

## **Qu'est-ce que la Médecine Douce ? Que dit la Bible ? Comment, en tant que croyant, je peut aborder ces questions importantes auxquels nous sommes confrontés ?**

La Médecine Douce n'est pas une thérapie scientifique, mais un ensemble de techniques sensés apporter le bien-être et la guérison dans un certain nombre de domaines.

La Médecine Douce s'appelle "douce" en opposition aux médicaments toxiques (antibiotiques) et aux pratiques radicales (chirurgie) utilisés dans la médecine traditionnelle. La médecine douce prétend soulager des maux sans effets secondaires.

La Médecine Douce s'appelle aussi "Médecine Holistique" (du grec holos = entier). Elle prétend prendre en compte le malade dans sa totalité, physique, psychique et spirituelle. Elle est plus à l'écoute du patient et cherche à guérir l'âme avant le corps.

La Médecine Holistique est très liée au Nouvel-âge. Elle s'inspire à 99% de pratiques anciennes des religions orientales (Hindouisme, Taoisme, Médecine chinoise, Bouddhisme, Shamanisme) et utilise leurs méthodes : méditation, états altérés de conscience, contrôle de l'énergie, yoga, spiritisme, etc...

Même si elle se présente sous une forme scientifique, nous verrons que la Médecine Holistique ne l'est pas. Elle est principalement spirituelle, au mieux psychique. On assiste pourtant à un "mariage" entre la science objective et les croyances religieuses occultes, ce qui donne des disciplines pseudo-scientifique comme l'Iridologie, la Naturopathie ou l'Acupuncture.

La Médecine Douce se présente comme la Médecine du Nouvel-âge, au sens où elle serait le produit de l'évolution de l'Homme, un nouveau stade dans l'appréhension de l'être humain. En réalité, c'est un retour en arrière, un néo-paganisme décoré de termes pseudo-scientifiques.

Comment fonctionne la Médecine Douce ?

Elle fonctionne autour de 3 croyances : l'énergie cosmique, la potentialisation, la puissance du mental.

### 1) L'Énergie Cosmique.

La plupart des médecines douces croient en une énergie cosmique qui traverse notre corps et qui, bien équilibrée, nous assure la santé.

Pour l'homéopathe, il s'agit de "l'énergie vitale": "Dans l'état de santé, l'énergie vitale immatérielle dynamis, animant la partie matérielle du corps humain, régné de façon absolue." (Organon §9)

Pour l'acupuncteur, il s'agit du "Chi" (prononcer "Ki"). L'insertion des aiguilles dans la peau du malade est censée augmenter ou diminuer le courant de Chi afin de retrouver un flot harmonieux et continu.

Pour le chiropracteur, le problème des maladies réside dans "un mauvais alignement de l'épine dorsale". S'il est vrai que les chiropracteurs sont efficaces pour les problèmes de dos, la plupart d'entre eux croient pouvoir diagnostiquer et guérir de véritables maladies

par leur pratique.

Pour le masseur Ayurvédique ou le Pranathérapeute, il s'agit du "Prana", l'énergie cosmique selon les Hindous. Voici un extrait d'un site web proposant cette thérapie :

" Le 'prana' ou énergie cosmique est la force vitale qui donne la vie. Notre santé dépend du corps énergétique qui absorbe le "prana" et le redistribue dans le corps physique. En s'adressant directement au corps énergétique ou éthérique et au corps astral, la pranathérapie peut: - éliminer les douleurs et les maladies déjà installées dans le corps - avoir une action préventive sur la manifestation des maladies à venir - stabiliser les émotions et soulager les tensions - faire circuler le prana plus librement par l'ouverture des "chakras".

Dans le Chamanisme, il s'agit du "Mana", aussi appelée "énergie" par les guérisseurs et les rebouteux du monde entier.

Cette énergie n'a rien de scientifique mais est basée sur les affirmations de religions liées à des pratiques spirites. Bien que la matière soit en effet constituée d'énergie, aucune étude approfondie n'a pu démontrer qu'un courant d'énergie nous traversait en certains points du corps.

## 2) La Dynamisation.

Ce terme décrit la démultiplication de l'effet d'une substance sur le malade par un processus spirituel ou psychique.

