

La cohésion - Travail d'un groupe

Réalisé par Yoan LE JEUNE et publié par



Exercice 1

Par 2 dans un espace délimité (surface de réparation). Les 2 joueurs sont en conduite. Le joueur A a les yeux bandés et le joueur B doit le guider pour le suivre.

Variante : Le joueur B doit guider le joueur A vers un plot de couleur. Débuter avec le joueur aveugle sans ballon. Guider par droite ou gauche ou codes (chaud – froid ou couleurs (bleu=droite – rouge= gauche)).

Exercice 2

Par 2. 10 secondes face à face puis se mettre dos à dos. Poser une question afin de demander des détails vestimentaires (marques chaussures, couleur du short, etc...)

Exercice 3

Tous les joueurs en conduite dans un espace défini. Au signal (visuel ou sonore), les joueurs forment des groupes de 2 (ou 3) et l'éducateur pose une question personnelle (classe, nombre de frères et sœurs, adresse, prénoms des parents, prénom de l'amoureuse, etc...). Les 2 joueurs devront y répondre mutuellement.

Exercice 4

Par 2 (ou 3), se lancer des défis.

Exemple : Demander et retenir un numéro de téléphone d'une personne, oser demander à un adulte de faire 3 jonglages de la tête, ...