose-pieds, ou plutôt "un axe coudé dans le moyeu de la roue" qui le fera "tourner comme une meule".

Ainsi une invention simple mais primordiale vit le jour : la pédale.



Le grand bi



On cherche alors à rendre le vélocipède plus rapide. Comme les pédales étaient fixées de part et d'autre du moyeu de la roue avant, il fallait augmenter le diamètre de cette roue motrice pour accroître la distance parcourue à chaque coup de pédale. Alors le diamètre de la roue avant ne cessera d'augmenter tandis que celui de la roue arrière diminuait son rôle se limitant à permettre l'équilibre de l'ensemble.

Ainsi naquit le grand bi dans les années 1870.

Puis le grand bi en bois fut remplacé par le grand bi en acier. Vers 1875, le français Jules Truffault allégea jantes et fourches en les fabriquant creuses et construisit une machine en remplaçant les lourds rayons en bois par des rayons métalliques. Cependant, l'hypertrophie de la roue avant (on arrivera à des roues de 3 mètres de diamètre !) pose des problèmes de sécurité. La hantise des chutes imposait le besoin d'engins plus proche du sol.

L'évolution se poursuit jusqu'au vélo actuel. Caroline G

Un cycliste tout courbatu chez son médecin « Vous consommez trop de selles !!!! » DL

ET VOUS, comment vous déplacez-vous ?

Et vous comment voyagez-vous ?

Tram, voiture, bateau ?

Montez donc en voiture

Ou sur un vélo

Il y a de la route à faire

Jadis on allait à cheval

A pied ou en diligence

Il fallait de la patience

Mais on voyait du paysage

Et on flânait sans pollution

Les années, les siècles ont passé

En bateau, en avion, en fusée

Tout va trop vite de nos jours

Rendez-vous bientôt sur Mars !

Alors direction la gare

Irons-nous à Lyon ou à Paris ?

Nous déciderons sur le quai ! **PC**



Marinette part faire des emplettes sur sa trottinette,
Vêtue de sa salopette couleur courgette,
Plein d'envies dans sa tête.

« Mais c'est qu'elle n'est pas si bête »

Comme dit sa voisine la Claudette

« En voilà une qui pense à faire du bien à la Planète. »

Daniel L

CHARADE

Mon 1^{er} est un ensemble de lettres

Mon 2^e est une unité exprimée en pourcentage

Mon tout est un moyen de transport. Abdel Y

Mon train-train quotidien

Métro Boulot Dodo, toujours à fond la caisse !!!

Ma voiture en panne, ma moto cassée,

mon vélo à plat, mon bateau au fond de l'eau

mon avion s'est écrasé, le train a déraillé

les bus sont en grève, mon cheval est mort,

plus qu'une roue à mon fauteuil roulant,

en plus mon poissonnier qui me dit :

« Allez, mettez le Turbo » !!!!

Ras le bol de tout ça !!!

Heureusement qu'avec un bon ami, on fait un bon tandem, Ouf !!!

Alors tous les deux, on va mettre les voiles....

Daniel L

UNE FAÇON écologique de se déplacer

.... ou de vivre des vacances insolites !!!!

Loin des sentiers battus soyez les acteurs de vos vacances au milieu de la nature...

Bercés par les pas paisibles d'un cheval de trait attelé à une roulotte hippomobile vous aurez un cheminement serein et d'une incroyable richesse, un temps sans contraintes, sans parasites, sans échéances, un temps de randonnées botaniques, de découvertes de saveurs, de rencontres...

Votre cher compagnon prendra une pause pour faire son plein d'essence écologique pour un prix symbolique : du foin et de l'eau.