Pour l'homéopathe, la dynamisation a lieu avec l'extrême dilution et l'agitation (appelée "succussion", et qui consiste à agiter en tapant le tube à essais) du produit dilué suivant une technique rituelle.

Pour le Naturopathe, ainsi que pour l'utilisateur d'herbes, d'arômes, de minéraux, de cristaux guérisseurs, etc., ces ingrédients ont des pouvoirs de guérison. Ces pouvoirs sont rendus efficaces par des pratiques psychiques ou spirites.

De nombreuses plantes ont des vertus médicinales et sont utilisées ou reproduites chimiquement dans les médicaments traditionnels. Mais les Naturopathes ont tendance à utiliser d'autres plantes, ainsi que des minéraux et des cristaux qui, eux, n'ont aucune nature thérapeutique.

## 3) Le Contrôle du Mental.

Pour l'homéopathe, le corps posséderait toutes les défenses naturelles contre les maladies et les virus. Il faut seulement "réveiller" ces défenses. Voici ce que les Laboratoires Boiron, spécialistes en homéopathie, affirment :

" L'homéopathie considère que les défenses naturelles de l'organisme sont capables de surmonter la plupart des maladies. Le rôle du médecin est de stimuler ou de rétablir, avec les médicaments, ce potentiel exceptionnel de santé qui existe en chacun de nous."

La technique du Biofeedback est du même ordre. Le patient apprend, avec une machine, à maîtriser un certain nombre de fonctions corporelles, comme le rythme cardiaque, la

température de la peau, la pression sanguine, etc... Le Biofeedback est une technique accélérée de méditation identique à celle des "swamis" (les maîtres Hindous de la méditation).

L'hypnothérapie, le Channeling et la Thérapie Comportementale amènent le patient dans un état altéré de conscience où il pourra diagnostiquer et guérir lui-même de son mal. Ces pratiques sont directement liées au spiritisme et révèlent souvent chez le patient des dons de médium. La rencontre avec des "esprits" ou "guides" est recherchée.

La Naturopathie se présente comme "une médecine qui aide la nature, donne un appui à l'organisme pour une meilleure santé et facilite les mécanismes curatifs de l'organisme". Par des diètes, des herbes médicinales, des vitamines, de massages, des traitements homéopathiques ou d'acupuncture, la Naturopathie cherche à "désintoxiquer" le corps et à revigorer les défenses immunitaires.

L'Évaluation scientifique des médecines douces.

#### 1) Des conceptions archaïques du corps humain.

##### a) La "Sagesse des Anciens".

Les médecines douces ne tiennent pas compte de l'anatomie et des découvertes génétiques. Elles sont toutes basées sur des pratiques très anciennes ("la sagesse des Anciens"). Le problème, c'est que cette sagesse savait mal soigner et guérir. Ce n'est pas un hasard si l'espérance de vie et la population globale sur notre planète ont drastiquement augmenté depuis le siècle dernier. Tant que la médecine n'était pas scientifique, c'est-à-dire basée sur des faits objectifs et répétés, elle obtenait peu de résultats.

##### b) La médecine chinoise.

L'acupuncture et toutes les thérapies à base de médecine chinoise, sont basées sur des conceptions archaïques et fausses. La médecine chinoise était très limitée et entachée de superstitions. Elle ne connaissait pas les cellules, la circulation sanguine, les nerfs ni les hormones. Elle ne pratiquait jamais de dissection et donc ne connaissait pas bien les organes internes et leurs emplacements. Une maladie était vue comme un déséquilibre entre le yin et le yang, les deux forces opposées. Pour établir un diagnostic, le guérisseur examinait le pouls (qui pouvait connaître soi-disant six variations) et la langue, dont l'apparence variait soi-disant suivant le mal. Aujourd'hui nous savons qu'il n'y a qu'un pouls et que l'apparence de la langue est très rarement liée à la maladie que l'on a. Certains acupuncteurs rejettent les bases de la médecine chinoise et affirment que l'acupuncture provoque la création d'endorphines (narcotiques naturels) par le corps. Cela n'a jamais été prouvé.

