

Karma-Libre

en lien avec le manque de confiance en soi

Avant de commencer :

- Choisissez un lieu calme ou vous ne serez pas dérangé durant votre séance.
- Préparez-vous un verre d'eau
- Éloignez les sources de distraction, coupez votre téléphone portable et tenez à distance facebook et autres réseaux sociaux.
- Installez-vous confortablement.
- Évitez de croiser les jambes, sauf si vous êtes en position du lotus.

S'il n'est pas facile pour vous de vous ancrer et de vous connecter à votre source, faites les exercices des fiches pratiques : comment bien s'ancrer et comment se connecter à sa source.

Si l'ancrage et la connexion à votre source font partie de votre quotidien, je vous invite simplement à dire :

Je suis « votre prénom » et je suis l'âme incarné en « votre prénom »
Je m'ancre et je me connecte à ma source maintenant.

Clarifiez votre intention en disant la phrase suivante :

Mon intention est de me connecter et de travailler sur une mémoire karmique libérable en auto-nettoyage maintenant !

Vous êtes prêt ? Alors c'est parti !

Je vous invite à dire :

1) Je me demande de me connecter à la mémoire d'autres dimensions, en lien avec le manque de confiance en moi, maintenant.

Ressentez ce que cette demande fait. Que se passe-t-il dans votre corps physique ? Par quoi vous sentez-vous traversé ?
Prenez le temps d'observer ce qui émerge. (sensation subtile, sensation physique, émotion, image, goût, flash, souvenir, parole, musique,... Ne jugez pas, n'interprétez pas, observez simplement.)

Je vous invite à dire :

2) Je renvoie dans les plus hautes sphères de mon tube de lumière, dans la polarité masculine de ma source, cette mémoire d'autres dimensions, maintenant.

Y a-t-il un mouvement particulier ?

Ressentez ce que cette demande fait, que se passe-t-il dans votre corps physique ? Par quoi vous sentez-vous traversé ?

Prenez le temps d'observer ce qui se passe.

Si vous ne sentez rien, pas de problème, passez à l'étape suivante.

Je vous invite à dire :

3) Je libère toutes les programmations erronées, je coupe tous les liens avec les égrégores liés au manque de confiance en soi, maintenant.

Ressentez ce que cela fait. Se passe-t-il quelque chose ou rien du tout ?
Respirez un grand coup.

Je vous invite à dire :

4) Je renvoie dans la polarité féminine de ma source toutes les scories cristallisées dans mes corps, en lien avec cette mémoire, maintenant.

Ressentez ce que cette demande fait, que se passe-t-il dans votre corps physique ? Par quoi vous sentez-vous traversé ?
Prenez le temps d'observer ce qui se passe. Y a-t-il un mouvement particulier ?

Je vous invite à dire :

5) Dans les espaces libérés, j'y mets l'amour, la sérénité, la confiance en moi, l'estime de moi , l'intégrité, la bienveillance, la liberté d'être, le courage d'être moi-même, le pardon (+++*) maintenant.

(+++*) Nommez toutes énergies qui résonnent avec la valeur de la mémoire nettoyée, nommez les valeurs qui vous parlent à vous - exemple : tolérance, bonheur, joie....

Ressentez ce que cette demande fait, que se passe-t-il dans votre corps physique ? Par quoi vous sentez-vous traversé ? Où s'intègrent ces nouvelles valeurs ?
Prenez le temps d'observer ce qui se passe. Y a-t-il un mouvement particulier ?

Je vous invite à dire :

6) Je demande à mes guides la purification et l'harmonisation de mon lien d'âme avec toutes les âmes concernées par le manque de confiance en moi maintenant.

Comment sentez-vous le nettoyage du lien d'âme ?, Cela fait-il quelque chose de particulier ?
Prenez le temps d'observer !!

Je vous invite à dire :

7) Je réintègre en moi mon protagoniste, qu'il revienne dans ma source à sa juste place, maintenant.

Toi, la part de moi qui est encore rattachée à cette autre vie, à cette autre ligne du temps, tu es un morceau de mon âme, tu ne vas pas mourir et j'ai besoin que tu reviennes au centre de ma source.

Pour que toi, comme moi, soyons libre et heureux. Tu vas vivre en coopération avec toutes les parties de moi. Ensemble nous allons co-crée notre vie. Reviens maintenant en ma source.

Prenez le temps de réintégrer votre protagoniste en douceur, en étant à son écoute. Cela peut aller très vite comme cela peut prendre plusieurs minutes.

Écoutez-le, écoutez ses besoins. Si besoin rassurez-le. Accueillez cette part de vous avec bienveillance et patience.

Je vous invite à dire :

8) Je dissous toutes les empreintes liées à cette mémoire et je transmutes toutes les énergies qui n'ont plus lieu d'être, maintenant.

Je vous invite à dire :

9) Je demande à mon âme, à mes cellules, à mon ADN et à ma matière subatomique, d'intégrer les enseignements de cette expérience et de cette libération à mon rythme et en douceur, maintenant.

Cela fait-il quelque chose de particulier ? Que ressentez-vous ?

Je vous invite à dire :

10) Je demande à mes guides une «ré-harmonisation» multidimensionnelle, maintenant. Merci et Gratitude, c'est fait maintenant !

Il est important de bien prendre le temps sur cette dernière phrase. La ré-harmonisation des guides dure au moins **une petite minute**. Restez attentif à ce qui se passe en vous.

Le merci et l'énergie de gratitude s'adressent autant aux êtres de lumière qui vous accompagnent qu'aux parties de vous et à votre âme. Rien n'est séparé !

Pensez à bien vous hydrater durant le reste de la journée pour faciliter l'intégration des nouvelles informations dans le corps.

Écoutez-vous et respectez vos besoins.

Et je vous souhaite une belle fin de journée