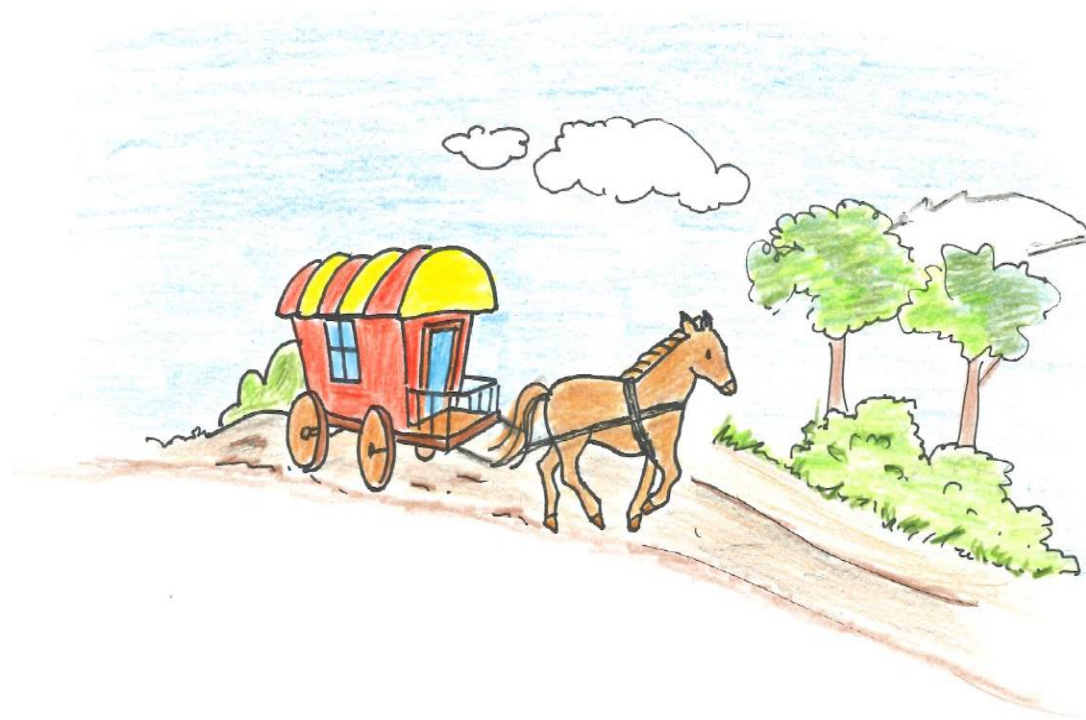
Cassez le rythme, oubliez les embouteillages, préservez votre état de calme.

Vous ne serez pas fléchés par les radars. Vous ne les verrez pas (ou pas encore) sur les chemins de terre, au milieu de nulle part.

Le cheval circule à 4-5 km/heure, votre temps va s'écouler en douceur à son rythme et vous serez assurés d'arriver à bon port. Vous garderez un souvenir musical inoubliable du son de ses sabots.

A la fin de votre périple vous en aurez pris plein les yeux, plein les narines et plein les papilles !

Veronica B



**Un pilote d'avion fatigué chez son psychologue :
« Je pense que vous planez un peu mon cher !!! » DL**

LES TRANSPORTS du futur

RISQUE DE LICENCIEMENT ÉCONOMIQUE
POUR LES RENNES DU PÈRE-NOËL :



DES NAVETTES SANS CHAUFFEUR

DES TAXIS VOLANTS

DES ROBOTS -TAXI

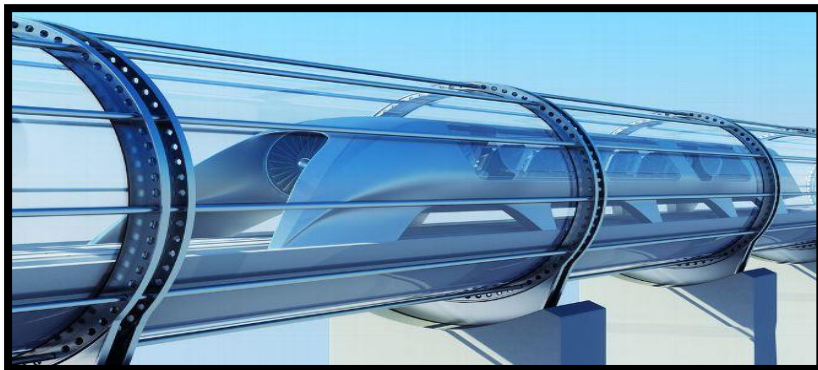
DES VEHICULES MODULABLES

de 4 à 20 places !!!!