##### c) Origines de l'homéopathie.

L'homéopathie a été théorisée au XIXe siècle par un allemand, Samuel Hahnemann (1755-1843). A son époque, régnait la médecine des Grecs anciens, dite "des humeurs", si bien raillée par Molière. On distinguait 4 humeurs différentes : le sang, le flegme, la bile noire et la bile jaune. Le corps pouvait avoir 4 conditions différentes, tirées des 4 éléments (feu, air, eau et terre) : chaud, froid, humide et sec. Pour les soigner, on traitait le patient

par l'opposé, ce que Hahnemann appela "allopathie" : saignées, purgatifs, opium, au effets secondaires violents voire mortels. Pour la fièvre, par exemple, il fallait vider le sang qui "chauffait" trop le patient. La saignée, très prisée, tua probablement plus de malades qu'elle n'en guérit... Irrité par ces pratiques, Hahnemann, qui était médecin, redécouvrit la médecine "homéopathique" (du grec homois= identique et pathos= souffrir).

Hippocrate, né vers 460 avant Jésus-Christ, avait établi deux principes thérapeutiques : le principe des contraires et celui des similitudes. Au Moyen-âge, Paracelse (1493-1541) ne retint que celui des similitudes. Il s'adonna à la recherche mystique par l'alchimie. Hahnemann, qui était franc-maçon, reprît cette idée lorsqu'il découvrit que les ramasseurs de quinquina (dont on extrait la quinine) étaient souvent agités de fièvre semblable à la malaria, la maladie soignée par la quinine. Il en déduisit une doctrine : le produit qui provoque les symptômes d'une maladie est celui qui peut la soigner. Hahnemann dut fuir l'Allemagne et finit ses jours en France où il connut un grand succès. C'est pourquoi l'homéopathie est tellement pratiquée et si peu analysée en France.

#### d) Les lois de l'homéopathie.

La loi des similitudes ne repose sur rien de scientifique et contredit même la physiologie, la pathologie et la pharmacologie. Les homéopathes disent pourtant que l'immunologie (les vaccins) utilise cette loi. Cette comparaison est trompeuse. Les vaccins sont différents pour 2 raisons : premièrement, ils sont constitués du virus même contre lequel on veut immuniser le patient; les solutions homéopathiques sont faites de produits qui soi-disant provoquent les symptômes du mal visé. Deuxièmement, les vaccins stimulent la production d'anticorps (visibles) tandis que l'homéopathie ne stimule aucun anticorps.

Hahnemann ajouta une autre loi, la loi de l'infinitésimal ou de la dilution : plus on dilue et plus le produit serait efficace, ce qui contredit complètement la physique élémentaire. L'Occilococcinum, destiné à "alléger les symptômes du rhume ou de la grippe" est une solution à 200C. 1C signifie que l'on dilue 1/100 de la solution mère dans une solution aqueuse. 2C signifie qu'on prend une goutte du produit obtenu et qu'on le dilue dans 99 gouttes d'une solution aqueuse. Et on répète cela 200 fois. Autant dire que, physiquement, il n'y a plus rien, selon la loi du nombre d'Avogadro ( $6,023 \cdot 10^{23}$ ). Pour l'Occilococcinum, on utilise du foie et du cœur de canard. On n'a jamais prouvé que le foie et le cœur de canard agissait sur les rhumes et les gripes. Un journal américain (U.S. News & World Report, 17 février 1997) a rapporté qu'un seul canard suffisait à fabriquer des milliers d'Occilococcinum qui ont rapporté 20 millions de dollars. On l'a appelé "Le canard qui valait 20 millions de dollars"...

#### 2) Aucune trace d'énergie cosmique.

Toutes ces médecines attribuent nos maux à un dérèglement de l'énergie cosmique en nous, qu'ils l'appellent, "énergie vitale", "Chi" ou "prânâ". Or, les études scientifiques n'ont jamais pu découvrir de traces de cette énergie.

Par exemple, les "14 méridiens" de l'acupuncture ne correspondent à rien. Ils ne suivent pas des organes internes, ni même les circuits nerveux. D'ailleurs, les cartes des points à piquer sont différentes d'un acupuncteur à l'autre.

#### 3) Des résultats peu probants.

On attend toujours des preuves scientifiques pour prouver les effets thérapeutiques des

médecines douces.

Il faut reconnaître que toutes les pratiques se prévalent d'obtenir des résultats, et nombreux sont ceux qui disent "l'homéopathie, ou l'acupuncture ou le biofeedback... ça marche !" Mais mettant à part les témoignages dans les magazines à grand tirage et les livres pseudo-scientifiques auto-proclamant les bienfaits de telle ou telle médecine, analysons un peu ces résultats.

a) Des traitements très limités.

