

Voici une petite chanson écrite spécialement pour ce moment -on en a aussi apprises à l'école -
et , comme un petit refrain est souvent le plus efficace avec les plus jeunes ,
à vous ...

La Chanson pour me laver les mains

*à chanter et à mimer à tout moment,
pour ensuite encore mieux appliquer
ces gestes d'hygiène importants.*

C'est la chanson pour me laver les mains (bis)
Pour me protéger , je les fais briller (bis)

J ' vais au lavabo , je fais couler l'eau
J 'ajoute du savon , que ça sente bon

Je frotte , frotte , frotte
et je frotte frotte , frotte (2 fois)
C'est la chanson pour me laver les mains (bis)
Pour me protéger , je les fais briller (bis)

Pour bien les laver sans rien oublier ,
j 'passe dessus dessous , je lave bien partout

Je frotte , frotte , frotte
et je frotte frotte , frotte (2 fois)
C'est la chanson pour me laver les mains (bis)
Pour me protéger , je les fais briller (bis)

Quand je vais jouer , quand je vais manger
quand je sors m'promener , dès que j'suis rentré (je fais quoi ?)

Je frotte , frotte , frotte
et je frotte frotte , frotte plusieurs fois)

<https://www.youtube.com/watch?v=fsWR4m16UpQ>

Et pour se dire BONJOUR avec les mains à mimer , tous les matins ...

Poings fermés
On ouvre les doigts
On met les mains dans le ciel
On bouge les doigts « Tout le monde à la maison ...»
On cache les mains dans le dos
Les mains sortent
Les mains se regardent : en haut en bas ,bas en haut
D'un côté , de l'autre côté (de droite à gauche)
Elles tournent , dans tous les sens
Les doigts se croisent ...les mains se rencontrent
« BONJOUR ! »