

~1~

## THÈME OLYMPIQUE TITRE : « CHAMPIONS POUR LE CHRIST »

### LEÇON DEUX – CARACTÉRISTIQUES D'UN CHAMPION

#### BUT

Cette leçon est basée sur « de quels traits de caractère avons-nous besoin pour être un gagnant... ou un perdant ? » Cela mettra l'accent sur la façon dont nous devons nous préparer à être le meilleur pour lequel Dieu nous a créé. L'enseignement biblique sera basé sur

1 Corinthiens 15 :57-58. Les traits sont définis comme la volonté personnelle, la confiance en soi, la maîtrise de soi, l'autodéfense, l'autonomie, le respect de soi pour les autres et enfin le respect de soi pour nous-mêmes. En tant qu'enseignant, familiarisez-vous avec ces traits et comment les enfants peuvent les appliquer dans leur vie.

#### CRAFT – UN MARQUEUR DE LIVRE DE CARACTÉRISTIQUES DE CHAMPION (10-15 minutes)

Fournitures:     \_\_\_ Traits imprimés (voir page 6) \_\_\_     \_\_\_ Marqueurs  
                          \_\_\_ Marque-pages prédécoupés (voir page 5) \_\_\_     \_\_\_ Colle  
                          \_\_\_ Ruban   \_\_\_ Perforateur

Les enfants choisiront un marque-page prédécoupé et colleront la liste des traits d'un champion du Christ. Ils coloreront une bordure avec les marqueurs en s'assurant d'écrire leur nom au dos. Les enfants perceront un trou au bout du marque-page et attacheront un ruban dans le trou. Chaque enfant recevra ensuite une Bible et recherchera le verset biblique I Corinthiens 15 : 57-58, le lira cinq fois, le marquera et mettra la Bible dans son sac de sport.

#### COLLATION (5-10 minutes)

- \_\_\_ Fruits (les bananes sont les meilleures.)
- \_\_\_ Eau (vous pouvez utiliser des bouteilles d'eau avec des noms ou un thermos avec des tasses)

Cette collation peut être disponible pendant la période de bricolage ou lorsque les enfants terminent leur bricolage, ils peuvent obtenir une collation.

## LEÇON D'OBJETS (15 minutes)

\_\_\_Préparer les cartes-images (voir pages 8-14) \_\_\_Préparer les cartes de traits de caractère (voir pages 6-7)

\_\_\_Préparer les fiches de scénario (voir pages 8 à 14)

Des cartes seront réalisées pour chaque trait de caractère que Dieu veut que nous soyons des champions. Un objet ou une carte d'histoire correspondra à chaque trait afin que les enfants comprennent ce que sont les traits de caractère et comment nous les utilisons. Celles-ci seront utilisées à la fin des questions de discussion.

1. Quels traits de caractère avez-vous ? (avoir une discussion rapide) (les traits de caractère sont une qualité ou une caractéristique distincte qui fait de vous la personne que vous êtes) Par exemple, j'aime encourager les gens à faire du bon travail... c'est un trait de caractère. Un autre exemple serait que je me fâche très vite... c'est un trait de caractère. Comment puis-je connaître mes traits de caractère ? (Par votre façon d'agir) Par exemple si vous vous plaignez d'attendre votre tour, alors vous avez le trait de caractère d'être impatient.
2. Quels traits de caractère aurait un « perdant » ? (en colère, égoïste, indifférent, aucun respect pour les autres, je veux juste gagner, peu importe comment)
3. Quels traits de caractère aurait un « gagnant » ? (comme LeBron James, le champion de basket) (gentil, patient, travailleur, positif et confiant)
4. Quels traits de caractère Jésus avait-il ? (avoir une discussion) Nous devons agir comme Jésus, croire en lui et savoir que nous sommes des champions. À l'aide des cartes, expliquez le trait de caractère. Choisissez un élève qui tiendra une carte de trait, puis, à l'aide d'images ou d'une histoire, demandez à un autre élève de choisir quel trait de caractère représente l'image.

### 5. Les traits de caractère sont :

VOLONTÉ PROPRE – C'est la volonté de Dieu, et non notre volonté, qui fait de nous des champions ! CONFIANCE EN SOI – Dieu donne à chacun de nous certains talents pour nous aider à devenir des champions.

Maîtrise de soi – Dieu nous guidera, nous dirigera et nous formera dans notre domaine de talent et ouvrira les portes pour nous donner le contrôle de ce qu'il veut que nous fassions de notre vie.