Premièrement, ces médecines douces n'obtiennent pas de résultat contre le cancer, le Sida, les maladies cardio-vasculaires, les infections, etc. Certaines maladies nécessitent une opération chirurgicale et aucune médecine douce ne pourra sauver le patient sans opération. Les infections, de même, ne peuvent être arrêtées que par les antibiotiques. Connaissant ces faits, les praticiens holistiques ne soignent que des affections bénignes, maux de tête, rhumes, ulcères, douleurs lombaires, etc... qui sont réversibles ou temporels. Ceux qui prétendent tout guérir sont dangereux.

b) Pas d'études cliniques probantes.

Deuxièmement, les résultats obtenus par les médecines douces ne sont pas vérifiés scientifiquement.

- PAS DE PREUVES POUR L'HOMÉOPATHIE -

Les laboratoires Boiron (Homéopathie) par ex., décrivent ainsi leurs résultats :

"Plus de 100 essais cliniques ont déjà été menés. Quelques-uns ont été publiés dans des revues de premier rang. Ceux-là démontrent une action du médicament homéopathique et une différence significative entre ce dernier et le placebo. Elles concernent principalement les cas : d'allergies, de troubles respiratoires, de diarrhées aiguës, de sevrage des traitements par anxiolytiques, de rhumatismes. Lors d'une synthèse publiée en 1991, trois épidémiologistes évaluent la qualité méthodologique de 107 essais cliniques contrôlés -de l'activité de traitements homéopathiques- représentant 96 publications différents.

La conclusion de ces auteurs est : "Beaucoup d'essais sont de mauvaise qualité mais il y a de nombreuses exceptions. Les résultats globaux montrent une tendance positive quelle que soit la qualité des essais ou le type de prescription homéopathique utilisée. Parmi les 105 essais dont les résultats sont interprétables 81 ont eu des résultats positifs tandis que pour 24 autres l'homéopathie n'a pas eu d'effet positif. Les résultats de cette méta-analyse peuvent être compliqués par un biais de publication, spécialement dans un sujet aussi controversé que l'homéopathie. Pour le moment, la démonstration de ces essais cliniques est positive mais pas suffisante pour tirer des conclusions définitives....."

Les "biais de publication", c'est-à-dire la malhonnêteté sont fréquents. En 1988, un savant français de l'INSERM a affirmé qu'il avait prouvé que des produits hautement dilués dans de l'eau laissaient un "souvenir", une trace. On découvrit finalement que ces travaux étaient financés par un grand fabricant de médicaments homéopathiques et que le savant avait biaisé ses résultats. Il fut d'ailleurs suspendu par l'INSERM. En Angleterre, un grand organisme de santé a cessé de rembourser les traitements fournis par le Royal Homeopathic Hospital parce qu'aucune étude n'avait pu démontrer l'efficacité de ces

traitements (cité dans le British Medical Journal, 1997).

#### - PAS DE PREUVES POUR L'IRIDOLOGIE -

L'Iridologie est une technique qui prétend diagnostiquer toutes les maladies par l'étude de l'iris de l'œil. Les praticiens analysent la couleur, la texture et les taches de l'iris, et croient discerner des déséquilibres qu'il faut contrebalancer par des vitamines, des minéraux ou des herbes médicinales. C'est Ignatz von Peczely qui a redécouvert cette pratique utilisée en Chine il y a des siècles et combinée à l'astrologie.

Le gourou de l'iridologie est américain et s'appelle Bernard Jensen. Il prétend que les analyses de l'iridologie "sont plus fiables et offrent beaucoup plus d'informations sur la santé du corps que les examens de la médecine occidentale". Pourtant, en 1979 on lui a demandé avec deux collègues d'examiner les iris de 143 patients pour déterminer lesquels avaient des problèmes rénaux (48 sur les 143 en avaient effectivement). L'échec fut pitoyable. Un des iridologues a diagnostiqué des troubles rénaux chez 88% de bien portants. Un autre a jugé normaux 74% de patients atteints et nécessitant un rein artificiel... En 1980, un autre iridologue connu, australien celui-là, a examiné les iris de 15 patients présentant à eux tous 33 problèmes de santé : il n'a pu en diagnostiquer aucun correctement; il a même fait 60 mauvais diagnostics.

