



**Les Paniers Marseillais**  
Une autre économie est possible...

*Etude de prix*



# Étude comparative du prix des fruits et légumes biologiques en Circuit Court Solidaire Sans Intermédiaire (CCSSI) et en grande distribution

## Synthèse

### Mai 2014

**Nicolas Brumauld**  
Chargé de mission  
association les Paniers Marseillais

**Floriane Bolazzi**  
Volontaire du Service Civique  
association les Paniers Marseillais

Avec la participation :

**Agribio Alpes Maritimes**



1/7

**Les Paniers Marseillais** 555, rue St Pierre 13012 Marseille [www.lespaniersmarseillais.org](http://www.lespaniersmarseillais.org)

[contact@lespaniersmarseillais.org](mailto:contact@lespaniersmarseillais.org)

04 91 53 14 70 / 06 95 45 96 94



**Les Paniers Marseillais**  
Une autre économie est possible...

Etude de prix

## Contexte :

Depuis quelques années, l'agriculture biologique ne cesse de se développer en France, les consommateurs étant de plus en plus nombreux à vouloir consommer des produits sains, cultivés sans produits de synthèse. En concordance et/ou en opportunité commerciale avec ce développement, nous voyons fleurir des enseignes de distribution spécialisées dans la bio et les étals réservés aux produits bio grandissent dans les hypermarchés. De plus en plus de « commerciaux » proposent des paniers de légumes bio sans engagement, commandés ponctuellement par internet, plus souples que les Circuits Courts Solidaires Sans Intermédiaires (CCSSI).

Malgré ce développement du marché de la bio, le discours ambiant en est toujours à une bio «bobo», de nombreux articles de presse et de reportages nous expliquant que «la bio est plus chère à produire», qu'elle est «réservée à une minorité», qu'il «faut pouvoir se le permettre».

## Préalable :

Avec une trentaine de paniers de quartier bio sur la ville de Marseille, dont trois destinés à des étudiants et deux autres distribués dans des cités dites «sensibles», notre réseau ne perçoit pas tout à fait la même réalité. Aux Paniers Marseillais les adhérents sont issus de l'ensemble des couches socio-économiques, et tous peuvent se permettre de manger bio.

Nous avons donc décidé de comparer les tarifs de nos paniers avec les mêmes quantités des mêmes légumes dans d'autres modes de distribution de la bio, mais aussi avec des légumes issus de l'agriculture conventionnelle vendus en hypermarchés, afin de savoir où se situait, économiquement, notre réseau, par rapport à ces autres modes de distributions.

Les Paniers Marseillais sont conscients qu'adhérer à leur système implique de récupérer des légumes chaque semaine, sans pouvoir les choisir ; ce système est donc moins souple que l'achat de légumes choisis et achetés quand on le souhaite. Cependant, ce système permet d'avoir des légumes de saison, bio, frais, d'une traçabilité totale et en quantité nourricière suffisante tout au long de l'année. Il est donc pertinent de comparer les tarifs des Paniers Marseillais à ceux des autres modes de distribution.

## Objectif :

L'objectif est donc de comparer le prix du contenu de notre panier de légumes bio, distribué sans intermédiaire, avec le prix du même contenu dans d'autres structures. Tout d'abord avec un «magasin bio» de type GMS, puis avec un hypermarché pour les légumes issus de l'agriculture conventionnelle d'origine connue ou inconnue et plus ou moins lointaine.



Les Paniers Marseillais

Une autre économie est possible...

Etude de prix

## Méthodologie :

Le contenu de notre panier est variable, car il est basé sur le principe du partage de la récolte qu'il y ait des excédents de production ou des semaines difficiles. C'est ainsi que pour deux personnes le panier peut peser entre 4.5 kg et 8kg voir plus, très souvent l'été. Les périodes de faible poids sont en général à la jonction hiver-printemps. **Nous avons donc réalisé notre étude comparative sur une année entière.**

Au moment de l'étude, le réseau des Paniers Marseillais comptait 10 unités maraîchères. L'idéal aurait été de pouvoir compter sur le détail du contenu des paniers de l'ensemble de ces maraîchers, ce qui aurait été très difficile à mettre en place et très chronophage. A défaut, les prix ont été relevés chez trois maraîchers, servant à eux trois quatorze de la trentaine de paniers de quartier du réseau – dont les plus importants en nombre d'adhérents. **Les prix relevés concernent donc un nombre représentatif de paniers du réseau.** Pour deux des trois maraîchers concernés, les relevés sont issus de leur carnet personnel, sur lequel ils notent chaque semaine les produits qu'ils ont distribués ainsi que la quantité de chacun d'entre eux. Quantités exprimées pour certains produits en kilogramme, pour d'autres en nombre de légumes ou en «dose» ou autre «botte». Des équivalences ont donc été nécessaires afin de tout ramener à l'unité «kilogramme». Les relevés concernant le troisième maraîcher ont été notés par de l'un de nos adhérents, qui a relevé les poids de chaque produit de son panier durant toute une année.

