

Les résultats du Week-end d'athlétisme

Championnats de France de marche en salle

Samedi, Manon Lefresne en déplacement à Lyon, capitale des Gaules, était sacrée pour la cinquième fois consécutive championne de France. En tête des bilans français de sa catégorie, elle a maîtrisé l'épreuve et s'est imposée en 14'33''87 sur le 3000m marche junior.

En attendant la sortie de la liste des sélectionnés pour le match international juniors (France-Allemagne-Italie) qui aura lieu le 3 mars à Nantes, elle va poursuivre sa préparation pour répondre positivement aux échéances importantes de la saison qui se profile.

| 3 000m Marche-salle / JUF F Finale Chr : E 03/02/2018 13:14 | | | | | | | |
|--|------------------|------------------|-------------------------------|-----|-----|--------|--------|
| 1 | 14'33''87 | LEFRESNE Manon | P Fougères - S/I La Vigilante | 035 | BRE | JUF/00 | N2 956 |
| 2 | 14'57''12 | MANARESI Marion | Ac Romorantin | 041 | CEN | JUF/00 | N3 919 |
| 3 | 14'58''08 | LEBRETON Gwennan | Hba - S/I Ta Rennes | 035 | BRE | JUF/99 | N3 917 |

Meeting A.P.F de lancers longs à Fougères

Les lanceurs brétiliens s'étaient donné rendez-vous à Paron pour le meeting de lancers longs (Javelot, disque, marteau). Les conditions météo n'étaient vraiment pas adaptées pour ce type de compétition. Les lanceurs du CJF St Malo ont réalisé de bonnes performances à l'instar de l'international Tom Reux qui propulsait son disque à 54m74 chez les juniors et de Sélévasio-Ryan Valao en espoirs 46m63.

Au marteau, Laurent Richter de L'asptt Rennes, habitué des lieux s'imposait avec un jet de 56m51 tandis que chez les féminines sa collègue de club Marie Flageul remportait le concours avec 51m72.

Au javelot, le normand Léo Toullec du stade St Lo, avec 48m86 s'adjugeait la victoire chez les seniors, à noter dans ce concours la bonne performance du Fougerais Vincent Frouin qui prenait la 4^{ème} place avec un jet à 41m37.

Les autres lanceurs fougerais réalisaient de bonnes performances avec Hélorie Hubert 25m97 au javelot, Hugo Heuveline 31m46 au même engin et Nicolas Jaguin 38m69 au marteau.

P FOUGERES - S/L LA VIGILANTE

| Femmes | | | | | | | |
|----------------|-----------------------|----------------|---|--------------|-----|----|--------|
| HUBERT Helorie | Javelot (600 G) / TCF | Finale directe | 2 | 25m97 | 452 | D1 | JUF/00 |
| Hommes | | | | | | | |
| HEUVELINE Hugo | Javelot (600 G) / MIM | Finale directe | 1 | 31m46 | 416 | | MIM/03 |
| JAGUIN Nicolas | Marteau (7 Kg) / TCM | Finale directe | 4 | 38m69 | 562 | R4 | SEM/83 |
| FROUIN Vincent | Javelot (800 G) / TCM | Finale directe | 4 | 41m37 | 555 | R4 | VEM/73 |

Championnats de Bretagne de Cross-country à Combourg

Les spécialistes de la course à travers les champs s'étaient donné rendez-vous aux pieds du château de Combourg à l'occasion du championnat de Bretagne de cross-country.

Les fougerais ont bien figuré dans les différentes épreuves de la journée. Ce championnat était un passage obligé pour tous les coureurs qui souhaiteront participés à la grande fête du cross-country lors des championnats de France qui se dérouleront à Plouay le 11 mars 2018.

Chez les féminines, la cadette Clémence HENRI se qualifiait en individuel avec une bonne 10^{ème} place ainsi que Morgane JEGO 98^{ème} pour la prochaine étape à COHINIAC dans les côtes d'Armor pour le pré-France.

Du côté des garçons, Loïc DELAUNAY s'imposait dans la catégorie masters et V2 et Gwénael GOBBE 78^{ème} en masters v1 se qualifiait en individuel pour le tour suivant.

Les cadets par équipe décrochaient leurs billets pour COHINIAC avec un beau tir groupé. Il faut noter également la qualification par équipe des juniors, de l'équipe seniors femmes de l'A.P.F. ainsi que celle des seniors hommes emmenés par Jean-Valentin BUFFET.