DES TRAINS AUSSI RAPIDES QUE DES AVIONS

avec ses capsules hypersoniques de 30 m de long propulsées telles des sarbacanes !!!



A quand la téléportation ??????

JEUX Les sept différences de Caroline



Les différents moyens de transport d'Honorine

Consignes : Barrez les mots sur la grille. (Une même lettre peut servir à croiser deux mots).

Avec les lettres restantes, trouvez le mot mystère : « **Ils voguent en mer !!!** »

BUS - CAR - VTT

MOTO

CARGO – METRO - TRAIN

AVIONS — CAMION – ROLLER

TRAMWAY- VOITURE

PIROGUES

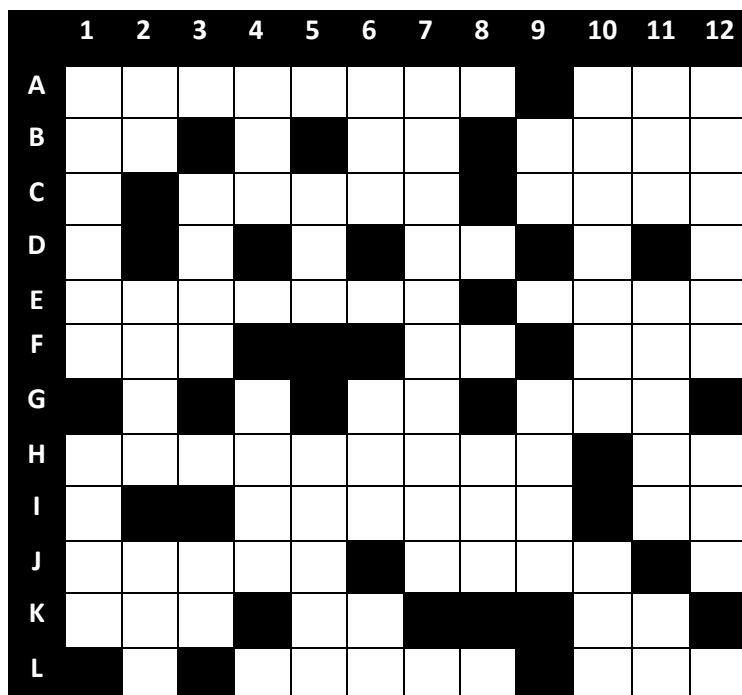
T	R	A	I	N	C	A	R	N	V
R	O	V	O	R	T	E	M	O	O
A	L	I	T	B	U	S	A	I	I
M	L	O	O	B	V	U	X	M	T
W	E	N	M	T	E	T	A	A	U
A	R	S	T	O	G	R	A	C	R
Y	P	I	R	O	G	U	E	S	E

Notre sélection pêle-mêle de films-chansons-livres...

à vous de retrouver les titres !!! Solution p 9

A Paris à vélo, à bicyclette bleue, sur la route nationale 7, en triporteur ou avec Zazie dans le Subway, en taxi pour Tobrouk ou ailleurs, dans l'avion s'il y a un pilote, sur la route du Mans avec un amour de coccinelle, près du Nil avec le Titanic, le Poséidon ou le Britannic, on se posera la question : ceux qui vous aiment prendront-ils le train qui sifflera trois fois en passant loin de l'arrêt d'autobus, le crime de l'orient express sera -il évité ? La bataille du rail aura-t-elle lieu quand on sait qu'il y en a qui voyagent avec un âne dans les Cévennes ? PC

MOTS CROISES



Honorine K

HORIZONTALEMENT : **A** - Possibilité de se déplacer. Petit animal invertébré et mou. **B** - 12 mois. Métal précieux. Véhicule à deux roues, à essence pour compétition. **C** - Entoura d'un cercle. Produit de la ruche. **D** - Mot d'enfant. **E** - Aéronefs qui décollent à la verticale, en bref. **Dé**. **F** - Lentilles. 3,14. Transport francilien. **G** - Lac italien. Clair, sans ambiguïté. Transporte d'un point à un autre sans parcours physique. Fleuve russe. **I** - Caractère de l'alphabet. Dêvétu. **J** - Appareil à ailes. Située. **K** - Cinquième de l'année. Pronom personnel. Perçu par le regard. Subway. Levant.