AUTO-DÉFENSE – Dieu nous aidera à nous défendre des mauvaises voies et à ressembler davantage à Jésus.

AUTONOMIE – Faites ce que nous pouvons faire et laissez Dieu faire le reste ! RESPECT DE SOI POUR LES AUTRES – Apprenez à encourager et à faire pour les autres tout en faisant de notre mieux.

RESPECT DE SOI – Traitez-vous comme Dieu veut que nous le fassions : nous entraînons, écoutons, pratiquons et obéissons.

Prenez les cartes d'histoire et montrez-les une par une aux élèves. Demandez à un volontaire de mettre le nom correct du trait de caractère sur cette carte d'histoire.

PRIÈRE (5 minutes) (Demandez aux enfants de se tenir la main en cercle)

Cher Seigneur, Merci de nous aider à voir les traits de caractère que vous souhaitez que nous ayons, afin d'être des champions. Aidez-nous à développer des habitudes et des moyens d'avoir les traits d'un champion. Amen.

EXERCICE D'ENTRAÎNEMENT (30 minutes)

Pendant que les enfants forment un cercle pour prier, demandez-leur de baisser les mains, de s'écarter et, à partir du centre, de faire quelques exercices d'échauffement simples, comme rouler la tête, rouler les épaules, tourner à droite et à gauche, tendre les bras de haut en bas. , les orteils se touchent, les étirements assis. Passez seulement 5 minutes... faites vite... et sifflez.

ACTIVITÉ – FRISBEE GOLF (Doit être joué à l'extérieur dans une cour)

\_\_\_Frisbees \_\_\_Drapeaux 1 à 6 sur les poteaux pour marquer les départs  
\_\_\_Cartes de score du Frisbee \_\_\_Crayons \_\_\_Autocollants

Rappelez à chaque enfant pendant qu'il joue au Frisbee Golf que ses propres traits de caractère apparaîtront. Les enseignants rechercheront et récompenseront les enfants pour les traits de caractère particuliers que Dieu veut que nous mettions en pratique. (Utilisez des autocollants)

Chaque enfant recevra un Frisbee. Ils s'aligneront sur le premier tee et, comme le golf, lanceront leur frisbee pour atteindre le tee suivant. Ils doivent rester près de leur frisbee jusqu'à ce qu'ils aient touché le tee et viser le tee suivant. Ils devront compter le nombre de lancers de frisbee nécessaires pour toucher le tee. Ils placeront le score sur leur carte. Assurez-vous que les jeunes enfants bénéficient de l'aide d'adolescents.

Les cartes de score (voir page 4) seront remises et un champion sera proclamé et recevra un prix.

CARTES DE SCORE DU FRISBEE GOLF

NOM \_\_\_\_\_

COMPTEZ COMBIEN DE LANCER DE FRISBEE IL VOUS FAUT POUR TOUCHER CHACUN DES TES ET ÉCRIVEZ-LE CI-DESSOUS.

\_\_\_\_\_ TEE #1

\_\_\_\_\_ TÉ #2

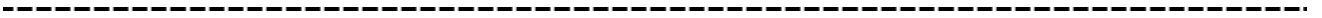
\_\_\_\_\_ TÉ #3

\_\_\_\_\_ TÉ #4

\_\_\_\_\_ TÉ #5

\_\_\_\_\_ TÉ #6

\_\_\_\_\_ NOMBRE TOTAL DE DÉPLACEMENTS



CARTES DE SCORE DU FRISBEE GOLF

NOM \_\_\_\_\_

COMPTEZ COMBIEN DE LANCER DE FRISBEE IL VOUS FAUT POUR TOUCHER CHACUN DES TES ET ÉCRIVEZ-LE CI-DESSOUS.

\_\_\_\_\_ TEE #1

\_\_\_\_\_ TÉ #2

\_\_\_\_\_ TÉ #3

\_\_\_\_\_ TÉ #4

\_\_\_\_\_ TÉ #5

\_\_\_\_\_ TÉ #6

\_\_\_\_\_ NOMBRE TOTAL DE DÉPLACEMENTS

IMPRIMER ET COUPER POUR LES MARQUEURS DE LIVRES POUR L'ARTISANAT :



