

Mauvaises Herbes : 10 Espèces à Ne Surtout Pas Arracher de Son Jardin.

Par Adeline, il y a 23 heures

Vous pensez que toutes les mauvaises herbes doivent être arrachées ?

Pas si vite !

Certaines de ces "mauvaises" herbes ne sont pas si mauvaises que ça.

Pourquoi ?

Car ces herbes, qu'on appelle aussi "adventices", ont bien plus de bienfaits qu'il n'y paraît.

Il est donc important de les conserver et d'apprendre à les utiliser pour profiter de leurs bienfaits.

Alors inutile de perdre du temps et de l'énergie à les arracher !

Voici 10 espèces de mauvaises herbes que vous pouvez garder précieusement dans le jardin ou potager.

Regardez :



☰ Sommaire

1. Le pissenlit



Tout le monde connaît cette jolie plante qui fleurit jaune à la belle saison.

Quand on sait qu'elle est mellifère et que tous les insectes pollinisateurs l'adorent, ce serait dommage de l'arracher !

En plus, tout se consomme dans le pissenlit : la tige, les feuilles et les fleurs.

Voici par exemple une excellente recette de [miel aux pissenlits](#).

2. L'ortie



C'est l'ennemi n°1 des jardiniers et des enfants.

Pourquoi ? Évidemment à cause de ses piqûres et des démangeaisons qu'elle provoque !

Pourtant, l'ortie peut devenir votre meilleure amie.

Comment ?

Tout d'abord, en confectionnant le fameux purin d'ortie pour le potager dont [voici la recette facile ici](#).

Ou encore en profitant de ses bienfaits pour le corps, la peau et les cheveux.

Suivez nos [recettes naturelles ici](#).

3. Le chardon



On l'appelle aussi chardon-Marie, il a de belles fleurs bleu-violet.

Les jardiniers ne l'aiment pas à cause de ses piquants.

Pourtant, le chardon est vraiment utile.

Bien sûr, on peut en faire de jolis bouquets de fleurs séchées.

Mais, saviez-vous qu'en tisane, il favorise la digestion et purifie le foie ?

Je vous conseille donc de le laisser en terre.

Pourquoi ? Car, c'est aussi un bon moyen de repousser les limaces et les escargots.

4. La chicorée



La chicorée, c'est cette jolie plante aux fleurs bleu clair qui pousse dans nos jardins.

On la connaît aussi, car on l'utilise comme substitut au café.

Comme elle prend de la place, on a tendance à l'arracher.

Pourtant, c'est une erreur, car elle attire les [insectes pollinisateurs](#) et on sait tous à quel point c'est important.

En plus, consommée en tisane, elle a des vertus dépuratives et drainantes. Parfait pour ceux qui veulent perdre du poids !

5. Le plantain



Le plantain ou plantago, mot à mot : "la plante qui agit".

On en a tous dans nos jardins ou nos pelouses.

Et c'est une mine d'or !

La sève calme les piqûres d'insectes et les démangeaisons en suivant [ce remède ici](#).

On peut aussi le cuisiner, par exemple dans un risotto.

Ou en faire un baume apaisant avec un peu de cire d'abeille et d'huile infusée avec du plantain séché.

Si vous n'avez pas le temps d'en préparer, il existe [une teinture mère de plantain](#) toute prête.

6. La bardane



La bardane est une grande plante avec des fleurs bleutées et qui ressemble un peu au chardon.

Comme elle est envahissante, on a tendance à vouloir s'en débarrasser.

En plus, ses fleurs s'accrochent partout aux vêtements ou aux poils des animaux.

Pourtant, elle n'est pas aussi mauvaise qu'elle en a l'air.

Proche de l'artichaut, elle stimule le foie et les reins.

En huile, elle soigne l'acné, le psoriasis et évite la chute des cheveux.

Et saviez-vous que sa fleur qui accroche a inspiré la création du velcro ?

7. Le trèfle



Ce fameux petit porte-bonheur est bien connu des jardiniers.

Pourquoi ?

Car il est chargé en azote et sert d'engrais vert.

C'est donc une excellente alternative aux engrais chimiques.

En plus, on [peut le manger en salade](#) ou cuit comme des épinards.

Enfin, ses fleurs sont si jolies que les couper est un crime.

En plus, elles attirent les insectes pollinisateurs.

8. La consoude



Encore une "mauvaise" herbe qui porte mal son nom.

Tellement mal aimée, qu'on l'appelle aussi "oreille d'âne".

Pourtant, comme le trèfle, elle sert d'engrais vert, car elle est riche en phosphore, potassium et azote.

Et utilisée en cataplasme, elle favorise la cicatrisation des petits bobos et soulage les douleurs articulaires.

9. Le pourpier



Parce qu'il est vraiment envahissant, le pourpier est souvent mal considéré par les jardiniers.

Pourtant, en plus d'être décoratif, il se consomme en salade.

Vous ne me croyez pas ?

Alors regardez [notre recette ici](#).

Et puis, en application directe sur la peau, il hydrate, adoucit, apaise les démangeaisons et accélère la cicatrisation.

10. Le lierre terrestre





Même s'il s'appelle "lierre", ce lierre-là ne grimpe pas.

Par contre, il peut être assez envahissant dans un jardin ombragé.

Ne vous laissez pas envahir, et utilisez le lierre terrestre en cataplasme pour soigner les abcès, les boutons d'acné ou l'eczéma.

Cette plante est antiseptique et cicatrisante.

Vous pouvez même en mettre quelques feuilles pour parfumer une salade, car ce lierre est comestible.

En tisane, le lierre terrestre calme la toux, l'asthme et la bronchite.

La recette est toute simple car il suffit de mettre 50 g de feuilles sèches pour 1 litre d'eau chaude

10 MAUVAISES HERBES QU'IL NE FAUT PAS ARRACHER



ce



À votre tour...

Vous avez testé ce truc de grand-mère pour utiliser les adventices ? [Dites-nous en commentaire](#) si ça a été efficace pour vous. On a hâte de vous lire !

Vous aimez cette astuce ? pour l'enregistrer sur Pinterest ou [cliquez ici](#) pour la partager avec vos amis sur Facebook.