#### - PAS DE PREUVES POUR LA NATUROPATHIE -

La Naturopathie (voir plus haut dans "Le Contrôle du Mental") , appelée aussi "Médecine Naturelle" est supposée aider l'organisme à se défendre du point de vue immunitaire. Elle est la seule médecine douce "œcuménique" puisqu'elle fait appel à d'autres médecines douces, comme l'homéopathie et l'acupuncture. Certains régimes prescrits sont bénéfiques et relèvent de la simple diététique. Pour le reste, les prétentions à être "efficace dans le traitement de tous les problèmes de santé, aigus ou chroniques" (selon les dires de l'Association des Médecins Naturopathes) sont totalement infondées. Il peut résulter un certain bien-être de diètes et de massages, mais pas de guérison de maladies objectives ! Le Département de la Santé américain a jugé ainsi :

" La théorie et la pratique de la naturopathie ne reflètent pas l'ensemble des connaissances fondamentales reliées à la santé, la maladie, et les soins de santé longtemps acceptées par la communauté scientifique. De plus, mettant la théorie de côté, l'étendue et la qualité de la formation en naturopathie ne préparent pas suffisamment les pratiquants pour poser un diagnostic adéquat et prescrire un traitement approprié."

Si l'on rejetait la médecine traditionnelle pour n'utiliser que la Naturothérapie, la plupart des maladies ne seraient ni diagnostiquées ni soignées.

#### 4) Le danger de mauvais diagnostics.

Pour le moment, les médecines douces présentent un danger réduit, parce qu'elles sont très souvent utilisées "en complément" d'un traitement traditionnel, et parce qu'elles font souvent appel à des produits inoffensifs.

Mais il existe néanmoins un certain nombre de cas où le diagnostic a été raté et la personne a fini aux Urgences. Un médecin a reçu aux Urgences une femme atteinte d'un infarctus et qui voulait être soignée par du poivre ! Une mère étudiant la Naturopathie avait

refusé de faire vacciner son enfant et ne l'avait jamais amené chez le pédiatre pour des examens réguliers. L'enfant tomba malade et fut successivement "soigné" par 9 naturopathes différents ! Finalement, un médecin traditionnel découvrit que l'enfant avait un diabète insulino-dépendant que personne n'avait remarqué.

Certains chiropracteurs et dentistes utilisent un appareil électrique pour opérer leurs diagnostics et prescrire de l'homéopathie : ce sont des électro-diagnostics. Ces appareils de charlatan (Vegatest, Dermatron, etc.) sont censés diagnostiquer les déséquilibres en énergie, les méridiens d'acupuncture bouchés et les soi-disant allergies qui empoisonnent le corps. En réalité, ils ne sont que des galvanomètres qui mesurent la résistance électrique de la peau du patient au contact d'une sonde...

L'homéopathie ne peut pas réaliser un diagnostic véritable. Bien qu'ils se targuent de tenir "compte de tous les symptômes du patient : ceux directement liés à sa maladie et ceux témoignant de sa réaction individuelle lors de cette maladie" (Laboratoires Boiron), les homéopathes se réfèrent toujours à leur bible, l'Organon de Hahnemann qui a 200 ans. Selon lui, la plupart des maladies ont pour origine la psore (sorte de prurit) qui serait due à un défaut dans la capacité du corps à s'auto-guérir. Il croyait aussi à la "crise de guérison", un phénomène douloureux pendant le traitement qui serait dû à la purification des toxines.

Ce dernier point peut amener le patient à tomber gravement malade puisqu'il négligera des symptômes de douleurs. La théorie de la psore et de l'auto-guérison sont contraires aux lois scientifiques et peuvent donc empêcher le praticien de diagnostiquer un vrai mal. Ce qui sauve les gens, c'est que les homéopathes français sont souvent de vrais médecins à la base et n'utilisent pas les croyances d'Hahnemann pour leurs diagnostics...