VERTICALEMENT : **1** - Locomotion à pied. Véhicule urbain et aérien sur rail. **2** - Pronom indéfini. Va au hasard, ça et là. Véhicule pour transporter des chevaux. Passages étroits en montagne. Deux romains. **4** - Vieille colère. Véhicule à deux roues et à pédalier. **5** - Minéral dur. Inclinaison d'une surface par rapport à l'horizontal. **6** - Atome. Récipient en terre. Ancien do. **7** - Moyens d'acheminer des choses. **8** - Réorganisation d'éléments. **9** - Mesure abrégée. Venues au monde. **10** - Véhicule à moteur et à quatre roues. Prénom de la première femme. **11** - Saison très chaude. Assemblage de matières minérales. Anciennes coutumes. **12** - Patin à roulette. Car.

HOROSCOPE

Bélier : Après quelques mises au point, vous redémarrerez sans encombre tel un bolide.

Taureau : Votre marche ne sera pas forcée, mais attention quand même à la vitesse.

Gémeaux : Allez, gardez le sourire. Vous reprendrez rapidement du service ! N'est-ce pas vous qui tenez toujours les manettes ?

Cancer : Votre entourage sera transporté par l'optimisme et l'enthousiasme que vous véhiculez.... C'est vous la locomotive !

Lion : Vous partez toujours sur des chapeaux de roues, abordez la ligne droite en douceur. Un coup de frein serait fatal !

Vierge : Ça fait longtemps que vous patinez. Essayez d'alléger votre poids lourd. Levez également le pied.... la piste est glissante !

Balance : Rassuré, vous avancez tel une fusée car vous gardez le cap. La vigilance s'impose tout de même.

Scorpion : Videz votre caisson, vous verrez votre rythme progresser doucement mais sûrement.

Sagittaire : Un bon départ vous éviterait quelques désagréments, voire des accidents. Prudence...

Capricorne : Plus besoin d'accélérer, vous allez passer en veille. Votre repos sera bien mérité.

Verseau : Avancez par étape, respectez le code. Vous reprendrez du terrain et peut être la tête de course.

Poisson : Ne vous éloignez jamais des circuits. Les consignes sont claires. Même professionnel tenez le volant à deux mains. Honorine

