



LA SANTE, LA PREMIERE
PREOCCUPATION DES DUNOIS

2EME DEBAT PUBLIC (SEPT 2019)

ASSOCIATION „CHATEAUDUN 2020“



DÉFINITION DE LA SANTÉ

Etat de complet bien-être.

Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) :

- La santé est l'état de complet de bien-être physique, mental et social.
- Représente l'un des droits fondamentaux de tout être humain quels que soient sa race, sa religion, ses opinions politiques, ses conditions économiques ou sociales.
- Satisfaction de tous les besoins fondamentaux de la personnes qu'ils soient affectifs, sanitaires, nutritionnels, sociaux ou culturels.

Socrate : « Existe-t-il pour l'homme un bien plus précieux que la santé ? »

LES CHAMPS DE LA SANTÉ

La santé regroupe plusieurs champs :

- La médecine du travail
- La médecine de prévention
- Organisation des réseaux de soins (premiers secours /hôpital/médecine libérale/médecine d'urgence/autres...
- Formation initiale et continue des professionnels médicales et paramédicales
- La sécurité sociale/assurance maladie
- La recherche médicale (pharmacologie)

QUELQUES ELEMENTS STATISTIQUES

- A SAVOIR :
- Le taux standardisé de mortalité prématurée – 65ans représente 131.2 pour les femmes (5-15 %) et 275.4 pour les hommes (5-15 %).
- 15% des personnes âgées de 16-24 ans déclarent avoir une maladie ou un problème de sante chronique contre 75 % des personnes âgées + 85ans.
- A partir de 75 ans une majorité de personnes déclare être limitée durablement dans les activité que font les gens habituels.
- Esperance de vie à la naissance est de 78,9 ans pour les hommes et 85 ans pour les femmes.
- Ecart d'Espérance de vie à 35 ans entre cadre et ouvrier est de 6.3 ans pour les hommes et de 3 ans pour les femmes.

PRINCIPALES PATHOLOGIES SANITAIRES DES DUNOIS

Diagnostic Santé local

Bassin de Châteaudun et du
Grand Châteaudun

- Pathologies médicales des Dunois
- ✓ Vieillesse et pathologies neuro-dégénératives :
- Chute/Ostéoporose
- Alzheimer/Démence
- Maladie de Parkinson
- Polymédication ++
- ✓ Santé de travail :
- Accidents de travail / Maladie liée au travail
- ✓ Cancers : SEIN/COLORECTAL/COL UTERUS/CUTAN
- ✓ CARDIOVASCULAIRE/DIABETE/INSUFFISANCE
RENALE/RESPIRATOIRE
- ✓ La santé mentale (suicides/troubles psychologique/trouble de l'humeur)
- ✓ Santé bucco-dentaire

- La Santé à **Châteaudun est** représentée par :
1. Service des soins infirmiers a domicile (SSIAD)
 2. Pole Medico social
 3. Centre Medico psychologique pour adulte et enfant
 4. La Maison de Santé Pluridisciplinaire & Le centre de sante municipal
 5. 19 médecins généralistes (MG) libéraux : **48,2 %**.
- ⇒ Soit 1 MG POUR 100 000 HABITANTS.
- Etc.



LA SITUATION ACTUELLE

Constats et analyses

National et Local.

- Personnels soignants au bout du rouleau :
 - Procédures dégradées, ça suffit
 - Problèmes d'effectifs permanent !!
 - Responsable non qualifier!!
 - Repos reportés !!
 - Rappel sur congés !!
 - Week-end supplémentaires travaillés !!
 - Glissement des taches
 - Changement incessant du planning (& pression sur les cadres)
 - Précarité de l'emploi
 - Surcharge de travail et sentiment de dévalorisation
 - La non reconnaissance du métier, démotivation, une perte de sens
 - Dégradation de la santé physique et psychique
 - Epuisement et Burn out
 - Personnel soignant partant en invalidité avant l'Age légal des départs en retraite
 - Maltraitance institutionnelle (5-10 min de toilettes)
 - Manque du relationnelle, du respect et de leur habitude de vie.