L'analyse capillaire, l'analyse auriculaire et l'iridologie prétendent diagnostiquer la plupart des maladies à partir des cheveux, des oreilles et de l'iris. Des études scientifiques ont démontré que ces éléments sont totalement inadéquats pour établir un diagnostic. Les iridologues affirment par ex. que l'œil droit révèle les problèmes du côté droit et l'œil gauche le côté gauche. Cela contredit clairement la disposition du système nerveux et des lobes du cerveau qui sont inversés (le lobe droit commande la partie gauche et vice versa).

#### 5) Pourquoi cela paraît efficace.

Comment expliquer que les médecines douces connaissent un succès grandissant alors que les résultats scientifiques confirmés se font toujours attendre ? Il y a plusieurs raisons au succès des médecines douces :

##### a) L'effet placebo

L'effet placebo est très important dans la médecine douce, parce qu'on consulte ses praticiens pour des maux sujets aux placebos : douleurs, inflammations, etc... Les personnes qui utilisent la médecine douce "y croient très fort" et sont donc sujets à la suggestion. Ils mettent une pleine confiance dans leur praticien parce que celui-ci les écoute, prend en compte leur être entier.

##### b) L'élément cyclique de certains maux.

Certaines maladies ou douleurs sont cycliques, avec des temps d'accélération et de

repos. En général, le malade va consulter quand il est au plus mal. Forcément, les jours suivants vont connaître une amélioration parce que la maladie va entrer dans un cycle plus calme.

c) Les rémissions spontanées.

Un certain nombre de maux connaissent une rémission spontanée. Il est très possible que dans un certain nombre de cas, la consultation en médecine douce ait correspondu avec une rémission spontanée.

d) L'auto-suggestion et la subjectivité.

Le docteur Beyerstein est un membre du conseil exécutif du Committee for Scientific Investigation of Claims of the Paranormal (CSICOP) et un biopsychologue à l'Université Simon Fraser à Burnaby, Colombie Britannique (Canada). Voici ce qu'il a compris en analysant les témoignages en faveur de la médecine douce :

"Même quand aucune amélioration objective ne survient, les gens avec un investissement puissant psychologique dans la 'médecine alternative' peuvent se convaincre qu'ils ont été aidés. Plutôt que d'admettre à eux-mêmes ou à d'autres que leurs efforts ont été vains, beaucoup de gens trouvent un peu de valeur dans le traitement. Les croyances qui viennent du cœur tendent à être vigoureusement défendues en déformant la perception et la mémoire. Les sujets peuvent être sélectifs dans leurs souvenirs, surestimant leurs succès apparents tout en ignorant, minimisant, ou expliquant leurs faillites. La méthode scientifique a évolué en grande partie pour réduire l'impact de ce penchant humain à sauter sur des conclusions agréables."

e) La fraude.

Une raison inattendue peut expliquer certains résultats de l'homéopathie : les doses contiendraient des substances chimiques issues de la médecine traditionnelle. Dans un rapport de 1986 (p. 862-863), le Dr Morice relate des faits scandaleux concernant un remède homéopathique contre l'asthme, appelé Dumcap. Sur l'étiquette du produit, le fabricant avait indiqué la composition : nux vomica (strychnine), arsenic album (arsenic), Blatta orientalis (extrait de blatte) et stramoni folique (stramonium). Comme il semblait vraiment efficace, une analyse poussée a révélé qu'on y avait ajouté de la prédnisolone et de la betaméthasone en doses thérapeutiques cette fois, deux stéroïdes anti-asthmatique... Les sommes d'argent en jeu et le comportement sectaire du milieu homéopathique laissent penser que ce genre de fraude est courant.

f) Une approche plus humaine.

Les médecins traditionnels ont une tendance à être "des scientifiques s'occupant d'un cas", ce qui rend la médecine froide et indifférente aux souffrances. L'approche de la douleur, par ex., est souvent inexistante. Le temps de consultation est raccourci, et les antibiotiques sont abondamment prescrits même quand ils sont inutiles (dans le cas d'un virus, par exemple). Les praticiens de médecine douce, au contraire, prennent du temps avec le malade, l'écoutent, l'interrogent, l'acceptent en tant que personne et pas seulement comme dossier. Beaucoup de gens aiment confier leurs problèmes en plus de leurs maladies. Les gens viennent de plus en plus consulter pour soigner le stress, la solitude, les angoisses. Ils doivent rester au "top niveau" même s'ils sont fatigués et



déprimés. Plutôt que de prendre des anxiolytiques aux effets secondaires violents, ils ont recours à la médecine douce.