CHAMPIONS POUR LE CHRIST  
TRAITS DE CARACTÈRE

CONFIANCE EN SOI

LES DONS DE DIEU

VOLONTÉ PROPRE EN FAIRE

LA VOLONTÉ DE DIEU

AUTO-CONTRÔLE AVEC

LA GUIDATION DE DIEU

AUTO-DÉFENSE CONTRE

MAL

AUTONOMIE SUR

LA PUISSANCE DE DIEU

RESPECT DE SOI-MÊME POUR LES

AUTRES RESPECT DE SOI-MÊME

1 CORINTHIENS 15:57-58

« Mais grâce à Dieu ! Il nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ : C'est pourquoi ma chère Frères, tenez bon, ne laissez rien vous émouvoir. Donnez-vous toujours pleinement à l'œuvre du Seigneur, parce que vous savez que votre travail dans le Seigneur n'est pas vain.



CHAMPIONS POUR LE CHRIST  
TRAITS DE CARACTÈRE

CONFIANCE EN SOI

LES DONS DE DIEU

VOLONTÉ PROPRE EN FAIRE

LA VOLONTÉ DE DIEU

AUTO-CONTRÔLE AVEC

LA GUIDATION DE DIEU

AUTO-DÉFENSE CONTRE

MAL

AUTONOMIE SUR

LA PUISSANCE DE DIEU

RESPECT DE SOI-MÊME POUR LES

AUTRES RESPECT DE SOI-MÊME

1 CORINTHIENS 15:57-58

« Mais grâce à Dieu ! Il nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ : C'est pourquoi ma chère Frères, tenez bon, ne laissez rien vous émouvoir. Donnez-vous toujours pleinement à l'œuvre du Seigneur, parce que vous savez que votre travail dans le Seigneur n'est pas vain.

CARTES DE TRAIT DE CARACTÈRE : Imprimez, coupez et plastifiez pour utiliser comme cartes de « trait de caractère » pour la leçon d'objets. Faites correspondre le trait de caractère correct avec la carte illustrée de l'histoire et le scénario.

