Les émotions

D'après Astrid Dumontet – illustré par Alex Langlois

Qu'est-ce que c'est une émotion ?

1. Dans le texte, trouve la définition de ce qu'est une émotion
   ……
   ……

2. Quelles sont les 4 émotions principales ?
   ……
   ……

3. Quelle émotion ressent Léa quand Nathan se moque d'elle ?
   ……

4. A quel moment surviennent les émotions ?
   ……
   ……

5. Nos émotions se voient à travers nos expressions et nos gestes.
   Donne des exemples
   ……
   ……

6. Comment serait notre vie sans émotions ?
   ……
   ……
   ……

Les émotions

D'après Astrid Dumontet – illustré par Alex Langlois

Elles servent à quoi, les émotions ?

1. A quoi servent les émotions ?
   ……
   ……

2. A quoi sert la colère ?
   ……
   ……

3. A quoi sert la peur ?
   ……
   ……

4. A quoi servent la joie et la tristesse ?
   ……
   ……

5. Comment pouvons-nous adapter notre attitude face aux gens ?
   ……
   ……

Les émotions

D'après Astrid Dumontet – illustré par Alex Langlois

Comment les émotions naissent-elles ?

1. Que se passe t'il lorsque nous sommes émus ?
   ……
   ……

2. D'où viennent les émotions ?
   ……
   ……

3. Qu'est-ce qui t'aide à percevoir ce qui t'entoure ?
   ……
   ……

4. Que devient une odeur captée par ton nez ?
   ……
   ……

5. Que se passe t'il dans ton corps quand tu as peur ?
   ……
   ……

6. Comment est ton corps pendant ton sommeil ?
   ……
   ……

7. Que fait ton cerveau quand tu dors ?
   ……
   ……