### **L'Évaluation biblique des médecines douces.**

L'initiation à l'occultisme.

La grande majorité des médecines douces provient de religions ou de pratiques spiritistes et magiques.

L'homéopathie est fondée sur l'énergie vitale et la puissance du corps pour se guérir, deux principes présents dans le chamanisme et l'occultisme. Les éléments de base font immédiatement penser à une "potion magique", à base de crapauds, de cafards, de cœur de canard, etc..., le tout "potentialisé" par le rite magique de la dilution et de l'agitation, tous deux contraires aux lois naturelles. La recherche homéopathique utilise encore l'astrologie, le pendule et le spiritisme, pratiques occultes. L'Organon, la bible des homéopathes, est rempli de termes ésotériques (Hahnemann était franc-maçon), de panthéisme et d'Hindouisme.

Certaines médecines douces sont ouvertement occultes : le channeling, l'hypnothérapie, la guérison comportementale, les cristaux de guérison, le toucher thérapeutique, la thérapie ayurvédique, la méditation transcendente, le biofeedback, le Qigong, la chromothérapie, les macrobiotiques.

Il est remarquable de voir que ces médecines douces sont toutes prônées par les médiums, les voyants et les astrologues, ainsi que par les gourous Hindous dans les ashrams. Une pratique à la mode, directement héritée des ashrams est l'urinothérapie qui consiste à boire son urine ou à l'appliquer sur la peau. Originnaire de l'Inde et attribuée au dieu Shiva, cette pratique est fréquente dans les ashrams, l'urine du gourou étant la plus prisée...

Les médiums utilisent tous des "objets" qui ne servent en fait que d'intermédiaires dans le contact avec les esprits. Que ce soit la boule de cristal, le pendule, les Tarots, les astres, le marc de café, la dose infinitésimale de l'homéopathe, les aiguilles de l'acupuncteur, l'urine, les herbes, les minéraux, etc., aucun de ces objets n'a de pouvoir. Le médium, lorsqu'il n'est pas qu'un charlatan, est en contact avec des démons qui lui accordent certains pouvoirs, notamment un pouvoir de suggestion.

### **Les Écritures sont claires :**

"Ne vous tournez point vers ceux qui évoquent les esprits, ni vers les devins; ne les recherchez point, de peur de vous souiller avec eux. Je suis l'Éternel, votre Dieu." (Lévitique 19:31)

"Si quelqu'un s'adresse aux morts et aux esprits, pour se prostituer à eux, je tournerai ma face contre cet homme, je le retrancherai du milieu de son peuple." (Lévitique 20:6)

"Qu'on ne trouve chez toi personne qui fasse passer son fils ou sa fille par le feu, personne qui exerce le métier de devin, d'astrologue, d'augure, de magicien, d'enchanteur, personne qui consulte ceux qui évoquent les esprits ou disent la bonne aventure,

personne qui interroge les morts. Car quiconque fait ces choses est en abomination à l'Éternel; et c'est à cause de ces abominations que l'Éternel, ton Dieu, va chasser ces nations devant toi." (Deutéronome 18:10-12)

"Mon peuple consulte son bois, Et c'est son bâton qui lui parle; Car l'esprit de prostitution égare, Et ils se prostituent loin de leur Dieu..." (Osée 4:12-14)

Le mensonge de Satan se répète aujourd'hui : "Vous serez comme Dieu, connaissant le bien et le mal" (Genèse 3:5). C'est cela que promeut la Médecine Douce : réaliser sa divinité, son potentiel divin.

La théorie de la réincarnation et le spiritisme sont également deux croyances condamnées par Dieu. La Bible parle de la résurrection et du jugement devant Dieu. Elle enseigne que notre contact doit être avec Dieu, par Jésus-Christ, et non avec les esprits (même si on les appelle Guides, ou Anges Gardiens) qui sont des démons menteurs.

De plus, la pratique de l'hypnose et des états altérés de conscience amènent le sujet à vider son esprit et à le laisser libre de toute influence. C'est ainsi que les démons s'infiltrèrent et dominent les âmes. De nombreuses personnes attirées par l'occultisme se sont soudain découvert "un don de médium ou de voyance". En réalité, ces personnes ont été contactées par des démons qui leur ont transmis des dons occultes.