VOLONTÉ PROPRE

SOI  
CONFIANCE

MAÎTRISE DE SOI

AUTO DÉFENSE

AUTONOMIE

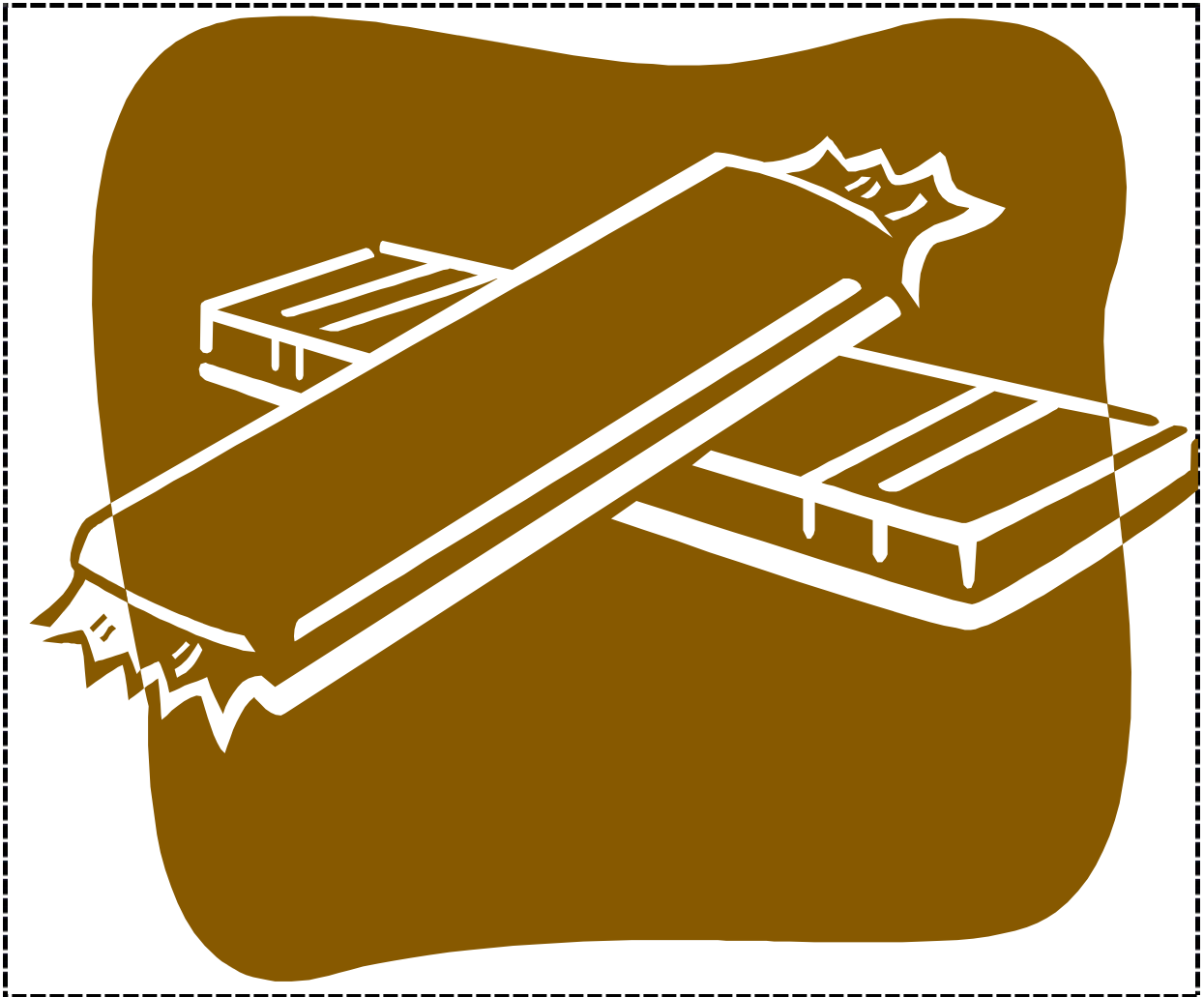
RESPECT DE SOI  
POUR LES AUTRES

RESPECT DE SOI

IMPRIMEZ CES CARTES IMAGES D'HISTOIRE AVEC SCÉNARIO ET STRATIFIÉ.

(Pour la maîtrise de soi)

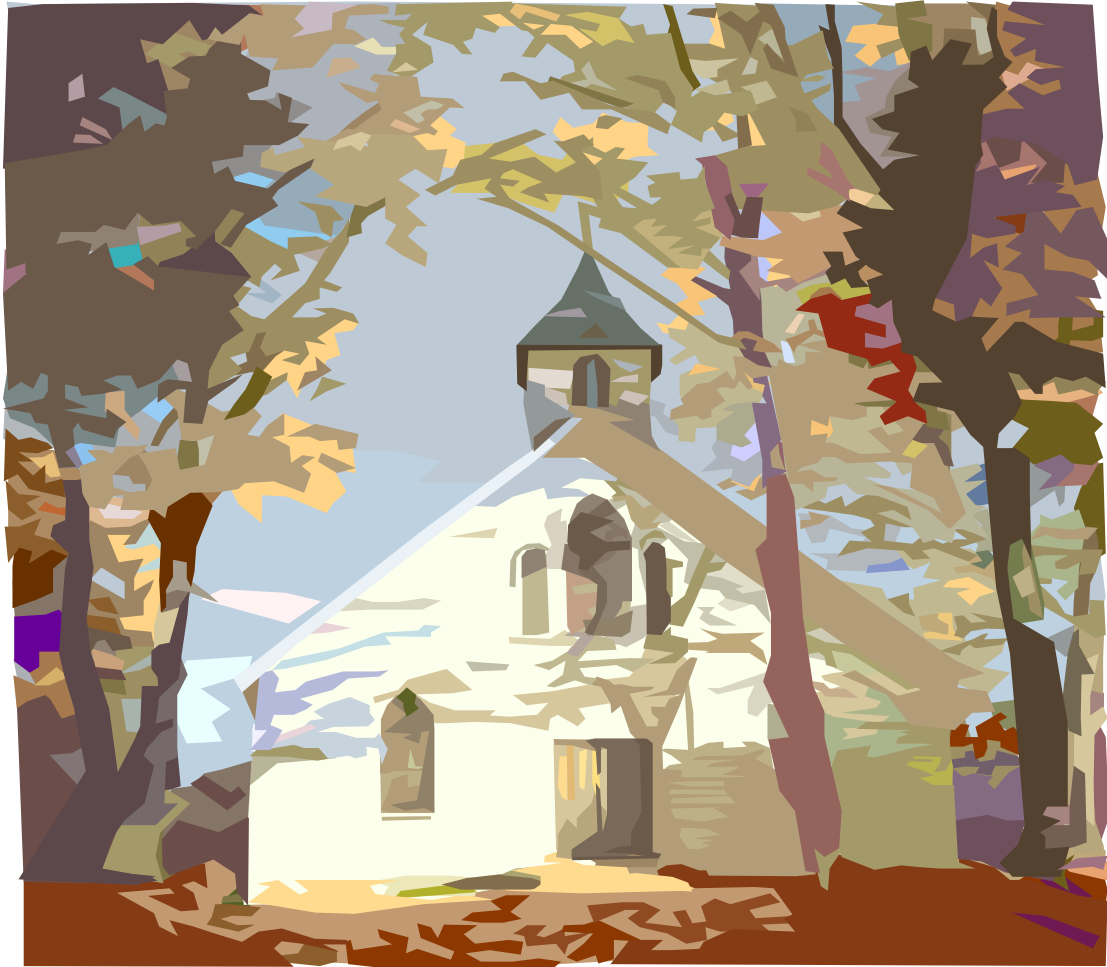
SCÉNARIO - Vous avez deux tablettes de chocolat à manger. Vous avez vraiment très envie de manger les deux barres de chocolat. Mais votre meilleur ami vous rejoint. Vous avez le choix... de partager une barre chocolatée avec votre ami ou d'attendre plus tard après le départ de votre ami et de manger les deux barres chocolatées. Quel trait de caractère vous aidera à prendre une décision ?