Pour ce qui est des relevés de prix chez les distributeurs spécialisés dans la bio, notre choix s'est porté vers **une grande enseigne de produits bio**, appartenant à l'un des principaux distributeurs en GMS. Cette enseigne a été choisie car elle propose une large gamme de fruits et légumes – nécessaire à notre étude - et des tarifs dans la moyenne des magasins spécialisés dans la bio.

Concernant les relevés dans les grandes surfaces, notre choix s'est porté vers **la plus grande enseigne de grande distribution** présente à Marseille.

Dans les deux cas les prix y ont été relevés au minimum deux fois par mois.

Certains produits étant introuvables dans la distribution «classique» nous avons par moment été amenés à faire des équivalences avec les produits les plus proches – en prenant toujours soin que cela soit en faveur du distributeur. Par exemple, le «Cima di Rapa» a été remplacé par du brocoli.

**Concernant les prix relevés en grande surface, nous avons relevé les prix des produits issus de l'agriculture conventionnelle, qu'ils viennent de près ou de très loin, en prenant soin de relever les prix les moins chers de l'étal.** Par exemple, les prix des haricots verts sont les prix des haricots provenant du Maroc, proposés dans cette enseigne moins chers que les haricots verts «de Provence».

Le troisième comparatif concerne la mercuriale d'une grande enseigne de distribution de produits bio, mercuriale à destination des restaurateurs, prix livré. Nous remercions nos partenaires d'AgriBio 06 qui nous ont permis d'avoir accès à cette mercuriale. Les prix y ont été relevés chaque semaine. Cette mercuriale a été choisie à défaut d'avoir accès à une mercuriale grossiste.

**Les trois paniers étudiés n'ayant pas exactement la même valeur, nous avons décidé de tout rapporter à un panier prévu pour deux personnes, au tarif de 15 euros par semaine.**

Enfin, les relevés effectués par l'un de nos adhérents ne concernant que 42 semaines sur les 51 prévues durant l'année, nous avons volontairement écarté les autres semaines pour les deux autres maraîchers. A noter que sur les 9 semaines manquantes, 8 concernent la période où les paniers sont le plus garnis ; il manque notamment 4 semaines entre le 14 juillet et le 15 août, période pendant laquelle les adhérents profitent largement des excédents de production.

3/7

Les Paniers Marseillais 555, rue St Pierre 13012 Marseille [www.lespaniersmarseillais.org](http://www.lespaniersmarseillais.org)

[contact@lespaniersmarseillais.org](mailto:contact@lespaniersmarseillais.org)