Le fait que certaines pratiques ont un effet ne doit pas nous laisser perplexe. Les magiciens de Pharaon ont pu imiter un certain nombre de miracles qu'accomplissait Moïse par la puissance de Dieu. Mais leur puissance a finalement été vaincue.

La maladie fait aussi partie de la vie. Notre corps est sujet à la faiblesse, au vieillissement et à la mort. Le croyant en Jésus-Christ sait qu'il recevra un nouveau corps, glorieux et parfait à la résurrection (1 Corinthiens 15:52-54).

## **CONCLUSION**

Le besoin d'amour.

Derrière cette quête de la santé, derrière cette curiosité pour le monde spirituel, se cache un profond besoin de trouver le sens à sa vie et l'amour.

Le Matérialisme, en évacuant Dieu et les principes de la Bible, n'a laissé qu'un monde froid, cynique, égoïste, violent et déboussolé. Ayant oublié même l'amour de Dieu pour eux, les personnes cherchent désespérément une réponse à l'existence, à toutes leurs questions et à leurs angoisses.

Dans les Évangiles, on trouve l'histoire de cette "femme atteinte d'une perte de sang depuis douze ans, et qui avait dépensé tout son bien pour les médecins, sans qu'aucun ait pu la guérir." (Luc 8:43) Considérée comme impure, elle devait errer et se tenir loin de tous ses proches afin de ne pas les souiller. On peut imaginer son désespoir, sa solitude, et sa rage d'avoir dépensé tout son argent en vain. Et c'est là qu'elle entend parler de Jésus-Christ. Ayant appris combien il était compatissant et surtout qu'il guérissait tous les malades, elle chercha à l'approcher. Une foule l'entourait et elle put finalement toucher le bord de son vêtement. Elle se disait : " Si je puis seulement toucher son vêtement, je serai

guérie." (Matthieu 9:21). Ce qu'elle fit et elle fut guérie instantanément. Le Seigneur Jésus se retourna et dit : "Qui m'a touché ?" Elle dût avouer que c'était elle, et Jésus lui dit : " Ma fille, ta foi t'a sauvée; va en paix." (Luc 8:48) Elle cherchait seulement la guérison et elle a obtenu le salut.

Les médecines douces promettent monts et merveilles : la guérison, mais aussi le bien-être, la réalisation de soi... mais elles ne mènent qu'à la déception, la tromperie ou, pire encore, le contact avec les démons. Mais qui pense à s'adresser au Seigneur Jésus-Christ, à le prier, lui qui s'appelle le Sauveur, lui qui est venu pour nous sauver de la mort et du péché ?

Ce que beaucoup cherchent se trouve en Jésus-Christ seul. Il est amour, il est parfait. Il comble l'âme au point que, même si on est malade, même si l'on va mourir, on peut être heureux et certain d'aller au ciel. Il ne ment pas, il promet aussi des difficultés, des combats, mais il a dit aussi à ses disciples : "Je serai avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde..." (Matthieu 28:20).

**Le mot final de votre Pasteur :** Il appartient à présent, à chaque croyant, nés de nouveau, une fois qu'il à pris connaissance de ces pratiques et ces principes utilisés dans ces « médecines dites douces », d'évaluer ces points personnellement, de les mettre à la lumière de la Parole de Dieu et de demander l'assistance du Saint-Esprit et ensuite de couper, si besoin, avec toutes ces pratiques définitivement, par la repentance premièrement en demandant pardon à Dieu d'avoir eu recours à ce type de médecine contraire aux principe bibliques, même si c'était par ignorance, et de demander l'aide du Seigneur pour être purifié, lavé, restaurés, régénérés et conduit dans la véritable liberté que SEUL Jésus peut et veut donner à chacun de ses enfants par son sacrifice à la croix du calvaire.

Faites circuler le document afin d'avertir, avec amour et patience, ceux et celles qui sont encore dans l'ignorance à propos de ces pratiques car seule la Vérité (réalité en Christ) nous rends véritablement libre !

Si vous n'êtes pas encore convaincu, ouvrez au moins vos coeurs aujourd'hui et laissez agir le Saint-Esprit comme il le voudra et quand il le voudra afin que vous agissiez ensuite avec une pleine et totale conviction « personnelle ».