Source : document distribué dans les hôpitaux (Septembre 2019).

Burn out

NOS CONSTATS SUR LES DIFFICULTÉS LIÉES À LA SANTÉ A CHATEAUDUN

Constats et analyses

Local.

- Les Dunois et les Dunoises souffrent (+ des craintes)
- Pénurie des médecins (généralistes et spécialistes)
- Le manque de moyen humain et matériel que l'on donne à l'hôpital
- Manque d'attractivité du personnel médical et paramédical
- La médecine libérale en difficulté et proche de la retraite !!
- Rendez-vous rapide chez le spécialiste un rêve !!
- La fermeture de la Maternité : un drame !!
- La Cardiologie ?!



NOS 10 PREMIÈRES PROPOSITIONS

La santé, 1^{ère} préoccupation
des Dunois

- Nos 10 premières propositions de projet de santé « Châteaudun 2020 » :
 1. Promouvoir Châteaudun comme zone prioritaire (car malheureusement désertique). UN des axes forts pourrait être pour les nouveaux médecins : pas de fiscalité pendant 3 ans, voire 5 ans. Et ce, afin de motiver l'installation des médecins généralistes, spécialistes, traitants. Promouvoir la facilité d'installation au niveau des locaux...
 2. Développement des consultations avancées : le spécialiste, médecin gériatre consulte dans les EHPAD/MAISONS DE RETRAITE/SERVICE PSYCHIATRIQUE/CD.
 3. Le renforcement de l'équipe médicale hospitalière tout en créant l'attractivité du médecin hospitalier : statut, qualité de l'accueil, logement, frais de transport, travail du conjoint, crèche pour enfant... stabilité familiale.

Illustration (Hôpital Bichat) :

⇒ Vidéo (2'18") : https://www.francetvinfo.fr/sante/soigner/crise-des-urgences-l-hopital-bichat-a-reussi-a-desengorger-ses-services_3609913.html

4. Développement important de la santé publique préventive : assistantes maternelles / crèches / PMI / vaccinations / consultations et suivi pédiatrique.

NOS 10 PREMIÈRES PROPOSITIONS

La santé, 1^{ère} préoccupation
des Dunois

- 5. Prise en charge des femmes battues et de la maltraitance infantile.
- 6. Prise en charge des toxicomanes et les consommateurs en créant un poste d'addictologie en liaison avec la psychiatrie.
- 7. Créer un système **PAIS***... REGROUPEMENT DES CABINETS MEDICAUX POLYVALENT au lieu de centre de santé
- 8. Soutenir fortement **la chirurgie ambulatoire** dans la ville et l'hôpital. Un chirurgien est déjà intéressé. Développer le centre de périnatalité.
- 9. Création d'une relation étroite entre l'hôpital et la médecine de ville (en lien avec la CPTS (environ 270 professionnels de santé)).
- 10. Travailler en réseaux (réseaux de soins) tout en renforçant le GHT en gardant l'autonomie de l'établissement public de santé de Châteaudun.

* PAIS = *Plateforme Alternative d'Innovation en Santé.*



NOS PREMIÈRES PROPOSITIONS

La santé, 1^{ère} préoccupation
des Dunois

- Nos premières propositions institutionnelles pour améliorer la santé dans le Dunois et le Grand Châteaudun :
 - Créer un « Service de Promotion de la Santé » au sein du Grand Châteaudun.
 - Etablir des statistiques **d'EVBS (Espérance de Vie en Bonne Santé)** et autres indicateurs de suivi des Dunois. Les statistiques et indicateurs permettront un meilleur pilotage (en lien avec l'ORS). Un tableau de bord de suivi et de pilotage (semestriel) sera dressé.
 - Réaliser un Annuaire incorporant tous les professionnels de santé du territoire.
 - Attirer et Recruter au mieux les (nouveaux) professionnels de santé grâce au service de promotion de la santé.