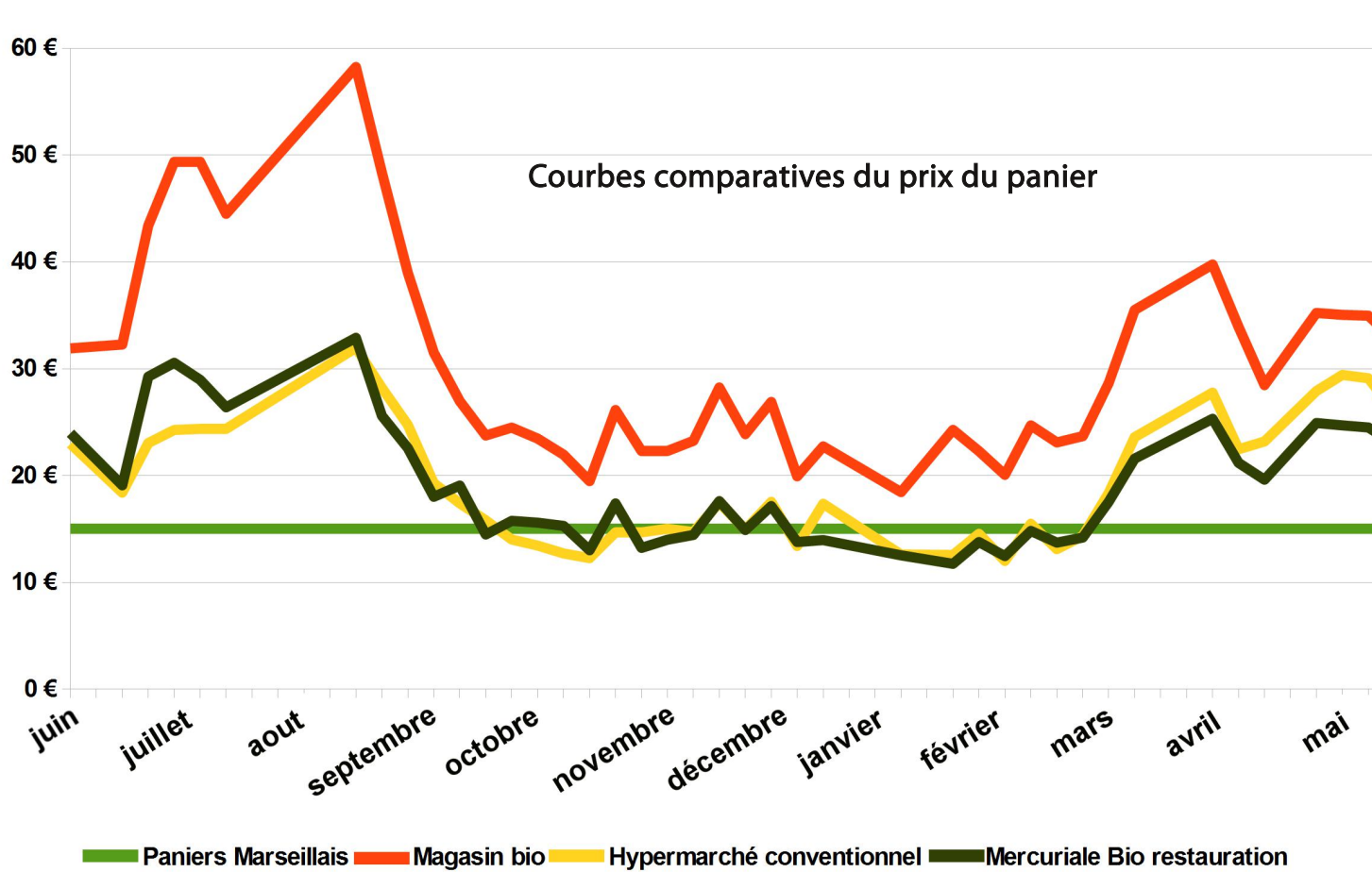
04 91 53 14 70 / 06 95 45 96 94



Les Paniers Marseillais  
Une autre économie est possible...

Etude de prix

## Résultats :



Notre panier de fruits et légumes biologiques coûte en moyenne :

2 fois moins cher qu'en boutique spécialisée dans la bio

1,3 fois moins cher qu'en hypermarché (légumes conventionnels)

1,3 fois moins cher que pour un restaurateur se fournissant en bio  
via un grand distributeur



**Les Paniers Marseillais**  
Une autre économie est possible...

Etude de prix

## Résultats :

Sur un an, l'équivalent de notre panier de légumes coûte en moyenne 102 % plus cher dans un magasin spécialisé dans la bio, soit un prix moyen à l'année de 30,31 euros pour un panier de légume vendu 15 euros aux Paniers Marseillais.

Sur 42 semaines, **le magasin spécialisé dans la bio est toujours plus cher que les Paniers Marseillais.**

De même, sur un an, l'équivalent en légumes **conventionnels** de notre panier de légumes bio coûte en moyenne 29 % plus cher dans un hypermarché, soit un prix moyen à l'année de 19,26 euros.

Sur 42 semaines, **l'hypermarché est plus cher que les Paniers Marseillais à 28 reprises.**

Enfin, il apparaît que sur un an, l'équivalent de notre panier de légumes coûte en moyenne 27 % plus cher à un restaurateur s'approvisionnant en bio via un grand distributeur, soit un prix moyen à l'année de 19,11 euros.

Sur 42 semaines, **la mercuriale restaurateur bio est plus chère que les Paniers Marseillais à 27 reprises.**

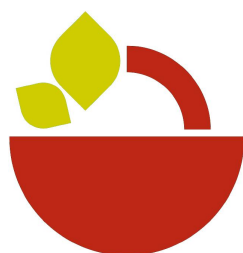
Les semaines où les légumes des Paniers Marseillais sont un peu plus chers que les autres, correspondent aux périodes précitées de fin d'hiver-début de printemps, de fin d'automne-début d'hiver et à quelques périodes de gel ou de pluie persistantes.

