



AMICALE SAINT MICHEL GYM TRAMPO

16 place de la Libération, 43 000 Le PUY-EN-VELAY

Société agréée par l'Etat sous le N° 8679

INSCRIPTION CLASSE GYM

C'EST QUOI ?

C'est un aménagement des heures de cours permettant aux élèves de JULES VALLES de finir à 15h40 afin de pratiquer, une fois par semaine de 16h15 à 17h45/ 18h00, la gymnastique artistique. Ces cours sont proposés par l'ASM GYM et encadrés par une monitrice diplômée d'Etat. Les élèves des autres collèges terminant aux horaires compatibles avec ceux de la séance peuvent demander leur inscription à ces créneaux (sous réserve de places disponibles).

POUR QUI ?

Pour les élèves de 6°, 5°, 4° et 3°.

QUAND ?

Mardi de 16h00 à 18h00 pour les compétitrices et vendredi de 16h15 à 17h45 pour les "loisir".

Les entraînements débuteront le vendredi 9 ou le mardi 13 septembre 2022

OÙ ?

Au stade Massot

Pour s'inscrire :

Apportez le dossier complet (excepté l'éventuel certificat médical) **mercredi 22 juin dernier délai, entre 14h30 et 17h00 ou entre 18h30 et 19h30.**

Le dossier doit être composé des pièces suivantes :

- Le bulletin d'inscription (un par adhérent)
 - Le questionnaire de santé ou un certificat médical datant de moins de 3 mois (à donner au 1er cours) si vous avez répondu "oui" à une des questions (du QSanté)
 - Une photo d'identité
 - La cotisation annuelle complète (+ caution tenue pour les compétitrices)
 - L'attestation du pass' sport pour les bénéficiaires de l'ARS qui souhaitent l'utiliser
 - Une enveloppe timbrée à vos nom et adresse si vous souhaitez qu'on vous retourne le.s chèque.s de caution (justau, Pass région, Pass sport ...).
- Sans enveloppe timbrée, les chèques de caution seront détruits en fin de saison
- Pensez à indiquer le nom de l'enfant au dos de la photo et du/des chèque.s.

Une attestation d'inscription sera délivrée sur **demande avant les vacances de la Toussaint**. Distribution de ces attestations au retour des vacances (sauf CGOS)




Aucune inscription ne pourra être enregistrée et **aucune attestation** délivrée si le dossier n'est pas COMPLET.

ADHESION ANNUELLE

| Activité | 1 cours | | 2 cours | | 3 cours | |
|---------------------------------------|------------------|---------------------------|------------------|---------------------------|------------------|---------------------------|
| | 1ère inscription | Déjà inscrit en 2021-2022 | 1ère inscription | Déjà inscrit en 2021-2022 | 1ère inscription | Déjà inscrit en 2021-2022 |
| Gym loisir | 155 € | 150 € | | | | |
| Gym compétition + caution justaucorps | | | 210 € 50 € | 205 € 50 € | 235 € 50 € | 230 € 50 € |

REDUCTIONS (sur l'adhésion annuelle)

- 20 euros à partir du deuxième enfant de la même famille inscrit à l'ASM.
- L'ASM participe à l'opération « Livret Loisirs Jeunes » en partenariat avec la ville du Puy en Velay.
- Possibilité de fractionner le paiement de la cotisation en 3 fois.
- Les chèques devront être impérativement remis au moment de l'inscription.
- Les chèques vacances et les chèques sports sont acceptés jusqu'au **31 Octobre 2022**
- 30 euros remboursés sur présentation du numéro de la carte PASS' Région * 
- Les bénéficiaires de l'ARS pourront utiliser leur pass'sport*(50 euros valable pour une seule activité)

(*Faites un **chèque à part** de 30 euros pour pass 'région et de 50 euros pour pass'sport et notez au dos si vous souhaitez qu'il vous soit rendu ou s'il peut être déchiré lors du remboursement de la région /CNAF.

exemple : cotisation de 150 euros et utilisation du pass sport : 1 chèque de 100 euros + 1 chèque de 50 euros)

PLANNING 2022 / 2023

| Groupe | Jours - Horaires | | | Lieu |
|-------------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------------|---------------|
| | CLASSE GYM | 2ème Cours | 3ème Cours | |
| LOISIR 1 cours | Vendredi 16h15-17h45 | | | Massot |
| COMPETITION 2 cours | Mardi 16h15-18h00 | Mercredi Gpe jeunes ou Aînés | | Massot |
| COMPETITION 3 cours | Mardi 16h15-18h00 | Mercredi Gpe Perf ou Jeunes ou Aînés | Samedi Gpe Jeunes ou Aînés | Massot |