Tous les résultats ci-dessous :

P FOUGERES - S/L LA VIGILANTE

Femmes

| | | | | | |
|-----------------------|----------------------------|-----------|---------------------------|---------------|--------------|
| HENRI Clemence | Course Cadettes CAF | 10 | 14'42" (14'42") qi | CAF/01 | 04/02 |
| JEGO Morgane | Course Cadettes CAF | 98 | 17'10" (17'10") qi | CAF/01 | 04/02 |
| BOSSE Manon | Course Minimes Filles MIF | 107 | 14'17" (14'17") | MIF/03 | 04/02 |
| BRIERE Edana | Course Minimes Filles MIF | 45 | 13'22" (13'22") | MIF/03 | 04/02 |
| BRIERE Eloise | Course Minimes Filles MIF | 233 | 17'16" (17'16") | MIF/04 | 04/02 |
| FROUIN Juliette | Course Minimes Filles MIF | 101 | 14'12" (14'12") | MIF/03 | 04/02 |
| LE DORZE Anaël | Course Minimes Filles MIF | 34 | 13'13" (13'13") | MIF/04 | 04/02 |
| PIROTAIS Yvette | Course Elite Femmes SEF | 211 | 34'28" (34'28") qe | SEF/80 | 04/02 |

Hommes

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------|-----------|---------------------------|---------------|--------------|
| AMEDEE Florentin | Inter Comités Benjamins B | 36 | 10'08" (10'08") | BEM/06 | 04/02 |
| BRIERE Loman | Inter Comités Benjamins B | 60 | 10'28" (10'28") | BEM/05 | 04/02 |
| DUBREIL Pierre | Inter Comités Benjamins B | 57 | 10'26" (10'26") | BEM/06 | 04/02 |
| ANGEBAUD Martin | Course Cadets CAM | 69 | 17'57" (17'57") qe | CAM/02 | 04/02 |
| CHAVOIX Alan | Course Cadets CAM | 85 | 18'17" (18'17") qe | CAM/02 | 04/02 |
| GENDRY Cyprien | Course Cadets CAM | 78 | 18'11" (18'11") qe | CAM/01 | 04/02 |
| LE DORZE Noah | Course Cadets CAM | 63 | 17'51" (17'51") qe | CAM/01 | 04/02 |
| WACAPOU Pablo | Course Cadets CAM | 44 | 17'30" (17'30") qe | CAM/01 | 04/02 |
| DUPAS Florian | Course Juniors Hommes JUM | 93 | 25'18" (25'18") qe | JUM/00 | 04/02 |
| GRIVEAU Timothee | Course Juniors Hommes JUM | 107 | 25'59" (25'59") qe | JUM/00 | 04/02 |
| AMAR Camille | Course Minimes Gars MIM | 96 | 14'56" (14'56") | MIM/04 | 04/02 |
| AMEDEE Valentin | Course Minimes Gars MIM | 14 | 13'16" (13'16") | MIM/03 | 04/02 |
| DUBOIS Gabin | Course Minimes Gars MIM | 19 | 13'30" (13'30") | MIM/03 | 04/02 |
| MASSON Melvyn | Course Minimes Gars MIM | 119 | 15'16" (15'16") | MIM/03 | 04/02 |
| PECULIER Louis | Course Minimes Gars MIM | 79 | 14'38" (14'38") | MIM/03 | 04/02 |
| BUFFET Jean-valentin | Course Elite Hommes SEM | 65 | 30'36" (30'36") qe | SEM/91 | 04/02 |
| FUSCO Erwan | Course Elite Hommes SEM | 251 | 33'56" (33'56") | SEM/88 | 04/02 |
| ISLAND Ludovic | Course Elite Hommes SEM | 205 | 33'15" (33'15") qe | SEM/80 | 04/02 |
| PRIME Cedrick | Course Elite Hommes SEM | 278 | 34'42" (34'42") | SEM/85 | 04/02 |

| | | | | | |
|----------------------|----------------------------------|----------|---------------------------|---------------|--------------|
| ANGEBAUD Jean-michel | 01 - Course Masters et V2 | 25 | 26'34" (26'34") | V2M/65 | 04/02 |
| BLONDEL Eric | 01 - Course Masters et V2 | 19 | 25'37" (25'37") | V2M/65 | 04/02 |
| DELAUNAY Loic | 01 - Course Masters et V2 | 1 | 22'44" (22'44") | V2M/65 | 04/02 |
| GAILLARD Jean-pierre | 01 - Course Masters et V2 | 16 | 25'30" (25'30") | V2M/63 | 04/02 |
| GALODE Christian | 01 - Course Masters et V2 | 39 | 31'40" (31'40") | V3M/52 | 04/02 |
| AUVRAY Olivier | Course Master Hommes VEM | 206 | 34'49" (34'49") | VEM/67 | 04/02 |
| DELEMAR Mickael | Course Master Hommes VEM | 204 | 34'47" (34'47") | VEM/75 | 04/02 |
| GOBBE Gwenael | Course Master Hommes VEM | 78 | 32'30" (32'30") qi | VEM/75 | 04/02 |
| LETOURNEUR Sebastien | Course Master Hommes VEM | 244 | 35'19" (35'19") | VEM/75 | 04/0 |