Les Paniers Marseillais



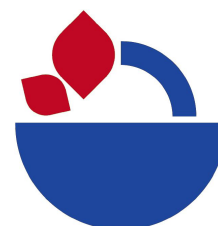
15 euros toute l'année

Magasin bio



de 18 à 58 euros !! prix moyen 30.31 euros

Hypermarché  
(conventionnel)



de 12 à 32 euros !! prix moyen 19.26 euros

Sur une année, Le Panier Marseillais permet d'économiser **765€** par rapport à une boutique bio spécialisée et **217.50€** par rapport à des légumes non bio en conventionnelle, achetés en hypermarché.



**Les Paniers Marseillais**  
Une autre économie est possible...

Etude de prix

## Conclusion :

Les fruits et légumes bio en magasins spécialisés sont en moyenne 59 % plus chers que les légumes conventionnels dans les hypermarchés, ce qui constitue effectivement une différence importante pour les personnes souhaitant s'approvisionner en fruits et légumes biologiques.

**Nos données montrent que des circuits de distributions autres que les hypermarchés et les magasins spécialisés dans la bio permettent de se fournir en fruits et légumes bio à moindre coût.**

**Il apparaît nettement que se fournir en fruits et légumes bio via un CCSSI coûte deux fois moins cher que de se fournir auprès d'un magasin spécialisé.**

Par ailleurs, le résultat le plus surprenant de cette étude est le comparatif entre le prix des fruits et légumes bio en CCSSI et leur équivalent en production conventionnelle, dans les hypermarchés.

**Notre étude montre que se fournir en fruits et légumes conventionnels, issus de l'agriculture régionale, nationale ou internationale, auprès d'un hypermarché coûte 29 % plus cher que d'acheter des fruits et légumes bio via un CCSSI.**

**Donc nous affirmons que l'on peut acheter des fruits et légumes issus de l'agriculture biologique, en dépensant moins qu'en s'approvisionnant en légumes conventionnels en hypermarché.**

**Les Circuits Courts Solidaires Sans Intermédiaires, CCSSI, permettent d'acheter des fruits et légumes bio de saison, frais et locaux, moins chers que des fruits et légumes en agriculture conventionnelle, vendus dans les hypermarchés.**

Et ceci n'est que la face émergée de l'iceberg.

Si l'on considère les dégâts provoqués par l'agriculture conventionnelle: destruction de la terre nourricière, disparition des insectes pollinisateurs dont le plus emblématique est l'abeille, pollution des nappes phréatiques, induction de différentes pathologies, consommation abusive d'énergie fossile.

Si l'on note que chaque année la dépollution des pesticides des nappes phréatiques coûte rien qu'en France plusieurs dizaines de milliards d'euros, que le traitement des différentes pathologies induites coûte très cher, que l'agriculture conventionnelle reçoit de grosses subventions de l'Europe à l'encontre de l'agriculture biologique. Alors nous pouvons conclure que l'agriculture conventionnelle coûte en réalité à la collectivité, infiniment plus que ce que nous venons de montrer.



**Les Paniers Marseillais**  
Une autre économie est possible...

Etude de prix

## Résultats complémentaires :

### Exemples de paniers :

#### Panier d'hiver :

- Une salade
- 700 gr de poireaux
- 1.2 kg de choux fleur
- 1 kg de potiron
- 850 gr d'épinards
- 1 botte de radis
- 1,3 kg de pommes de terre
- 600 gr d'oignons
- 200 gr de mache



#### Panier d'été :

- Une salade
- 800 gr de courgettes vertes
- 1,5 kg de tomates rondes
- 600 gr de tomates coeur de boeuf
- 300 gr de tomates cerises
- 900 gr d'aubergines
- 300 gr de poivrons
- 1 kg de pommes de terre
- 1,7 kg de melons
- 800 gr d'abricots
- Un bouquet de menthe
- Un bouquet de persil

### Poids du panier (panier à 15 euros):

Le poids moyen relevé est de 6.7 kilogrammes  
Le poids minimum relevé est de 3.9 kilogrammes.  
Le poids maximum relevé est de 20 kilogrammes.

### Nombre d'articles du panier:

Le nombre d'articles moyen relevé est de 10 articles.  
Le nombre d'articles minimum relevé est de 7 articles.  
Le nombre d'articles maximum relevé est de 18 articles.

### Prix moyen au kilogramme:

Le prix moyen au kilogramme sur l'année est de 2.36 euros