

**ENTENTE LITTORAL ATHLETISME NORD 59
MARCHE NORDIQUE**

Planning *prévisionnel* 1er semestre 2016

Version 1 : 25/12/2015

Zone DUNKERQUE	
Tous les Mardi : 9h30 – 11h00 (modéré) au fort Vallières	
Tous les Jeudi : 14h00- 15h30 (sportif) Fort des dunes de Leffrinckoucke	
Tous les Samedi : 9h30 – 11h00 (modéré) à la base de loisirs du Puytuck	
Dates & Lieux de Rendez-vous MODIFIES :	
<p>Dates de chasse :</p> <p>12-janv Z3 (direction Clinique)</p> <p>28-janv Z2 (parking RDV)</p>	<p>SAMEDIS</p> <p>Février</p> <p>27 <i>MNC/Rando Sur les Traces de Vauban</i></p>
<p>MARDIS (sorties RESTO)</p> <p>Mars</p> <p>29 <i>Mont de couple - repas</i></p> <p>Mai</p> <p>3 <i>Mont Kemmel - Repas</i></p> <p>Juin</p> <p>7 <i>Guines parcours MN - Repas</i></p>	<p>Avril</p> <p>2 <i>MNT Roncq Championnat Régional</i></p> <p>16 <i>Journée du club : Westoeck AR - repas</i></p> <p>Mai</p> <p>21 <i>Gravelines</i></p> <p>Juin</p> <p>25 <i>Le platier</i></p>

Zone GRAVELINES	
Tous les lundi : 15h30 à 16h45 (santé) RDV au stade du Moulin	
Tous les Mercredi : 18h00 à 19h30 (sportif) RDV au stade du Moulin puis à la salle M.Baude en horaires d'hiver	
Tous les Dimanche : 9h30 à 11h15 (modéré) RDV aux lieux ci-dessous	
<p>Janvier</p> <p>10 La plage RDV stade du moulin</p> <p>17 La ferme RDV stade du moulin</p> <p>24 La plage RDV stade du moulin</p> <p>31 La base aviron RDV Stade du moulin</p> <p>Février</p> <p>7 Parcours rando Sur les traces de Vauban</p> <p>28 La plage RDV stade du moulin</p> <p>Mars</p> <p>6 La ferme RDV stade du moulin</p> <p>13 <i>Autour du Cap BN - Repas</i></p> <p>20 La plage RDV stade du moulin <i>ou Trail du Val Joly</i></p> <p>27 La base aviron RDV Stade du moulin</p>	<p>Avril</p> <p>3 La plage RDV stade du moulin</p> <p>17 La base aviron RDV Stade du moulin</p> <p>24 La ferme RDV stade du moulin</p> <p>Mai</p> <p>1 <i>Le bois des forts</i></p> <p>8 La plage RDV stade du moulin</p> <p>15 La ferme RDV stade du moulin</p> <p>22 <i>Guines grand tour - repas</i></p> <p>29 La plage RDV stade du moulin</p> <p>Juin</p> <p>5 La ferme RDV stade du moulin</p> <p>12 <i>Le platier</i></p> <p>19 La plage RDV stade du moulin</p> <p>26 La ferme RDV stade du moulin</p>

Les sorties proposées sont susceptibles d'être modifiées (date ou lieu) en raison des conditions météorologiques ou des disponibilités des coaches

**Pendant les vacances scolaires ZoneB, vous serez avertis des sorties maintenues
06/02 au 21/02 05/04 au 17/04**

AXEL : 06 77 54 84 47

CHRISTIAN : 06 01 31 41 26