

Echapper aux stress des Fêtes



On peut s'y prendre à temps et veiller à n'avoir qu'un minimum de choses à faire les quinze derniers jours avant Noël.

Dresser une liste des courses, des menus, des invités, des adresses postales et e-mail pour l'envoi des cartes.

On peut toujours se faire aider pour ne pas devoir tout faire soi-même.

Pour ne pas stresser faire les choses avec plaisir et recul.

On peut innover et imaginer une autre manière de recevoir.

Prendre du temps pour soi pour se relaxer.

Notre bonne humeur est la bienvenue les jours de fêtes, on ne doit donc pas trop se fatiguer.

Noter les dépenses pour réaliser le montant des achats et pouvoir avoir une meilleure idée de ce que l'on va acheter l'année d'après.

Acheter les cadeaux bien à l'avance, car en décembre, on achète plus d'un coup. Noter ce que les gens aiment pour l'année suivante.

On peut payer cash pour connaître la valeur des cadeaux et ne pas être étonnée du montant prélevé sur la carte de crédit.

On peut demander à chaque convives d'amener un plat et s'arranger pour les boissons.

Si notre famille est très grande, on peut faire des fêtes à différents moments. Même en été pour rassembler tout le monde et distribuer les cadeaux.

On peut servir le repas aux enfants avant les adultes, et les parents peuvent amener ce que les enfants préfèrent manger.

On peut aussi louer une maison de vacances dans les environs de notre habitation pour pouvoir loger tout le monde et partager les frais.