(Pour la propre volonté)

SCÉNARIO – Vous êtes très fatigué car vous êtes resté éveillé tard samedi soir et il est maintenant temps d'aller à l'église. Vous avez désespérément envie de dormir... ce serait si bon et vous avez le choix. Faut-il aller à l'église ou dormir ? Quel trait de caractère vous aidera à prendre une décision ?



(Pour la confiance en soi)

SCÉNARIO - Vous aimez la musique, vous vous réveillez en musique, vous pensez à la musique et vous avez envie de jouer de la guitare. Vous commencez à prendre des cours, mais c'est ennuyeux. Vous ne parvenez pas à bien jouer et vos doigts vous font mal en appuyant sur les cordes. Mais vous rêvez de chanter et de jouer de la guitare et certains de vos amis ont déjà appris à jouer quelques chansons à la guitare. Que fais-tu? Vous abandonnez ou continuez à pratiquer votre guitare ? Quel trait de caractère vous aiderait à prendre une décision ?



(Pour l'autodéfense)

SCÉNARIO – Vous éprouvez des difficultés à apprendre à lire et avez besoin de beaucoup d'aide. D'autres commencent à vous traiter de « stupide » et à murmurer aux autres que vous n'avez « pas raison ». Vous pouvez vous défendre en les insultant et penser qu'ils ont raison à votre sujet ou vous pouvez expliquer que Dieu vous a fait différent d'eux et vous allez très bien lire avec beaucoup d'aide très bientôt. Par quel chemin vas-tu aller ? Quel trait de caractère vous aidera ?



(Pour l'autonomie)

SCÉNARIO – Vous participez à une course de relais. Vous vous êtes entraîné, exercé et entraîné pour cette course. Vous avez fait tout ce que vous pouviez et maintenant vous pouvez soit demander à Dieu de vous aider à gagner la course et croire que cela arrivera, soit simplement dire « Eh bien, je peux gagner » ! Quel trait de caractère vous aiderait à « gagner » cette course de relais ?



(Pour le respect de soi envers les autres)

SCÉNARIO – Vous faites partie d’une équipe de football qui a gagné tous ses matchs. Vos coéquipiers sont formidables et habiles à jouer au football aussi bien que vous. Vous jouez le dernier et dernier match de la saison. Il ne reste que quelques minutes, vous avez le ballon, mais vous êtes essoufflé et à bout de souffle. L’un de vos coéquipiers est à proximité et vous avez la possibilité soit de le passer à votre coéquipier qui est vraiment doué pour envoyer le ballon dans le but, soit d’essayer de le faire vous-même. Quel choix feriez-vous ? Quel trait de caractère pourrait vous aider à prendre une décision ?



(Pour le respect de soi)

SCÉNARIO – Vous avez remarqué que vous êtes fatigué ces derniers temps et que vous mangez beaucoup de chips, de glaces, de biscuits et de boissons gazeuses. Vous êtes un merveilleux danseur, mais dernièrement, vous n’avez pas réussi à réaliser votre routine de danse. Votre mère vous dit que vous devez manger sainement pour aider votre corps à fonctionner. Mais vous ne voulez pas manger de légumes, de fruits ou boire du lait... que faites-vous ? Quel trait de caractère vous aidera à décider quoi faire ?

