

Invité d'honneur

Stéphane DIAGANA

C'est un parrain d'exception qu'accueille cette année le conseil général de la Manche en la personne de Stéphane Diagana.

Athlète spécialiste du 400 m haies, il a été le 4 août 1997, à Athènes, le premier champion du monde d'athlétisme masculin français. Il détient par ailleurs le record d'Europe du 400 m haies en 47 s 37, performance réalisée le 5 juillet 1995 lors du meeting de Lausanne.



Stéphane Diagana est né le 23 juillet 1969 à Saint-Affrique dans l'Aveyron. C'est à l'âge de 10 ans qu'il prend sa première licence à la Fédération française d'athlétisme. Il commença par le 110 mètres haies avant de se spécialiser sur le 400 m haies après sa rencontre avec Fernand Urtebise en 1988. C'est avec « Monsieur Fernand » que Stéphane Diagana fera par la suite toute sa carrière.

Il se signale en 1990 aux championnats d'Europe de Split par une brillante cinquième place, assortie d'un record de France en 48,92 secondes.

Aux Jeux de Barcelone en 1992, il améliore son record de France en séries puis en demi-finale, avant de le porter à 48,13 secondes en finale. Il se classe quatrième de la course remportée par Kevin Young qui battra le record du monde de la distance à cette occasion (46 s 78 actuel record).

L'année suivante, Stéphane Diagana réussit le tour de force de pulvériser son record de France de 44 centièmes, lors de la finale des championnats du monde de Stuttgart. Là encore, il se classe quatrième, à 4 centièmes de seconde de la deuxième place.



Favori des championnats d'Europe d'Helsinki en 1994, Stéphane rate sa finale mais glane cependant une première médaille dans un grand championnat en finissant 3^e.

Le 5 juillet 1995 à Lausanne, il améliore en 47,37 secondes le record d'Europe du 400 mètres haies jusqu'à alors détenu par l'Allemand Harald Schmid depuis 1982. Fort de ce probant record d'Europe, « Diag » est ambitieux et vise le titre mondial à Göteborg, mais il ramènera finalement une belle médaille de bronze.

1997 est l'année de la consécration : il devient le deuxième athlète français, après Marie-José Pérec en 1991, à devenir champion du monde, le 4 août 1997 dans un temps de 47,70 secondes, devant le favori de l'épreuve, l'Américain Bryan Bronson qui termine troisième.

Lors des Championnats du monde d'athlétisme de 1999, il remporte le 27 août à Séville une nouvelle médaille, en argent cette fois. Il boucle le tour de piste en 48,12 secondes derrière l'italien Fabrizio Mori, premier en 47,72 secondes.

Stéphane Diagana n'a jamais pu remporter une quelconque médaille olympique : blessé, il ne peut participer aux Jeux d'Atlanta en 1996, suite à une fracture de fatigue, ni aux Jeux de Sydney en 2000 à cause d'une sciatalgie. De même, insuffisamment rétabli d'une nouvelle blessure, il doit finalement renoncer aux Jeux d'Athènes en 2004. Toutefois, même s'il ne peut totalement défendre ses chances

sur sa discipline du 400 m haies, il remporte la médaille d'argent du relais 4 x 400 mètres lors des Championnats du monde d'athlétisme en 2003 qui se déroulent à domicile au Stade de France de Paris avec ses compagnons Marc Raquil, Leslie Djhone et un autre membre du groupe d'Urtebise Naman Keita. Cette médaille se transformera en 2005 en or après la disqualification du relais américain.

Titulaire d'un DUT de biochimie agroalimentaire, Stéphane Diagana est également diplômé de l'école de commerce ESCP Europe (Promotion 2004), où il a suivi des études en tant qu'athlète de haut niveau. Il a été également président du Groupe des athlètes français en 1999. En 2007, Stéphane Diagana est devenu à l'unanimité le premier président de la Ligue nationale d'athlétisme. En janvier 2008, il a pris la tête d'une mission sur le développement du sport universitaire. Fervent militant de la cause anti-dopage, Stéphane Diagana est actuellement membre du comité des sportifs de l'Agence mondiale antidopage (AMA). Il exerce aussi avec brio l'activité de conférencier sur les thématiques de la performance durable en expliquant ses piliers et ses ressorts, et sur le sport de haut niveau. En outre, il est le consultant attitré de France Télévision pour les épreuves d'athlétisme, en compagnie de Patrick Montel et Bernard Faure, tout en restant un sportif dans l'âme puisque reconverti pour le plaisir au marathon, il y fait d'excellents temps.

Sa carrière

- 8 fois champion de France du 400 m haies ou 400 m plat de 1988 à 2011.
- 1992, 4^e au 400 m haies aux Jeux olympiques de Barcelone.
- 1994, médaille de bronze au 400 m haies et médaille d'argent en relais 4 x 400 m aux Championnats d'Europe d'Helsinki.
- 1995, médaille de bronze au 400 m haies aux Championnats du Monde de Göteborg.
- 1997, médaille d'or au 400 m haies en 47 s 70 aux Championnats du Monde d'Athènes.
- 1999, médaille d'argent au 400 m haies aux Championnats du Monde de Séville.
- 2002, médaille d'or au 400 m haies en 47 s 58 aux Championnats d'Europe de Munich.
- 2003, médaille d'or au relais 4 x 400 m aux Championnats du Monde de Paris.

