En allant vers la grotte de Seythenex

Montage d'Emérance Bétis - 1er août 2021

Montage d'Emérance Bétis - 1er août 2021

Une très jolie tombe

Promenade sur le pont de Seythenex

Montage d'Emérance Bétis - 1er août 2021

Le pont de Seythenex

Montage d'Emérance Bétis - 1er août 2021

L’abbaye de Notre-Dame de Tamié

Montage d'Emérance Bétis - 1er août 2021

Massif des Bauges
Parc naturel régional - Geopark

L'Abbaye Notre-Dame de Tamié

Présentation

■ L'Abbaye cistercienne de Tamié a été fondée en 1132, par St-Pierre-de-Tarentaise. À la fin du XVIIème siècle, les moines adoptent la réforme Trappiste et construisent le monastère actuel. Chassés par la Révolution en 1792, les moines ne reviennent qu'en 1860. La communauté compte actuellement environ 25 moines qui vivent sous la règle de Saint Benoit.

This Cistercian Abbey was founded in 1132 by Saint-Pierre-de-Tarentaise. The present monastery dates back to the end of the 17th century. Forced out by the Revolution in 1792, the monks returned in 1860. The current community comprises 25 monks who observe the Rule of Saint Benedict. Their day is punctuated by seven prayer hours. They divide their time between manual work, holy reading and the Divine Office.

Tamié® is an unpasteurised pressed cheese produced exclusively by the monks and aged in the monastery cellars for 3 weeks.

La journée d'un moine

■ Les moines partagent leur temps entre le travail manuel, la "lectio divina" (lecture de la Bible et des auteurs spirituels) et l'Office divin.

Sept temps de prière rythment la journée :

- Vigiles ..... à 4h
- Laudes ..... à 7h
- Messe ..... à 7h15 (à 11h le dimanche)
- Tierce ..... à 9h30 (à 8h30 le dimanche)
- Sexte ..... à 12h15 (sauf le dimanche)
- None ..... à 14h15
- Vêpres ..... à 18h15 (à 17h le dimanche)
- Complies ..... à 20h.

Le Fromage de Tamié®

Le Tamié® est un fromage au lait cru, à pâte pressée, fabriqué exclusivement par les moines avec le lait de vaches récolté dans les fermes des environs. Son affinage, dans les caves du monastère, dure trois semaines. Il existe en deux tailles : le petit modèle de 550 gr et le grand modèle de 1400 gr.

Abbaye de Tamié

Montage d'Emérance Bétis - 1er août 2021

L'abbaye de Notre-Dame de Tamié

Montage d'Emérance Bétis - 1er août 2021

Montage d'Emérance Bétis - 1er août 2021

Montage d'Emérance Bétis - 1er août 2021