Les 22 TITRES de films, chansons ou livres ! Patrick C

A VELO DANS PARIS

BUS STOP

LE MANS

L'AVENTURE DU POSEIDON

ZAZIE DANS LE METRO

MORT SUR LE NIL

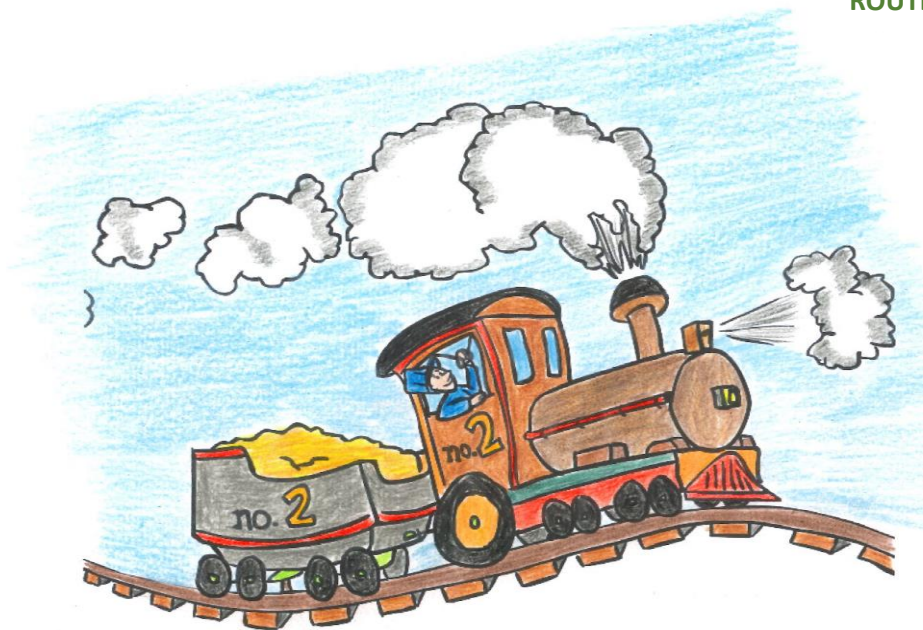
TAXI

LA BICYCLETTE BLEUE

ROUTE NATIONALE 7

SUBWAY

A BICYCLETTE



TITANIC

CEUX QUI M'AIMENT PRENDRONT LE TRAIN

LE CRIME DE L'ORIENT EXPRESS

LE TRAIN SIFFLERA TROIS FOIS

UN TAXI POUR TOBROUK

Y' A-T-IL IN PILOTE DANS L'AVION ?

LE TRIPORTEUR

TERREUR SUR LE BRITANNIC

UN AMOUR DE COCCINELLE

VOYAGES AVEC UN ANE DANS LES CEVENNES

Un conducteur de train un peu fou fou convoqué chez son directeur
« Vous me semblez dérailler mon ami !!! DL

LES PETITES ANNONCES

Cherchons pilotes
ayant quelques heures de vol
pour séjour troisième âge

Patrick C

Echange tigre dans le moteur
contre deux chevaux à l'air libre

Détectives en vacances cherchent
escrocs pour les mener en bateau

Achète vélo neuf pour se recycler
car la roue tourne

Passagers en retard d'un train
cherchent contrôleurs
à cheval sur les horaires

Pédale droite cherche
Pédale gauche
pour faire du Vélo

Echange voie de garage
contre boulevard sur l'aventure

Achetons pédalo pour nager
dans l'insouciance

Achète frein à main
pour lever le pied

Vend valises en bon état
pour se faire la malle

Fiacre cherche cocher
pour avancer dans la vie

Chauffeur de bus terre à terre cherche
montgolfière pour voler plus haut

Quai bondé
Rails embrumés
Une longue attente

Fine rosée
Sur voie ferrée
Doux reflet

Météo de vos déplacements

Dans le Nord : Le temps sera calme. Mais quelques nuages passant à vive allure produiront de petites averses éparées.

Dans l'Ouest : La majeure partie sera recouverte d'un brouillard épais, le trafic risque d'être perturbé à cause d'une faible luminosité. Les phares antibrouillards limiteront les risques d'accident.

A l'Est : Sur les massifs, la baisse des températures accélèrera la chute de neige que rien ne pourra stopper en plein vol.

Le Sud : Le soleil sera au RDV, quelques rafales de vent transporteront des particules vers d'autres cieux. HK

2a

est une action d'Accueil et d'Accompagnement des personnes en démarche d'insertion sociale et professionnelle, financée par le Conseil Départemental 31.

Des ateliers en petits groupes sont proposés tout au long de l'année ainsi que des temps conviviaux : repas partagés bourses libre échange, sorties culturelles.

Rendez-vous à toute l'équipe du journal le jeudi de 10h à 12h30 à la MJC du pont des Demoiselles et à tous ceux qui veulent se joindre à nous pour le prochain numéro. BONNES FÊTES et RDV en 2019 !!!!

Pour toute réclamation, suggestion, vous pouvez nous contacter au Relais

Tél : 05.61.52.78.75 @ : lerelais2a@yahoo.fr Blog : <http://le.relais.eklablog.com>

« Sauvons la planète »
Le P'tit Relais est imprimé
sur du papier 100% recyclé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A	M	O	B	I	L	I	T	E		V	E	R
B	A	N		R		O	R		M	O	T	O
C	R		C	E	R	N	A		M	I	E	L
D	C		O		O		N	A		T		L
E	H	E	L	I	C	O	S		C	U	B	E
F	E	R	S				P	I		R	E	R
G		R		V		P	O		N	E	T	
H	T	E	L	E	P	O	R	T	E		O	B
I	R			L	E	T	T	R	E		N	U
J	A	V	I	O	N		S	I	S	E		S
K	M	A	I		T	U				V	U	
L		N		M	E	T	R	O		E	S	T