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES "CLASSE GYM"

- Les élèves ne seront pas accompagnés par un surveillant pour le trajet entre le collège et le stade Massot. Les gymnastes réaliseront le trajet ensemble. Ils seront libérés à 17h45 ou 18h00 dès la fin de l'entraînement.
- Ils doivent souscrire une licence UNSS et adhérer à l'ASM GYM. Tous les renseignements sur l'association sont sur le blog : asmgym.eklablog.fr
- Au collège J.Vallès, la participation aux compétitions UNSS, sous la responsabilité du professeur d'EPS référent, est obligatoire (en tant que gymnaste ou jeune officielle)
- **Les groupes ne pourront pas excéder 12 élèves**

ENCADREMENT

Toutes les séances de gym sont habituellement* sous la responsabilité d'un moniteur salarié titulaire d'un Brevet d'Etat. Il peut être aidé efficacement par de jeunes gymnastes confirmés (animateur, initiateur fédéral...).

*Quand l'encadrant salarié accompagne aux compétitions, les cours peuvent être annulés ou organisés sans lui. Dans ce cas, un article sur le blog vous informera de l'organisation prévue.

COMPETITIONS

- Les compétitions débuteront au cours du 1er trimestre 2022.
- Elles sont adaptées au niveau de chacun et permettent aux gymnastes de s'évaluer et de se confronter aux autres.
- Les compétitions sont abordées avec un souci d'éducation et d'épanouissement. Nous applaudissons nos championnes et nos champions ainsi que tous ceux qui cherchent à progresser et donnent le meilleur d'eux-mêmes.
- Un calendrier sera établi en début de saison.
- Les déplacements s'effectuent en voitures personnelles, le co-voiturage est encouragé. Merci aux parents qui accepteront de s'investir en tant que juge.

TENUE

- Pour les entraînements: prévoir justaucorps, short, tee-shirt, legging.
- Pour les **compétitions** individuelles ou en équipe : nous mettons à disposition la tenue réglementaire du club (qui pour certaines manifestations est **obligatoire**). Pour cette raison, une caution annuelle de 50 euros sera exigée **avec la cotisation**.
- Une veste ASM est proposée à la vente.

DIVERS

- Pour le bon déroulement des entraînements, la ponctualité est de rigueur.
- Les parents sont acceptés dans les gradins durant les séances, à condition d'être **silencieux** et de ne pas communiquer avec leur enfant pour ne pas perturber les cours.
- Les parents sont **responsables** de leur(s) enfant(s) jusqu'à la prise en charge par l'entraîneur et dès la fin de la séance.
- L'utilisation du matériel de gymnastique ne peut se faire qu'en **présence d'un moniteur**.
- **Sauf information contraire**, il n'y a pas de séance les jours fériés et durant les vacances scolaires où des stages sont proposés selon d'autres horaires.
- Un Conseil d'Administration, composé de parents bénévoles, assure la gestion du club. N'hésitez pas à les rejoindre, **votre aide**, même ponctuelle, **est indispensable au bon fonctionnement du club**.

L'ASM GYM TRAMPO

C'est :

- **Une association (loi 1901) adhérente à la Fédération Sportive et Culturelle de France où je peux pratiquer des activités gymniques.**
- **Une structure dans laquelle je peux acquérir des compétences d'animation grâce à des stages de formation organisés par la Fédération.**

Avec l'ASM :

- **J'ai la possibilité de pratiquer le sport quel que soit mon niveau.**
- **Je dois avoir de la considération pour mes partenaires et pour mes adversaires.**
- **J'ai à respecter les animateurs, les juges, les moniteurs comme ils sauront me respecter.**
- **Je dois respecter le matériel**
- **Je peux progresser aussi loin et aussi longtemps que possible.**
- **Je pratique régulièrement mon sport.**
- **Je participe pour aider les autres qui sont moins bons que moi.**
- **Je peux effectuer des stages pour me perfectionner et pouvoir à mon tour encadrer.**

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez solliciter

Bénédicte : 06 13 47 60 44/ benedussere@yahoo.fr (classe gym du mardi)

Françoise : 06 70 01 02 96/ ffdessertine@orange.fr (classe gym du vendredi)

**RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS UTILES DU CLUB SUR LE BLOG
(inscriptions, dates importantes, dates et horaires compétitions, stages, photos ..)**

asmgym.eklablog.fr

Et inscrivez-vous à la **newsletter** pour recevoir par mail les dernières informations.

Ce mode de communication est privilégié.