NOS PREMIÈRES PROPOSITIONS

La santé, 1^{ère} préoccupation
des Dunois

- Nos premières propositions institutionnelles pour améliorer la santé dans le Dunois et le Grand Châteaudun :
 - Travailler en étroite relation avec la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) et son Bureau. La Commission « Santé » du Grand Châteaudun pourrait même être pilotée par la CPTS, si celle-ci le souhaite.
 - Réaliser un Annuaire incorporant tous les professionnels de santé. La CPTS dénombre environ 270 professionnels.
 - Attirer et Recruter au mieux les (nouveaux) professionnels de santé grâce au service de promotion de la santé. L'importance de l'« Accueil » (locaux, associations, écoles, conjoint, arrivée dans le territoire...).
 - Etablir une GPEC (Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences) des professionnels du territoire (par spécialité, en fonction des prochains départs en retraite). Le Service de promotion de la santé étant chargé de planifier cette GPEC sur une dizaine d'années et d'attirer les professionnels en fonction des besoins.

Sénèque : « *Il n'y a pas de bon vent pour celui qui ne sait où il va.* »



NOS PREMIÈRES PROPOSITIONS

La santé, 1^{ère} préoccupation
des Dunois

Nos premières propositions pour l'hôpital de Châteaudun « Châteaudun 2020 » (1/3) :

- Un accueil et une signalétique rénovés (ex : panneau d'accueil)
- Des infrastructures refinancées et mieux structurées (SAU...)
- Un Maire, Président du Conseil de Surveillance, très impliqué au cours des prochaines années
- Des Médecins & Directeurs prêts à venir à Châteaudun, si l'équipe « Châteaudun 2020 » l'emporte
- Un plan de revitalisation de notre hôpital public
- L'importance cruciale de la certification de la HAS (Haute Autorité de Santé)

Proverbe Tchèque : "La gaieté est la moitié de la santé."



NOS PREMIÈRES PROPOSITIONS

La santé, 1^{ère} préoccupation
des Dunois

Nos premières propositions pour l'hôpital de Châteaudun « Châteaudun 2020 » (2/3) :

- Un service des Urgences promu (complété par un médecin généraliste à proximité (comme à l'hôpital Bichat. Cf reportage de France Info) => Baisse importante des temps d'attente. Satisfaction des usagers. Qualité accrue.
- Un plateau technique conforté : scanner / laboratoire / acquisition d'une IRM (3 Teslas). **Prévu dans le SROS** (Schéma Régional d'Organisation Sanitaire). Attractivité.

=> Urgences + plateau technique renforcé = Hôpital retrouvé.



NOS PREMIÈRES PROPOSITIONS

La santé, 1^{ère} préoccupation
des Dunois

Nos premières propositions pour l'hôpital de Châteaudun « Châteaudun 2020 » (3/3) :

- Des consultations en petite traumatologie, endo... en nombres suffisants
- Un service à orientation cardiologique retrouvé
- Des internes et des externes à Châteaudun (chaque semestre)
- Développement de filières : phlébologie...
- Une unité Alzheimer/Démence sera promue
- Mettre en place un Centre de maladie neurodégénérative
- SSR (Soins de suite et de réadaptation)
- Etc.

=> Progressivement, retrouver un centre hospitalier à dimension MCO (Médecine, chirurgie, obstétrique).

Citation : « Là où il y a une volonté, il y a un chemin. »



NOS PREMIÈRES PROPOSITIONS

La santé, 1^{ère} préoccupation
des Dunois

- Nos premières propositions : beaucoup plus de pédagogie et de communication.
- Plus et mieux communiquer auprès des Dunois (ex : Journées portes ouvertes de l'hôpital)
- Faire un grand travail de pédagogie : flyers, communication digitale, conférences/ateliers...
- => Le territoire dispose de nombreux atouts, de professionnels motivés et reconnus, d'un lieu de formation de grande qualité avec l'IFSI (école d'infirmières et d'aides-soignantes, 160 étudiantes au total)... Il convient de le mettre en valeur.
- La psychologie est un facteur important du mieux-être et du bien-être.